

VERENIGING voor SENIOREN

K B O Borkel en Schaft

Om te Weten - mrt 2023 - #3



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- dinsdagmorgen
- donderdagmiddag
- dinsdag 28 feb
- donderdag 2 mrt
- zaterdag 11 mrt
- dinsdag 21 mrt
- vrijdag 24 mrt
- woensdag 12 apr

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30
Schaken Dorpshuis 14-16u
Bingomiddag Dorpshuis 14-17u
Kienen Dorpshuis 13.30
Lunch de Rooi Pannen 12u
Dagtocht naar Dordrecht

Ledennieuws

Onze jarigen

Deze maand vieren deze leden een kroonjaar:

Mientje Kwinten-Evers	20-3	75 jr
Marianne Wiegmans	31-3	70 jr

Alle andere jarigen van harte gefeliciteerd.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528.

Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen. .

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

De Pen

Hallo luitjes,



Mijn naam is Annie Waarma uit Eindhoven. Ben al heel lang getrouwd met mijn Pietje. We wonen sinds 1986 in Borkel en Schaft. Door mijn werk voor Nieuwe Levenskracht

heb ik veel mensen leren kennen.

Wij hebben samen jarenlang de Kerst-inn mee verzorgd. Het was heel leuk om voor de ouderen een gezellige dag te verzorgen. Ook hebben we samen lang de kermis in Borkel ondersteund door de munten te verkopen.

Groetjes,
Annie Waarma.

Ik geef de Pen door aan.....degene, die hier graag wat wil schrijven.

De bijdrage voor De Pen kunt u sturen naar kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com graag voor 15 mrt.

Parkinson café

Programma Parkinsoncafé:

Op 23 februari is er weer een bijeenkomst. Dit is echter al voorbij. Daarom geven we nu al de volgende bijeenkomsten door:

30 maart Zorgwinkel Valkenswaard
20 april (afwijkende datum!): apotheker en diëtiste

Programma Parkinson tv, 16.00 uur,
<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

24 maart Invaliditeit en Parkinson
7 april Wereld Parkinson Dag 2023
26 mei Afrempen en Parkinson
30 juni Diëten en Parkinson

ALZHEIMERCAFE VALKENSWAARD / WAALRE Als thuis wonen niet meer gaat

Op dinsdag 28 februari is de volgende bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het Thema van de avond is "Als thuis wonen niet meer gaat". Doordat we steeds langer thuis (moeten) blijven wonen, groeit de behoefte aan woonvormen waarbij extra hulp of aanwezigheid van bepaalde voorzieningen wenselijk is.

In Nederland ontstaan steeds meer initiatieven op dit gebied. Vanavond hoort u enkele voorbeelden. Dolf

Kusters van "Het andere wonen" in Waalre is de gastspreker en geeft meer informatie over de aanpak en mogelijkheden.

Kom naar het Alzheimer Café op **dinsdag 28 februari** a.s. Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De **Dommelstroom**, Bergstraat 32 in Dommelen

Nieuwe berichten op de website:
www.kbo-brabant.nl/nieuws

Informatie over glaucoom
Omgaan met hartfalen
Subsidies woningbouwprojecten
Historische fout
Roep om input zorgproblemen
Noodfonds energie ontoegankelijk voor veel ouderen



Als u aanvullend verzekerd bent vanuit een van de **collectiviteitsverzekeringen via KBO-Brabant**: bij VGZ of CZ, dan kunt u uw lidmaatschapsgeld van KBO-Brabant terug krijgen, tot maximaal 25 euro per jaar. U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs aanvragen door het invullen van een formulier op www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel. Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ of CZ, op dezelfde manier als u dat gewoonlijk doet met uw facturen voor zorgkosten.

Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor **beiden apart** in.

Contributie

Bij deze het vriendelijke verzoek aan degenen, die nog geen contributie betaald hebben, om dit alsnog in orde te maken. De contributie voor 2023 is **€ 25,- per persoon**, over te maken op rekening **NL22 RABO 0108 2026 74** t.n.v. **KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL**, waarvoor onze hartelijke dank.

Penningmeester KBO Borkel en Schaft.

Bankvragen

De nieuwe [toegankelijkheidspagina](#) van ING is deze week live gegaan. Hier kunnen klanten en dienstverleners de ingang vinden naar veel gezochte informatie voor niet-digitale klanten en digital starters.

