

VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - mrt 2024 - #3



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- dinsdagmorgen
- donderdagmiddag

- dinsdag 26 maart
- donderdag 28 maart
- vrijdag 29 maart
- dinsdag 9 april
- dinsdag 25 juni

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u

Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Bloemschikken Dorpshuis 13.30u
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00u
Extra vergadering
Zomerfeest



Onze jarige(n)

De volgende leden vieren in maart een kroonjaar.

Louis Boogers	01-03	70jr
Frans van der Mierden	05-03	75jr
Jan Kwinten	13-03	85jr
Mart Buijtels	28-03	70jr
Marianne Ahrens	30-03	85jr

Alle jarigen in deze maand proficiat.

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com.

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**

Beste KBO leden van omliggende gemeenten Valkenswaard

Onze leuke **Dansmiddag** op de oneven vrijdagen loopt nog steeds goed door, soms zijn er 20 bezoekers maar ook wel eens 30. Om te zorgen dat de activiteit kan blijven doorgaan nodigen wij ook graag leden van andere KBO's uit om gezellig mee te dansen. 12 April is al weer de laatste kans voor het lente en zomer reces.

Op vrijdag 13 september beginnen we weer. Graag zien wij u een keer in Zaal Geenhoven, Hoppenbrouwers, Valkenswaard. U bent welkom van 13.30 tot 16.00 uur.

Kijk altijd even op website www.kbo-valkenswaard.nl onder het kopje KBO Valkenswaard voor eventuele veranderingen.

Contributie terugvragen Lidmaatschapsvergoeding 2024 VGZ voor KBO-leden

KBO-Brabant heeft een overeenkomst met zorgverzekeraar VGZ voor onze leden die aanvullend verzekerd zijn. Naast korting op de aanvullende zorg- en tandverzekering en extra tegemoetkomingen, krijgen deze leden ook hun KBO-lidmaatschap vergoed tot maximaal € 25,-.

Omdat veel leden een beroep doen op ons bureau omdat ze blijkbaar moeite hebben met het declareren van hun KBO-lidmaatschap, hebben we samen met VGZ naar een praktische oplossing gezocht voor dit probleem. En die hebben we gevonden!

Medio februari krijgen alle leden van KBO-Brabant die via ons collectief aanvullend verzekerd zijn bij VGZ een brief van VGZ en KBO-Brabant in hun gewone brievenbus, tezamen met een declaratieformulier. Dit declaratieformulier kunnen ze na invulling op de gebruikelijke wijze indienen: online via de VGZ-app of via Mijn-VGZ of met de gewone post. Een voorbeeld van de brief treft u hierbij aan.

Het is een proef die alleen onder de leden van KBO-Brabant wordt uitgevoerd en samen met VGZ hopen we het declaratieproces voor onze aanvullend verzekerde leden op deze wijze sterk te vereenvoudigen. Bovendien hopen we dat veel meer van hen hun KBO-lidmaatschap ook daadwerkelijk gaan declareren bij VGZ.

We hebben ook een oproep aan CZ gedaan om eenzelfde declaratiemethode te gaan beproeven, maar vooralsnog is men daartoe niet bereid. Mocht dat veranderen, dan hoort u dat uiteraard van ons.

Voor CZ kunt u zelf via de website van KBO Brabant uw contributie terug vragen. Ga naar de website <https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>, scroll naar beneden, waar informatie staat over CZ. Hieronder een kopie van deze tekst:

Zorgverzekering CZ exclusief voor leden

Voor 2023 en ook in 2024 kunt u uw contributie retour vragen als u de **aanvullende verzekering CZ Leden** heeft afgesloten. Het collectiviteitsnummer is: 014103648

Informatie over de periode 2024
[Klik hier](#) naar de website van CZ met informatie (onder andere over de kortingen) voor 2024.

Declareer uw lidmaatschap van KBO-Brabant in 2023 en 2024!

Declareren kan alléén voor de aanvullende verzekering CZ Leden, niet voor andere verzekeringen.

Declareren lidmaatschap over 2023: [klik hier](#) voor de pagina over 2023.

Declareren lidmaatschap over 2024: [klik hier](#) voor de pagina over 2024.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met CZ, telefoon (088) 555 77 77.

Hebt u hierbij hulp nodig, vraag ernaar bij een van de bestuursleden. Ze willen u graag vooruit helpen.

Mooi geschenk voor tijd naar Pasen toe

In de tijd na het carnaval is er meer ruimte voor bezinning. Vroeger werd dat alleen maar vasten genoemd. Die bezinning doet juist ouderen goed. Dit boekje is samengesteld door Leo Feijen. Een boekje met verhalen en voorbeelden die iedereen zal herkennen en die bijdragen tot een bezinning in de weken voor Pasen. Hierin staan ook nog inspirerende gedachten van de meest bekende monnik van het Westen, Anselm Grün die speciaal voor dit boekje verhalen schreef. Bestellen kan via de website van Adveniat

(<https://adveniat.nl/product/van-vasten-tot-verrijzenis/>)

KORTINGEN

PC Valkenswaard heeft te kennen gegeven **niet meer** mee te doen met de kortingsactie. De complete lijst van kortingen kunt u vinden op onze website.

Bloemschikken

Op **donderdag 28 maart** om 13.30 uur willen we een bloemschikmiddag houden in Dorpshuis D'n Teut. We gaan dan, eventueel met hulp, een voorjaars/paasstukje maken. U hoeft alleen een **mesje en snoeischaar mee te brengen**. Voor een mandje, oase, bloemen enz. zorgen wij. De kosten zijn 10 euro per persoon voor leden en 12,50 euro voor niet leden, deze zijn uiteraard ook welkom. In de prijs zijn ook 2 kopjes koffie of thee inbegrepen.

Vind jij het leuk om met ons een stukje te maken geef je dan op voor 15 maart bij Annie Roothans 040-2068433 of kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com
We hopen op een goede opkomst, maar er kunnen maar maximaal 15 personen meedoen.

Groetjes Ellie Hoeks en Erna van den Dungen

Contributie

Velen van u hebben de contributie voor dit jaar al weer betaald. Helaas zijn er nog een aantal leden onder u, die dit nog niet gedaan hebben. We begrijpen, dat dit aan uw aandacht kan zijn ontsnapt en hebt u er niet meer aan gedacht. Mocht dit zo zijn, verzoeken we u vriendelijk doch dringend om dit alsnog in orde te maken.

De contributie voor 2024 is € 25, - per persoon. U kunt dit bedrag overmaken naar onze bankrekening : **NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL**
Hartelijk bedankt voor uw medewerking.

Marcel Hoeks, Penningmeester KBO Borkel en Schaft



Mondzorg komt niet in de basisverzekering

Peter de Goede is tandarts-geriatrie en gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen. Hij houdt iedere woensdagmiddag bij KBO-Brabant telefonisch spreekuur. Peter wijst erop dat er (beperkte) mogelijkheden zijn voor financiële hulp bij mondzorg voor mensen die het financieel zwaar hebben en de tandarts niet kunnen betalen. Belangrijke tips, zeker nu de Tweede Kamer heeft besloten dat mondzorg niet in de basisverzekering komt. Meer informatie over de mogelijkheden en het spreekuur van Peter de Goede op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/mondzorg-tandarts-basisverzekering-tweede-kamer/>

Maak het ze niet te makkelijk

Omdat nog steeds mensen worden opgelicht via allerlei methodes, willen we hierover toch weer een keer wat informatie geven. Het kan niet vaak genoeg gezegd worden.

Oplichters komen vaak betrouwbaar over. Ze bellen bij je aan, spreken je op straat aan of bellen je op. Zogenaamd namens de bank, de thuiszorg of zelfs om een toiletbezoek voor hun kind. Eenmaal binnen worden op die manier elk jaar vele mensen van hun bezittingen beroofd.

Ook proberen oplichters mensen aan de deur te laten pinnen. Als ze de pincode af kunnen kijken en je vervolgens van je pas kunnen beroven, halen ze zoveel mogelijk geld van je rekening.

Waar moet je op letten?

- Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende. Of gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten;
- Laat nooit een onbekende binnen en sluit de deur als je binnen iets gaat halen;
- Pin nooit zomaar aan de deur als je niet zelf iets hebt besteld waarvan je weet dat je het moet afrekenen;
- Geef je pinpas nooit uit handen. Ook niet als iemand je op die manier aanbiedt om te helpen bij het pinnen. Pin ook niet wanneer iemand anders de betaalautomaat wil vasthouden. Op die manier kan iemand mogelijk meekijken met je pincode.

Telefonische babbeltruc

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank en proberen je te overtuigen om overboekingen te maken, in te loggen of je gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot je computer. **Banken vragen dit nooit!!**

Waar moet je op letten?

- Vertrouw je het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren. Zoek zelf het telefoonnummer op.
- Banken vragen nooit via de telefoon of SMS om je gegevens, pin- of beveiligingscode of om overboekingen te doen. Ook vragen banken je niet om directe toegang tot je computer te krijgen.

Ben je toch slachtoffer geworden?

- Meld het direct bij je bank en laat je pas blokkeren
- Doe altijd aangifte bij de politie;
- Is de oplichter nog in de buurt? Bel direct 112.

Meer hulp

Slachtofferhulp Nederland biedt gratis emotionele ondersteuning of praktische hulp. Kijk voor meer informatie op de website van Slachtofferhulp Nederland:

<https://www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen/fraude>

Mailmagazine

Zoals u in de ONS van januari 2024 heeft kunnen lezen, hebben leden een account gekregen op www.onsmagazine.nl om het ONS magazine digitaal te lezen. Leden en ereleden ontvangen automatisch via e-mail het mailmagazine. Men kan zich hiervoor ook afmelden.

KBO KRING HEEZE-LEENDE

KBO Kring Heeze-Leende organiseert voor dit jaar weer een reis. Het is een vijfdaagse geheel verzorgde reis naar midden Duitsland en staat gepland voor woensdag 26 juni t/m zondag 30 juni. Presentatie van deze reis vindt plaats op **vrijdag 8 maart, 9.30u in Het Perron te Heeze, Schoolstraat 48.**

De gegevens, die we vorige keer doorgekregen hebben, waren niet juist vermeld.

Nieuwe berichten op www.kbo-brabant.nl/nieuws/



Handreiking 'Bewust stoppen met eten en drinken' herzien

Er is een vernieuwde handreiking Zorg voor mensen die bewust stoppen met eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen. KBO-Brabant heeft de handreiking vanuit patiëntperspectief becommentarieerd. Kijk op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/handreiking-bewust-stoppen-met-eten-en-drinken-levenseinde/>

Betrokkenheid KBO-Afdelingen bij valpreventie
Handreiking bespoedigen levenseinde herzien
Stimuleringsmaatregel Wonen en Zorg eindigt
Mondzorg komt niet in de basisverzekering
Samenkracht: leer dialogen leiden
Wilt u instemmingsrecht over uw pensioen?

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre 26 maart

Dementie en rechtsbescherming

Wanneer mag je met dementie geen beslissingen meer nemen en juridische aangelegenheden aangaan. Wanneer kunnen/moeten anderen dit overnemen. Een notaris komt vertellen over het levenstestament.

Parkinson café

29 maart Ietje Verhoeven, zorgtrajectbegeleidster bij Valkenhof.

26 april Peter Bisseling van de Parkinson Vereniging.

Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49

Programma Parkinson TV, 16.00 uur,
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

23 februari acceptatie en parkinson
29 maart vrouw en parkinson



Op dinsdag 19 maart a.s. wordt er weer gekiend in Dorpshuis D'n Teut.

Aanvang: 13.30u Inloop vanaf 13.00u.

Iedereen is van harte welkom, ook als je geen lid bent van de KBO.

Er zijn weer leuke, praktische prijzen te winnen.



Gezamenlijk eten bij hotelschool „De Rooi Pannen“

Er is weer gelegenheid om eens lekker uit te gaan eten en wel op **vrijdag 15 maart a.s. om 12.00u.**

Graag om **11.45u** aanwezig zijn. Er wordt een uitgebreide 3-gangen lunch geserveerd door de horeca-leerlingen. Kosten € 12,50 per persoon. Adres: Kaakstraat 1, Eindhoven. De hotelschool heeft gratis eigen parkeerplaatsen.

Opgave voor 8 maart bij Anke v.d. Ven, tel.: 06-20849222, of via e-mail: vdven.anke@gmail.com Wilt u graag hier naar toe, maar hebt u geen vervoer, geef dit dan ook door bij Anke. Dan kan er voor vervoer gezorgd worden.

Jaarvergadering 30 januari

Op 30 januari jl. hielden we onze 66^e jaarvergadering. Een van de onderwerpen was de toekomst van onze vereniging. Omdat we een redelijk kleine vereniging zijn met op dit moment 102 leden, is het moeilijk om in deze tijden de vereniging financieel en ook qua activiteiten gezond te maken en te houden. Een grote kostenpost is de afdracht die we moeten doen aan KBO Brabant, namelijk € 14,- per lid. Dit bedrag wordt in 2025 nog eens verhoogd naar € 15,- per lid. Dit betekent, dat meer dan de helft van uw contributie naar KBO Brabant gaat. Daarvan komt dan wel weer € 1,- per lid terug bij de Kring Valkenswaard, waarvan we deel uit maken. Hoewel KBO Brabant er alles aan doet om de kosten te beperken, is dit voor onze vereniging een enorme kostenpost.

In de jaarvergadering zijn een aantal scenario's voorgelegd, hoe dat we in de toekomst verder zouden kunnen gaan.

Uit een korte peiling is gebleken, dat de meeste aanwezige leden er voor zijn om lid te blijven bij KBO Brabant en om in ieder geval ook de contributie te verhogen.

Aan de aanwezige leden is voorgesteld om nog eens rustig na te denken over de voorgestelde scenario's. Het bestuur zal een opzet maken voor een extra vergadering in april, waarbij dan de nodige besluiten genomen zullen worden. We zullen u in de volgende nieuwsbrief op de hoogte stellen van datum en agenda voor deze extra vergadering. De datum is gepland op 9 april.



Vrijwilligers voor onderhoud kerkhof

Tijdens de jaarvergadering werd er een oproep gedaan voor extra vrijwilligers bij het onderhoud van de begraafplaats in Borkel en Schaft.

Het onderhoud bestaat uit het onkruidvrij houden d.m.v. schoffelen en harken, de graskanten knippen en recht afsteken op het nieuwe kerkhof, het knippen van de hagen en in de herfst het blad ruimen.

Lijkt dit wat voor je, neem dan contact op met het bestuur via

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of met Harrie van Kuijk.



DOE MEE AAN DE ENQUÊTE!

Help inzicht te krijgen in het bespreken van alcoholgebruik met hulpverleners en vrijwilligers.



Als u wel van een wijntje of borreltje houdt, spreekt u daar dan wel eens met iemand over? Een onderzoek van de Universiteit Tilburg moet uitwijzen hoe en met wie mensen het liefst over hun alcoholgebruik willen praten.

Doe mee aan de enquête en help inzicht te krijgen in het bespreken van alcoholgebruik met hulpverleners en vrijwilligers!

Lust u ook wel een wijntje, borreltje of biertje? Denkt u wel eens na over uw alcoholgebruik? Met wie zou u dat het liefste willen bespreken? En wie moet hiertoe het initiatief nemen: u of toch uw huisarts? Of wilt u het helemaal niet bespreken?

KBO-Brabant en het departement Tranzo van Tilburg University willen graag weten hoe u aankijkt tegen het bespreken van alcoholgebruik met hulpverleners en vrijwilligers. Daarom is er een korte enquête opgesteld; het invullen duurt ongeveer acht minuten. De informatie uit dit anonieme onderzoek helpt hulpverleners en vrijwilligers om in de toekomst effectiever te communiceren over alcoholgebruik en beter aan te sluiten op de behoeften van hun cliënten.

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, zijn we op zoek naar zo veel mogelijk mensen die mee willen doen. Alvast heel veel dank voor uw deelname!

Ga voor de anonieme enquête naar: www.onderzoekalcoholbespreken.nl

Oplossing vorige foto #2 **Bruggerdijk 17**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto #3

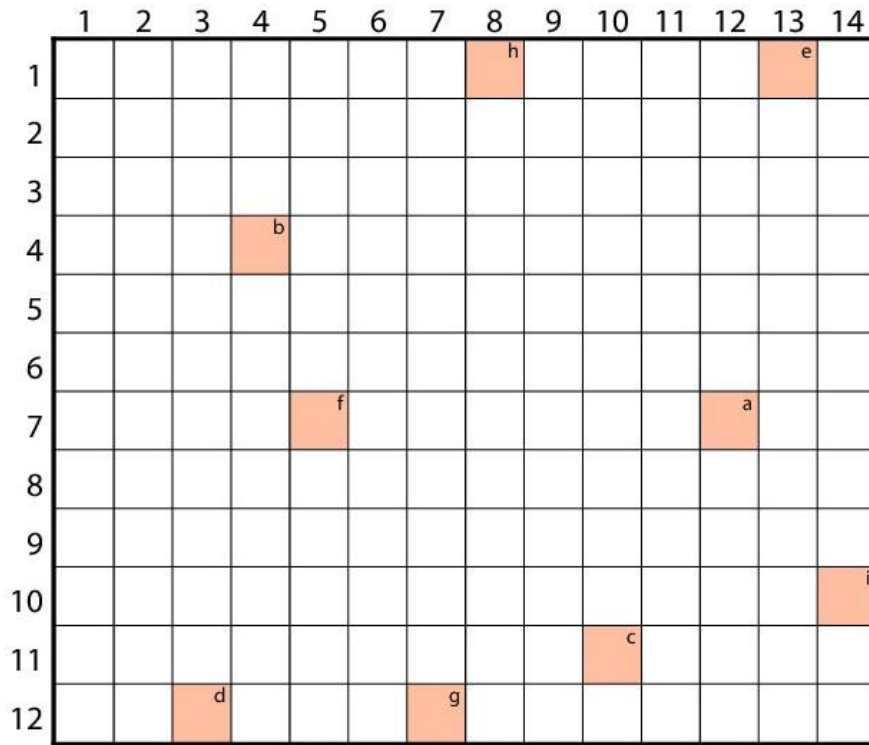


Foto: Connie Franse

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 maart door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Oplossing vorige puzzel: #2 79326
 Er zijn 3 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel #3



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 geeuwen; kleur; fotoboek - 2 land in het Midden-Oosten; hetzelfde; zwaardwalvis – 3 slokje; Cubaanse munt; houten pennetje; getal - 4 gebak; etensrest; kunstuiting – 5 woestijnbron; eenheid van weerstand; pl. in Noord-Holland – 6 voorzetsel; Australische struisvogel; klinkende klap; deel v.e. open haard – 7 riv. in Oostenrijk; godsdienst v.d. moslims; label – 8 symbool voor chroom; par exemple; Russisch heerser; bewijs van afwezigheid – 9 mannetjesbij; verheven stand; smekend verzoek; roem - 10 lofdicht; sterke drank; geld ontvangen - 11 veldvrucht; scheepstouw; zeemansgroet; gravin van Holland - 12 bouwland; in het begin; niet genoeg gekookt.

Verticaal: 1 alcoholische mix; drugs - 2 deel v.e. opera; aanbevelen - 3 vader; vreemde munt; kanselrede - 4 voegwoord; extra toelage; vetpuistje - 5 ontkenning; heildronk; heerser van Venetië - 6 riemsluiting; furieus; riv. in Duitsland - 7 bijzonder groot; stuk hout; muurholte - 8 editie; land in Midden-Amerika; opbrengst - 9 oplawaai; mannelijk dier; nagalm - 10 Antilliaans eiland; sportpark - 11 slaper; spoorstaaf; onvergelijkelijk - 12 wijd; wintersport; ad acta - 13 snaarinstrument; pl. in Noord-Brabant - 14 rieten bak; volk; grappenmaker.



Dagtocht naar Breda op 17 April 2024

Beste KBO-leden

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad Breda.

Breda is de negende stad van Nederland en telt 186.500 inwoners.

Met bijzondere historische gebouwen, prachtige singels, groene parken, levendige terrassen en verrassende creatieve hotspots is het een stad met vele gezichten. Groots door haar aanbod en bruisende sfeer, maar intiem en gezellig door het dorpse karakter. Genoeg om te verkennen.

We vertrekken op **woensdag 17 April** 's morgens om 09.00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard.

Van hieruit vertrekken we richting Breda. Onderweg stoppen we bij het Aardbeienterras (Rijsbergen) waar we kunnen genieten van 2x Koffie/Thee met gebak, aansluitend krijgen we een rondleiding door de aardbeienkwekerij. Daarna rijden we door naar de stad Breda.

Daar heb je vrije tijd om het mooie Breda met zijn restaurantjes, terrasjes en winkeltjes te verkennen. Verdere kosten in Breda (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening

Om +/- 17:00 uur rijden we terug richting Valkenswaard, maar voordat we in Valkenswaard zijn, stoppen we onderweg bij restaurant "De Hooikar" in Gilze voor een 3 gangen diner.

We zijn s 'avonds om +/-21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 60,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 19 Maart 2024

Voor KBO Valkenswaard en voor KBO Borkel & Schaft in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16:00 uur.

Voor KBO Dommelen in de "Parochiezaal" Bergstraat 14 van 14.00 tot 16:00 uur

Alleen in Valkenswaard is het mogelijk om te pinnen, contant kan ook (**PINNEN GRAAG**).

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald.

De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Breda op 17-04-2024

Naam: Naam:

Adres: Adres:

KBO Lidnr: KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 - Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09.00 uur Zoete Inval Valkenswaard **09.15 uur St. Martinusplein**

Dommelen

09.30 uur Markt Valkenswaard

Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: