



VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - mei 2025 - #5



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u

- dinsdag 29 april, 8 mei
- zondag 18 mei
- dinsdag 20 mei
- vrijdag 30 mei
- woensdag 4 juni
- dinsdag 24 juni

Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u
Buurthuisfestival Dorpshuis 11.00-17.00u
Kienen Dorpshuis 13u30
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u
Fietstocht
Zomerfeest



Onze jarige(n)

Deze maand viert dit lid een kroonjaar

Wilma Boogers **22/5** **70jr**

De andere jarigen in deze bloeimaand proficiat

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email:

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

29 april Er op uit met dementie
8 mei Onder ons Ontmoetings-
centrum De Eikenburg,

Eikenburg 10, 5521 HZ Eersel 19.30u – 21.00u

Informatie: <https://www.alzheimer-nederland.nl/>

Parkinson café

Programma Parkinsoncafé, aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur in het Auditorium van **Kempenhof**. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

30 mei Thieme Stap, Parkinson en creativiteit / kunst
Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of
telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 16.00 uur
30 mei Parkinsonisme MSA
27 juni Euthanasie en
Parkinson
Meer informatie:
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>



DigiHulplijn maakt reizen met leeftijdskorting makkelijker

Reizigers vanaf 65 jaar kunnen de 34 procent leeftijdskorting in bus, tram en metro koppelen aan hun betaalpas. Een OV-chipkaart is hiervoor niet meer nodig. Al meer dan 100.000 reizigers hebben hier inmiddels gebruik van gemaakt. Mensen die hierbij ondersteuning willen, kunnen voortaan gratis contact opnemen met de **DigiHulplijn**. Medewerkers van de DigiHulplijn helpen reizigers telefonisch met al hun digitale vragen, onder meer bij het instellen van leeftijdskorting op de betaalpas. De medewerkers zijn opgeleid om reizigers te helpen met OVpay en nemen daar alle tijd voor. De DigiHulplijn is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 22.00 uur en zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur op 0800 – 1508. Vragen mailen kan ook: vragen@digihulp.nl.

Kijk voor meer informatie op: <https://digihulp.nl/>

Fietsen 4 juni

Van het wekelijkse fietsen op woensdagmiddag is de laatste paar jaar weinig terechtgekomen. We hebben geprobeerd om het 1 keer in de maand te organiseren, maar ook dat is niet gelukt. De werkgroep fietsen vindt dit erg jammer en zijn daarom toch weer aan de slag gegaan. Ze hebben een fietstocht uitgezet voor 4 juni a.s. en hopen dat veel **fietsliefhebbers** zich melden. Bij slecht weer wordt de tocht opgeschoven naar 11 juni. Vertrek: 13.00u bij dorps huis. Nadere informatie volgt.

Buurthuisfestival

Op 18 mei a.s wordt in de gemeente Valkenswaard een buurthuisfestival georganiseerd.

In elk buurt/dorps huis zijn allerlei activiteiten te zien en te doen voor jong en oud van tussen 11.00u en 17.00u.

Ook in **Dorps huis D'n Teut in Borkel en Schaft** wordt het een en ander georganiseerd. Het programma wordt in de media bekend gemaakt. Houd dit in de gaten, zodat u, indien u wilt, enkele locaties kunt bezoeken. **Ook wij als KBO zullen aanwezig zijn in Dorps huis D'n Teut.**

Kijk voor meer informatie op:

www.valkenswaard.nl/buurthuisfestival

Om te weten via email

Ook deze maand weer een Om te weten op papier en via de email. Wilt u Om te weten alleen nog maar via email ontvangen? Dit kunt u nu al kenbaar maken via kboorkelenschaft.secretariaat@gmail.com Het drukt in ieder geval de kosten voor de vereniging. Bovendien kun je bij de digitale versie alles in kleur zien en je kunt de diverse links in de nieuwsbrief aan klikken om de betreffende artikelen te lezen. We zien uw reactie graag tegemoet.

VALKENSWAARD OOG VOOR IEDEREEN.NL

In de gemeente Valkenswaard hebben we oog voor iedereen. We vinden het heel gewoon dat we een ander om hulp vragen en het is ook heel gewoon dat we elkaar als burens, vrienden, bekenden en professionals helpen. Daar geloven we in. Samen zorgen we ervoor dat iedereen kan groeien, zich thuis voelt en kan meedoen. Samen met ondernemers, verenigingen, onderwijs, buurtorganisaties en professionele zorg- en hulpverleners. En samen als inwoners onder elkaar.

Maar hoe doen we dat? Waar kunt u terecht met vragen over uw dagelijks leven? Welke activiteiten worden georganiseerd in de gemeente Valkenswaard? Als inwoner van gemeente Valkenswaard vindt u op de website informatie over waar u terecht kunt als u vragen heeft over bijvoorbeeld:

- geld en administratie
- zorg en ondersteuning
- jeugd en gezin
- wonen en vervoer
- opleiding en werk
- meedoen en meehelpen

Bij de burenhulpprogramma's kun je in heel Valkenswaard terecht met vragen, je kunt er zorgen delen en hulp aanbieden.

Bekijk de hulp in jouw wijk op:

<https://valkenswaardoogvooriedereen.nl/is/wijken-3>

Op de website

<https://valkenswaardoogvooriedereen.nl/> vindt u

informatie over activiteiten en ondersteuning die voor iedereen toegankelijk zijn; u heeft hier geen verwijzing van de gemeente of huisarts voor nodig.

Het Tijdelijk Noodfonds energie is geopend.

Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het Noodfonds helpt mensen om energieschulden te voorkomen.

Kijk op : <https://www.valkenswaard.nl/noodfonds-energie-0> voor meer informatie.



DANSEN

Jong Nederland Borkel en Schaft organiseert American Swing danslessen in clubgebouw De Ratel, Sportparkdreef 27, 5556 VT te Borkel en Schaft. De lessen worden verzorgd door Ruud en Francien Prudon van dansschool de Targets. De

lessen zijn voor jong en oud en worden gegeven op woensdag 30 april, 7, 14, 21 en 28 mei van 20.00u tot 21.30u. Kosten: € 40,-. Ben je een enthousiast danser en vind je het leuk om hier aan deel te nemen? Geef je dan op via: gerard@jongnederlandbes.nl of francienprudon@gmail.com. Tel.: 06-15017343



Scootmobielclub Valkenswaard

Scootmobielclub Valkenswaard is een club voor jong en oud. Als u op een scootmobiel of een E-ondersteunde driewielers rijdt, kunt u lid worden van deze club. Ze maken regelmatig toertochten van ongeveer 30 km en zoeken daarbij ook de natuur op. De contributie bedraagt € 20,- per kalenderjaar en daarnaast € 6,- per deelname aan een toertocht.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Ad Baken, Molenstraat 83, 5554 JN Valkenswaard. Tel.: 040-2015181
e-mail: bestuur@scootmobielclubvalkenswaard.nl
Website: www.scootmobielclubvalkenswaard.nl

KIEN!



Kienen

Op 20 mei zal er weer worden gekiend in Dorpshuis D'n Teut. De vrijwilligers van de werkgroep kienen hebben weer hun best gedaan om leuke praktische prijzen in te kopen. Iedereen is weer van harte welkom om mee te komen kienen, zowel leden van KBO als niet-leden. Inloop vanaf 13.00u Aanvang: 13.30u Locatie: Dorpshuis D'n Teut

Nieuwe berichten op:

www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/

[Geef deelnemers inspraak over hun pensioen](#)
[Iedereen moet digitale zorg kunnen gebruiken](#)
[Tweede Kamer buigt zich over gordelroosvaccinatie](#)
[Oproep: investeer in preventieve ouderenzorg](#)
[Energie voor zorgzame gemeenschappen groeit](#)
[Run op vaccinaties tegen gordelroos](#)

Verslag kringreis naar Nijmegen op 2 april 2025 door en voor Senioren van Valkenswaard-Dommelen-Borkel en Schaft

De dubbeldekker touringcar van TwinTours pikt de eerste deelnemers om 9:00 uur op bij De Zoete Inval, daarna zijn Dommelen en de Markt Valkenswaard aan de beurt.

Deze keer zijn er maar liefst 2 chauffeurs aan boord: Lodewijk en Danny. De reis gaat met een omweg, vanwege de eventuele fruitbloesem, naar het restaurant Moeke Mooren in Appeltern. Helaas was er weinig bloesem te zien. Om half 12 had iedereen een kopje thee of koffie voor de neus en een stukje gebak.

12:15 ging de reis verder naar Nijmegen, waar we om ongeveer 13:00 uur gedropt werden bij het Valkhof park. Iedereen had bij het opgeven voor deze reis al een blad met suggesties gekregen voor de vrije tijd in de zonnige en winderige stad Nijmegen. In het park de Barbarossa ruïne en de kapel van de voormalige burcht. Vlak bij het Valkhof park ligt het Bastei museum waar onder andere resultaten van Waalopgravingen te zien zijn, waaronder een mammoetschedel van 38.000 jaar oud.

In de binnenstad waren verder de Stevenskerk, de Waagh, het Brein museum in de Latijnse school en de voorbouw van het Stadhuis de moeite van het bezichtigen waard. Verder natuurlijk winkels en eetgelegenheden te kust en te keur. Langs de Waalkade was het goed toeven, in de zon en uit de wind.

Om half 5 was iedereen mooi op tijd om te vertrekken naar het diner. Via Berg en Dal, het Canadees oorlogskerkhof in Groesbeek, Venray en het Duits oorlogskerkhof in Ysselsteyn werden we naar Deurne gereden. In het restaurant bij Natuurpoort de Peel stonden de gedekte tafels op ons te wachten. Een uitstekend diner: 2 soepen, 2 soorten vlees, zalm, een ruime keus aan groenten en natuurlijk gebakken aardappeltjes en frietjes. Chocolademousse, ijs, slagroom en warme chocoladesaus maakten het diner af. Voldaan stapten we rond 8 uur weer in de bus. Via de Markt, en de Zoete Inval kwam de bus tegen half 10 aan in Dommelen.

Het was een fantastische dag. Reiscommissie bedankt! Tot de volgende keer.

Wilma van Vliet-Willems



Iedereen moet digitale zorg kunnen gebruiken

Steeds vaker moeten zaken in de zorg online

geregeld worden. dat is lang niet voor iedereen gemakkelijk: veel mensen ervaren problemen bij de toegang tot digitale zorg en informatie. De digitale toegankelijkheid in de zorg moet daarom beter geregeld worden.

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/gezondheid/digitale-ontwikkelingen-in-de-zorg/>

Beste leden

Tijdens de jaarvergadering hebben we medegedeeld, dat wij, de VOA's zouden gaan starten met het bezoeken van onze oudste leden. Inmiddels is dit opgestart en hebben de eerste bezoeken al plaats gevonden. Onder genot van een kopje koffie hebben we gezellig gebuurt, oude herinneringen opgehaald, maar ook een aantal vragen kunnen beantwoorden.

Wij nemen zelf contact op, niets is verplicht alles vrijblijvend. In de komende zomermaanden, met alle vakanties, zal het niet zo snel gaan, dus kan het wel een poosje duren voordat we contact opnemen voor een eventuele afspraak.

Overigens staan we altijd open voor vragen, van welke aard dan ook. We gaan met u in gesprek en aan de hand van het probleem of de vraagstelling, zoeken we zelf even uit wat waar te vinden is of verwijzen we door naar de goede instantie of persoon, in de vorm van een advies.

U kunt met ons contact opnemen op de onderstaande telefoon nummers, of een van de bestuursleden benaderen.

Voor iedereen een hele fijne zomer en diegenen die op vakantie gaan een fijne tijd gewenst.

Met vriendelijke groeten De VOA's,

Vrijwillige Ouder Adviseur, van
Senioren Borkel en Schaft.

Elly van Hout 06-83193577

Bernard Baken, 06-23863586

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van 26 mei 2025.

Puzzel #5

Oplossing vorige puzzel: **compostbak**
Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel

	4			2		5	
1				7			3
6		2			1		9
	5		9				4
2		1					
		3	4	1			
4				5	7	8	1
							6

©www.puzzelpro.nl

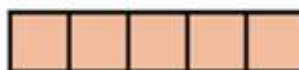


Foto #5

Oplossing vorige foto: schotel op woning **Biestven 2**
Er zijn geen goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto:



Foto: Frans van der Mierden

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 mei door via

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.