Handig voor bijvoorbeeld vrijwilligers die leden helpen bij administratie of belasting invullen kunnen hier nuttige informatie vinden.

Bingomiddag



Op 11 maart a.s. zal in het kader van NL Doet een bingomiddag worden georganiseerd door

Dorpsondersteuning Borkel en Schaft in dorpshuis **d'n Teut**. Het wordt een gezellige verwenmiddag voor iedereen, jong en oud en alles daar tussenin met een hapje en een drankje.

Deze middag is op **zaterdag 11 maart** van 14.00u -17.00u en deelname is gratis. Iedereen is van harte welkom om deel te nemen.

Maculadegeneratie - infobijeenkomsten



Macula-degeneratie (MD) is de meest voorkomende oorzaak van slechtziendheid in Nederland en de westerse wereld. Naar schatting loopt één op de vijf zestigplussers de kans om deze oogaandoening te krijgen. Ondanks dit hoge aantal is de bekendheid van deze oogaandoening laag. Maar wie met macula-degeneratie te maken krijgt, heeft opeens een leven vol obstakels. Dat wat eerder vanzelfsprekend leek, zoals het kunnen zien van de personen van wie je houdt, behoort plots tot het verleden. Ook praktische zaken zoals het besturen van de auto, het lezen van een boek, of het doen van de administratie, worden nagenoeg onmogelijk. Dit slechte zien wordt veroorzaakt door de aantasting van lichtgevoelige cellen in het centrum van het netvlies, de macula.

MaculaVereniging, Macula bijeenkomsten
De MaculaVereniging is de patiëntenvereniging van mensen met MD. Zij biedt hen ondersteuning en behartigt hun belangen. Een van de activiteiten van de vereniging is het organiseren van Macula bijeenkomsten op diverse plaatsen in het land. In de regio Eindhoven is er **iedere derde woensdag van de maand** een MD bijeenkomst, van 14.00 tot 16.00 uur bij Archipel Gagelbosch, Gagelbosplei 200, Eindhoven. De bijeenkomsten zijn informeel. Lotgenotencontact staat centraal, maar daarnaast zal iedere bijeenkomst ook een interessant onderwerp hebben. De eerstvolgende bijeenkomst is op **woensdag 15 maart**.

Aanmelden kan via: 06-39753335 of henrikelangenberg@gmail.com

Gagelbosch is vanaf station Eindhoven te bereiken met de buslijnen 15,18, 19 en 319.

Zomerfeest

De tijd gaat snel en je ziet al elke dag, dat het weer een beetje later donker wordt. Voor we het weten is het weer lente en daarna zomer.

In de zomer houden we elk jaar ons zomerfeest. We zoeken hiervoor nog 1 of 2 vrijwilligers om deze leuke middag mee te organiseren.

Vind je het leuk om hier aan mee te werken, meld je dan aan bij de secretaris: A. Roothans – van Son 040-2068433 of via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Het zou jammer zijn, als we het niet door kunnen laten gaan.



Schaken

Vanaf oktober organiseren de Dorps- ondersteuners iedere eerste

donderdag van de maand een SCHAAKMIDDAG in Dorpshuis d'n Teut. De laatste keer is op 2 maart van 14.00u-16.00u, inloop vanaf 13.30 uur.

Bent u nog niet bij deze bijeenkomsten geweest, maar lijkt het u wel leuk om een keer mee te maken? U bent nog steeds welkom. Ook beginnende, en zelfs onervaren schakers zijn van harte welkom! Neem gerust je eigen bord en schaakstukken mee.

Huiskamer

U bent ook elke donderdagmiddag welkom in de huiskamer van 13.30u tot 15.30u. Hier kunt u gezellig een praatje maken of een spelletje spelen met de andere bezoekers.

Gezamenlijk eten bij hotelschool „De Rooi Pannen“

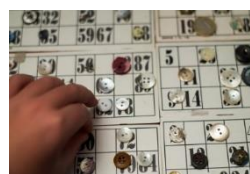
Er is weer gelegenheid om eens lekker uit te gaan uit eten en wel op **vrijdag 24 maart a.s. om 12.00u**. Er wordt een uitgebreide 3-gangen lunch geserveerd door de horeca-leerlingen.

Kosten € 15,00 per persoon.

Adres: Kaakstraat 1, Eindhoven. De hotelschool heeft gratis eigen parkeerplaatsen.

Opgave voor 13 maart bij Anke v.d. Ven, tel.: 06-20849222, of via e-mail: vdven.anke@gmail.com

Wilt u graag hier naar toe, maar hebt u geen vervoer, geef dit dan ook door bij Anke. Dan kan er voor vervoer gezorgd worden.



Kienen

Dankzij de inzet van enkele enthousiaste vrijwilligers, kunnen we de volgende kienmiddag aankondigen.

Deze zal plaatsvinden op **dinsdag 21 maart** a.s. in Dorpshuis D'n Teut.

Vanaf 13.00u kunt u binnen lopen en we starten om 13.30u.

We hopen veel bezoekers te mogen begroeten. Iedereen is van harte welkom. Je hoeft geen lid te zijn van de KBO om mee te doen.

Wie weet waar?

Oplossing vorige foto: **Dorpsstraat 4**
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto nr. 3

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft

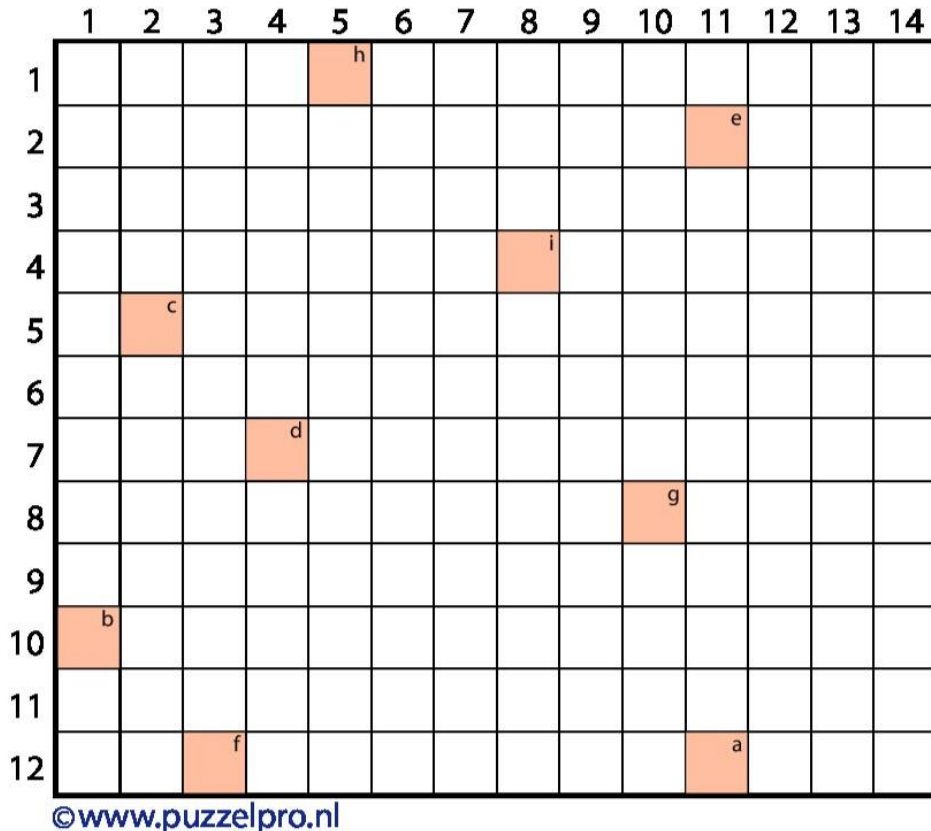


Foto: Connie Franse

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 maart door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Doorloper

Oplossing vorige puzzel: **sneeuwkllokje**
Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.



Horizontaal: 1 opslagplaats; varkensvlees; slagwapen - 2 riv. in Spanje; sportman; Spaanse kunstschilder - 3 scheepsvloer; deel v.e. opera; koningstitel; opstootje - 4 muze v.d. zangkunst; vleespastei; geurstof - 5 boomvrucht; houten wig; cijferen - 6 per omgaande; droogoven; Europese taal; riv. in Rusland - 7 nageslacht; marterachtig dier; oude Griekse stad - 8 par example; heilige; voetmodel; invasie - 9 wees gegroet; groepje kippen; vermaak; computertoets - 10 ondersoort; pl. in Overijssel; land in Afrika - 11 hemellichaam; dun; pl. in Limburg; grootmoeder - 12 pl. in Drenthe; geniaal persoon; voetbalterm.

Verticaal: 1 marionet; behoeftig mens - 2 kelner; vogel - 3 zwaardwalvis; ijzerhoudende grond; keukenkruid - 4 zangnoot; oplettend; knijpwerktuig - 5 kwelgeest; armholte; brandstof - 6 klein rondje; naarling; voorteken - 7 kwelling; onderwerp; Bijbelse priester - 8 errore excepto; spanning; sneeuwvoertuig - 9 afgeronde steen; in het begin; populair - 10 glad en vlak; afkijken - 11 bladnerf; bezieling; zeevis - 12 adellijk persoon; uit nalatenschap verkrijgen; onderofficier - 13 bestanddeel; geestdrift - 14 lichtpaars; deel v.e. platenspeler; streling.

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 maart door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

Gedicht van Annie M.G. Schmidt uit de nieuwsbrief van het Parkinsoncafé:

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik weer in winkels en ook op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang voor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.
Ik kende geen moeheid, zo 't scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs en zwart
en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,
maar als ik niet slapen kan en ik schaapjes tel,
dan twijfel ik of het wel waar is
en of schaapjes tellen niet wat raar is.
Mijn tanden liggen in een glas met water,
mijn bril ligt op de tafel even later.
Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei mijn pedagoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

's Morgens, als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het nieuws in de krant.
Het werk in huis doe ik naderhand.
Ik doe de ramen, ik stof wat af,
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag,
heb na het eten wat last van de maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,
het is heel normaal bij de oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!



Dagtocht naar DORDRECHT op 12 April 2023

Beste KBO-leden

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad Dordrecht.

Dordrecht is de vijfde gemeente van de Nederlandse provincie Zuid- Holland. De belangrijkste bezienswaardigheden in Dordrecht zijn in de eerste plaats de rivierkade bij de Groothoofdspoort (een nog bestaande stadspoort). Deze stadspoort is gelegen op het punt waar de drie rivieren, de Oude Maas, de Merwede en de Noord samenkomen. Verder de Grote Kerk met zijn onvoltooide toren, wat zeer ongebruikelijk is in Holland, en zijn stenen overwelling. De kerk staat in de top 100 van de Nederlandse UNESCO-monumenten. De historische binnenstad ligt verscholen tussen machtige rivieren. In de ruim 1000 monumenten die Dordrecht telt, is het rijke verleden goed terug te vinden, vooral in het historisch havengebied. Verder heeft Dordrecht vele terrasjes waar het goed toeven is. Genoeg om uw dag door te brengen.

We vertrekken op **woensdag 12 April** 's morgens om 09.00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen.

De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard.

Van hieruit vertrekken we naar Dordrecht. We zijn 's avonds om +/-18.30 uur weer terug in Valkenswaard. U kunt deze dag zelf indelen, er wordt niets georganiseerd door de KBO.

De kosten zijn € 25,00 p.p. contant betalen tijdens inschrijven. Verdere kosten in Dordrecht (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening. **De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 14 Maart a.s.** van 14:00 tot 15:00 uur in **"De Turfberg"** v. d. Clusenstraat 4.

De leden van Borkel & Schaft kunnen zich aanmelden in Valkenswaard. Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk. De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade.

Reserveren is niet mogelijk, dus wie het eerst komt, het eerst maalt!

De reiscommissie t.w. Bert Sutton (06-10421152) en Germa Compen (040-201 29 32) wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert of Germa.

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Dordrecht op 12-04-2023

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09.00 uur Zoete Inval Valkenswaard 09.15 uur St. Martinusplein Dommelen

09.30 uur Markt Valkenswaard

Aankruisen waar U wilt opstappen

Tijdens de reis worden er foto's gemaakt, wie er bezwaar op heeft moet dat hier aankruisen.

Terug bij de laatste halte (Zoete Inval Valkenswaard) 18.30 uur

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: