

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - mei 2024 - #5



www.kbo-valkenswaard



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- dinsdagmorgen
- donderdagmiddag

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u

- vrijdag 26 apr
- dinsdag 30 april
- dinsdag 21 mei
- dinsdag 28 mei
- dinsdag 25 juni

Parkinsoncafé Kempenhof 14.00u
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Kienen Dorpshuis 13.30u
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Zomerfeest

Ledennieuws

Onze jarige(n)

Dit lid viert in mei haar kroonjaar.

Caroline Maes-Rijkers
04-05 60jr

Alle andere jarigen deze maand proficiat

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de zieken bezoeken dienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO-afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Inloopspreekuur voor mantelzorgers

Mantelzorgers die vragen hebben of behoefte aan ondersteuning, kunnen vanaf april maandelijks op vier locaties in Valkenswaard terecht bij het spreekuur voor mantelzorgers.

Deze gesprekken zijn een initiatief van gemeente Valkenswaard en Mantelzorg verlicht. De gesprekken zijn voorlopig gepland tot 30 sept 2024. Bij het inloopspreekuur beantwoordt een mantelzorgconsulent al je vragen. Daarnaast biedt zij een luisterendoor en helpt mantelzorgers een weg te vinden in de zorg. Je kunt ook terecht voor advies over regelingen, hulp bij het invullen van formulieren of informatie over bepaalde ziektes of organisaties.

Het **gratis spreekuur** is ook in Borkel en Schaft op **elke eerste donderdag van de maand** van 13.30u tot 15.30u in Dorpshuis D'n Teut. Op deze 1e donderdag van de maand zijn daar ook aanwezig de wijk coördinator van de gemeente Valkenswaard, de wijkagent, een vertegenwoordiger van het Digitaalhuis en de Dorpsondersteuners.

Maak het ze niet te makkelijk!!

Hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp)

Bij hulpvraagfraude doet een oplichter zich voor als een bekende via bijvoorbeeld WhatsApp. Bijvoorbeeld als je (klein)zoon of (klein)dochter, maar regelmatig ook als vriend of vriendin. Er wordt gevraagd om hem of haar snel te helpen door geld over te maken of te klikken op een betaalverzoek.

Vaak staat in het eerste bericht dat de 'bekende' een nieuw mobiel nummer heeft. Ook vragen criminelen soms zelfs om geld via het WhatsApp-account van degene die je kent. Doordat in het bericht staat dat er grote nood is en het geld direct nodig is, zijn veel mensen geneigd om het geld aan 'deze bekende' toch maar snel over te maken. Vertrouw zo'n bericht daarom niet zomaar!

Bel altijd eerst de persoon zelf op het oude nummer en zorg dat u een normaal gesprek met hem of haar kan voeren. Neem er geen genoegen mee als de persoon zegt je niet te kunnen horen.

Waar moet je op letten?

- Maak nooit zomaar geld over zonder dat je iemand daadwerkelijk hebt gesproken of gebeld. Controleer altijd rechtstreeks bij de bekende door zijn/haar oude nummer te bellen. Niet gebeld = geen geld.

Voorkomen dat oplichters je benaderen

- Plaats je telefoonnummer niet openbaar op social media, website of online handelsplatformen;
- Om te voorkomen dat misbruik wordt gemaakt van je WhatsApp-account kunt je tweestapsverificatie instellen. Dat is een extra beveiliging. Op www.veiliginternetten.nl staat hoe je dit kunt doen.

Ben je toch slachtoffer geworden?

- Meld het zo snel mogelijk bij je bank (ook bij een poging) om het rekeningnummer van de oplichter te laten blokkeren en zo andere slachtoffers te voorkomen;
- Doe altijd aangifte bij de politie (ook bij een poging). Dit kan ook digitaal. Maak een bestandje aan van het WhatsApp gesprek, zodat je die bij de aangifte kunt voegen;
- Meld het bericht ook als je geen slachtoffer bent geworden bij de Fraudehulpdesk.

Belastinginvulhulp

KBO Brabant beschikt over personen, die u kunnen helpen bij het invullen van uw belastingpapieren, als u daar zelf moeite mee hebt. **Bij onze afdeling heeft Mevr. Maria Hoeks – Rijkers** hiervoor de cursus gevolgd bij KBO Brabant. Als u problemen hebt met het invullen van uw belastingpapieren, dan kunt u een beroep op haar doen. Haar telefoonnummer is: 040-2041596.

KIEN!



Kienen

Op dinsdag 21 mei a.s. wordt er weer gekiend in Dorpshuis D'n Teut. Aanvang: 13.30u Inloop vanaf 13.00u. Iedereen is van harte welkom, ook als je geen lid bent van de KBO. Er zijn weer leuke, praktische prijzen te winnen.

SeniorenBelang Valkenswaard zoekt meedenkers

SeniorenBelang Valkenswaard is een stichting die opkomt voor de collectieve belangen van senioren (50+ers) in Valkenswaard. Wij hebben regelmatig contact met o.a. wethouders en ambtenaren van de gemeente Valkenswaard, Raad van Bestuur van Valkenhof en Woningbelang, Ouderenbonden en Wijkraden. Ook steken wij onze voelhorrens uit bij alle senioren van Valkenswaard.

Voor het algemeen bestuur zijn wij op zoek naar inwoners van Valkenswaard die willen meedenken over het seniorenbeleid binnen Valkenswaard voor de portefeuilles Zorg en Welzijn; Wonen; Politiek; Bestaanszekerheid.

Voor de portefeuilles Wonen en Bestaanszekerheid zijn er vacatures. Maar u bent zeker ook welkom als u in het algemeen mee wilt denken.

Voor meer informatie zie onze website: www.seniorenvalkenswaard.nl of bel naar Hans Bimmel, voorzitter tel. 06 - 111 233 93 of Leny Peels, secretaris 040 - 20 43 697. U kunt ook een e-mail sturen naar secretariaat.sbv@gmail.com

SENIORENMARKT VALKENSWAARD

Op zaterdag 28 september 2024 houdt SBV weer haar volgende seniorenmarkt. De werkgroep is alweer volop bezig om deze middag te organiseren. Zij hebben behoefte aan uitbreiding van de werkgroep. Iets voor U?

Van maart tot oktober komen zij een aantal keer bij elkaar om de werkzaamheden te bespreken. Voor informatie kunt u bellen naar Sjef Tooten 040 - 20 16 669

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre 30 april Dementie, je zal het maar hebben

En dan krijg je de diagnose: Alzheimer! Hoe is het om deze ziekte te hebben. Hoe wil je dat anderen met jou omgaan. Deze avond hebben we bezoek van iemand met deze diagnose en zijn/haar partner.

28 mei Dementie en ondersteuning thuis
Steeds meer mensen krijgen een 24/7 indicatie met zorg thuis. Mensen moeten steeds langer thuis blijven en verzorgd worden. Op deze avond informatie over onder andere 'Volledig Pakket Thuis'.

Parkinson café

26 april Peter Bisseling van de Parkinson Vereniging.
31 mei Suzan Onstenk, mindfulness.
28 juni Spreker nog niet bekend...
6 september (afwijkende datum): SYMPOSIUM IN DE HOFNAR IN VALKENSWAARD
Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of
telefoon: 040 201 86 49



Programma Parkinson TV, 16.00 uur,
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

31 mei Vragenuurtje: Parkinsonisme
28 juni Late fase & Parkinson
27 sept Naasten & Parkinson
25 okt Psyche & Parkinson
29 nov Zelfmanagement & Parkinson
20 dec Gedragsverandering & Parkinson

WIJZIGING KORTING VALKENCOURT.

Valkencourt heeft besloten om haar kortingen via KBO per 15-04-2024 in te trekken. Leden die nu al gebruikmaken van de korting kunnen dit voorlopig blijven doen.

Nieuwe aanmeldingen betalen dus het tarief van Valkencourt.

De **nieuwe lijst Kortingen** vindt u op de website: www.kbo-valkenswaard.nl



Kempenmuseum

Beelden van Bart Merkelbach in het Kempenmuseum

Bij het Kempenmuseum is de geurige kruidentuin getransformeerd tot een betoverende tentoonstellingsruimte. Deze unieke expositie brengt kunst en natuur samen voor een onvergetelijke artistieke beleving.

De museumtuin nodigt bezoekers uit om te dwalen door een oase van groen en te genieten van diverse beelden, zorgvuldig geplaatst tussen aromatische kruiden en bloeiende planten. De tentoonstelling viert de schoonheid van zowel artistieke creatie als de natuurlijke wereld, en biedt een rustgevende en inspirerende ervaring voor alle bezoekers.

Vanaf heden kunt u de kunstwerken van Bart Merkelbach ontdekken. U vindt het Kempenmuseum aan de Kapelweg 2 in Eersel.

Openingstijden ma t/m vr 10:00 – 17:00 uur. Za en zo 13:00 -17:00 uur.

Voor meer info zie www.achtzaligheden.nl

Podcasts van BHIC brengen Brabantse geschiedenis tot leven

Maandelijks brengt het Brabants Historisch Informatie Centrum (BHIC) een podcast uit onder de naam Het geheugen van Brabant. In de podcast kunt u bijvoorbeeld mee op reis met taalkundige Wim Daniëls, en deel uitmaken van zijn missie om een vijf eeuwen oud boek uit Florence terug te brengen naar Aarle-Rixtel. Of u luistert naar de aangrijpende brieven van de jonge verzetsman Dick Winterdijk die hij en zijn verloofde Bep Meijer uit Vught schreven tijdens de Tweede Wereldoorlog. Het BHIC heeft speciaal voor leden van KBO-Brabant de beste podcasts van Het geheugen van Brabant op een webpagina bij elkaar gezet. Kijk op: <https://www.bhic.nl/kbo>

Nieuwe berichten op www.kbo-brabant.nl/nieuws/ :

ONS Pamflet voor het toekomstig kabinet
1.000 lokale bijeenkomsten!

Mode en kunst in unieke show gecombineerd
Meer stille rouw achter de voordeur dan gedacht

Vacature: procesbegeleider in Brabant

Land van Cuijk stopt met inkomenstoets

Wilt u instemmingsrecht over uw pensioen?

Generalisatie is de kracht van wijkverpleging



Onderhoud begraafplaats

Met de coördinator van de werkgroep onderhoud begraafplaats Harrie van Kuijk is de afspraak gemaakt om vanaf nu in ieder geval elke eerste donderdag van de maand werkzaamheden te verrichten op de begraafplaats vanaf 13.00u 's middags. Iedereen, die mee wil helpen is van harte welkom. Ook als je nog geen deel uitmaakt van deze groep. Kun je niet op deze middag, maar wel op een andere tijd, mag je altijd aan de slag gaan. Er zijn een aantal gereedschappen aanwezig en bereikbaar.

De KBO-afdeling Borkel en Schaft ontvangt hiervoor een vergoeding van de parochie. Alle vrijwilligers leveren hierdoor een welkome aanvulling op de financiën van de vereniging, waarvoor onze hartelijke dank.



Jeu de boules

In mei wordt het darten weer afgesloten en zal jeu de boules daarvoor in de plaats komen, als het weer het toelaat. Dit vindt plaats bij de molen op woensdagmorgen van 10.00u tot 12.00 uur. Men kan hier gebruik maken van het toilet.

Misschien is dit ook iets voor u?

Ga eens een kijkje nemen om te ontdekken hoe gezellig het is om een ontspannen morgen in de buitenlucht mee te maken samen met andere mensen. Bovendien heel gezond!

Wilt u iemand meebrengen, die geen lid is van onze vereniging, dan is dat geen probleem. Iedereen is van harte welkom.

Bloemschikken



Op 28 maart werd er door 10 leden een mooi stukje gemaakt voor Pasen. Elly en Erna hadden de nodige voorbereidingen getroffen en iedereen kreeg de juiste instructies om het mandje met mooie takjes en bloemen te vullen. Er werden prachtige stukjes gemaakt, die met Pasen bij de betreffende personen zeker de huiskamers hebben opgevrolijkt. Het was zeker ook een leerzame middag, want waar sommigen dachten, dat het een kwestie was van wat takjes in een bol oasis te steken, bleek het toch iets meer in te houden. We bedanken Elly en Erna voor de organisatie van deze middag, die heel gezellig en leerzaam was en zeker voor herhaling vatbaar is.

Extra vergadering

Op 9 april werd een extra vergadering belegd voor de leden. In deze vergadering is de voorzitter Rob Spit afgetreden en Bernard Baken als nieuwe voorzitter benoemd. Het verslag en de presentatie van KBO Brabant is bijgevoegd bij deze Om te weten.



Het huidige bestuur bestaat nu uit:

Voorzitter: Bernard Baken
Secretaris: Annie Roothans – van Son
Penningmeester: Marcel Hoeks
Vicevoorzitter: Anke van de Ven – Kemperman
Lid: Mirjam Bots – van Beek

Puzzel #5

Oplossing vorige puzzel: **lenteklokje**
Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel:

Foto #5

Oplossing vorige foto: **Logo Smolders
timmerfabriek** Dorpsstraat 86
Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

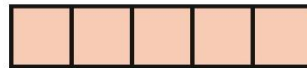
Nieuwe foto.



Foto: Annie Roothans

	3						
9	4			5			
		7		9			2
				8			1
	6						9
1	2		6	7			5
		6		1		5	
		8	7	9			
				8		4	

©www.puzzelpro.nl



Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 mei door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.