



# VERENIGING voor SENIOREN

## K B O Borkel en Schaft

### Om te Weten - feb 2023 - #2



[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- maandagmiddag
- dinsdagmiddag
- dinsdagmorgen
- donderdagmiddag
- dinsdag 24 jan
- dinsdag 31 jan
- donderdag 2 feb
- donderdag 2 feb
- donderdag 23 feb
- vrijdag 24 feb
- vrijdag 24 mrt

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u  
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u  
Darten Dorpshuis 10.00-12.00u  
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u  
Jaarvergadering Dorpshuis 13.30u  
Alzheimercafé Dommelstroom 19u30  
Schaken Dorpshuis 14-16u  
Energiecafé Dorpshuis 20u  
Parkinson café  
Presentatie Meerdaagse Reizen Heeze 10u  
Lunch de Rooi Pannen

## Ledennieuws

### Onze jarigen

Deze korte maand viert niemand van ons een kroonjaar: Alle jarigen van harte gefeliciteerd.

### Overleden

**Annie Smolders – Scheepers** 88 jaar  
Heel veel sterkte toegewenst aan de familie.

**Nieuwe leden**  
**Maria Huibers-Aerts**  
**Annie Waarma-Kessels**

We wensen jullie van harte welkom bij onze vereniging en hopen, dat jullie je snel thuis zullen voelen bij ons.

### Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de ziekenbezoekdienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of [dorpsondersteuningbes@gmail.com](mailto:dorpsondersteuningbes@gmail.com)

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

### Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

### Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528.

Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen. .

### Contributie

Bij deze het vriendelijke verzoek aan degenen, die nog geen contributie betaald hebben, om dit alsnog in orde te maken. De contributie voor 2023 is **€ 25,- per persoon**, over te maken op rekening **NL22 RABO 0108 2026 74** t.n.v. **KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL**, waarvoor onze hartelijke dank.

Frans van der Mierden Penningmeester KBO Borkel en Schaft.

## Parkinson café

### Programma Parkinsoncafé:

23 februari Cue2walk, lezing en demonstratie (apparaat dat freeze kan doorbreken)  
30 maart Zorgwinkel Valkenswaard  
20 april (afwijkende datum!): apotheker en diëtiste

### Boeken

Inmiddels staan er ook 8 pagina's met boekrecensies (over de ziekte van Parkinson) op de site. Als U er iets interessants bij ziet kunt U die boeken op een van de volgende keren in ons café lenen. <http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl/>

### Denkt u er wel aan zich aan te melden voor het café ?

e-mail: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)  
of telefoon: 040 201 3411

## Programma Parkinson tv:

Op parkinson tv kunt u online programma's kijken.  
Ga naar : <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

27 januari 2023 om 16:00 uur Aanspreekpunt & Parkinson  
24 februari 2023: Vragenuurtje: maag- en darmproblemen.

---

## ALZHEIMERCAFE VALKENSWAARD / WAALE

### 31 januari 2023: Dementie en dagbesteding

Dinsdag 31 januari is de eerste bijeenkomst in 2023 in het Alzheimer Café. Het onderwerp van de avond is "Dementie en dagbesteding".

Voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorger kan het fijn zijn, om een passende dagbesteding te zoeken. Maar wat is passend en wat is het belang van dagbesteding? Waar kan je voor informatie terecht en heb je al dan niet een indicatie nodig? Al deze vragen zullen vanavond aan bod komen bij het Alzheimer Café. Riny Goossens (zorgboerderij Brugske) en Ietje Verhoeven (Zorgtraject begeleidster Valkenhof) zullen alle ins and outs verduidelijken.

Kom naar het Alzheimer Café op dinsdag 31 januari a.s. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis. De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen

## Energiecafé in Borkel & Schaft

Donderdag 2 februari 2023 om 20.00 uur

Wil je besparen op energie of je huis verduurzamen, dan zijn er allerlei mogelijkheden. Eén van de mogelijkheden waarover veel vragen leven is een warmtepomp. Je hebt bijvoorbeeld de keuze uit een all-electric of een hybride warmtepomp. De all-electric is een zelfstandige warmtepomp en verwarmt het hele jaar door je woning en het tapwater. Je hebt hierdoor geen gas meer nodig. De hybride variant verwarmt alleen de woning en wordt op koudere dagen geholpen door de cv-ketel. Welke uitvoeringen zijn er en hoe werken ze?

Nieuwbouwwoningen hebben tegenwoordig bijna allemaal een warmtepomp. Maar hoe zit dat bij bestaande woningbouw als de cv-ketel aan vervanging toe is? Welke veranderingen moeten er worden aangebracht om je woning geschikt te maken voor een warmtepomp?

Donderdag 2 februari is er over dit onderwerp een informatiebijeenkomst in Borkel en Schaft. Op initiatief van de werkgroep Energiek Valkenswaard wordt deze bijeenkomst je gratis aangeboden door het Dorpsinitiatief Borkel en Schaft in samenwerking met de vereniging KempenEnergie.

De avond bestaat uit een presentatie over de verschillende typen warmtepompen en de toepassingsgebieden. Vervolgens kun je je eigen situatie (vragen, plannen) voorleggen aan energiegeïnsen die je dan zullen adviseren wat je het beste kunt doen.

Installatiebedrijf Verspeek zal laten zien wat er verkrijgbaar is en zal vragen beantwoorden en toelichting geven.

De avond begint om 20.00 uur in Dorpshuis d'n Teut, Dorpsstraat 55, 5556 VL Borkel en Schaft.

Inloop met een gratis kop koffie vanaf 19.30 uur.

Als je van plan bent deel te nemen dan is het fijn als je je **aanmeldt** bij [joop.vanmeel@kempenstroom.nl](mailto:joop.vanmeel@kempenstroom.nl)

---

## Nieuwe berichten op de website:

[www.kbo-brabant.nl/nieuws](http://www.kbo-brabant.nl/nieuws)

[Themabijeenkomsten Buurtwonen maart 2023](#)

[Onze notarissen bij Omroep MAX](#)

[Vidoreeks slimme technologie](#)

[Verandering eigen bijdrage hulp](#)

[Zorgdebat van Brabant](#)

[Senioren Netwerk Nederland](#)

## Samen eten

Voor de corona-periode kon er genoten worden van een lekkere maaltijd, die bereid werd door de leden van het kookgroepje. Velen van u hebben hiervan genoten. Helaas is de invloed van de coronaperiode op veel vlakken merkbaar. In twee jaar tijd kan er veel veranderen. Helaas hebben de leden van het kookgroepje deze activiteit niet meer opgepakt. Nogmaals bedanken wij hen voor hun lekkere maaltijden, waar zo van genoten is. Samen eten is belangrijk, omdat je dan mensen ontmoet en je daardoor meer kunt genieten van een lekkere maaltijd. Dus dit wilden we toch weer gaan organiseren.

Op vrijdag 25 november was het zover. Voorlopig bestellen wij het eten. Er hadden zich 22 mensen aangemeld. Op tijd kwamen ze binnendruppelen. Na gezellig wat buurten konden ze om 17.00 uur aan tafel. Het eten stond klaar en ieder kon naar believen opscheppen. Een lekker drankje erbij en iedereen genoot.

Dit is zeker voor herhaling vatbaar en dat zullen we in het komende jaar weer gaan organiseren.

---

## KBO Kring Heeze-Leende: MEERDAAGSE REIZEN 2023

Ook in 2023 heeft u de keuze uit 2 meerdaagse reizen die voor u zijn georganiseerd door Ema reizen voor KBO Kring Heeze – Leende.

De eerste 7 daagse reis vertrekt op 12 juni naar Velburg in de Oberpfälzer Jura in Duitsland.

De tweede 5 daagse reis vertrekt op 31 augustus naar Odoorn in Drenthe.

**Vrijdag 10 februari om 10.00 uur** is er in dorps huis 't Perron in Heeze in de Rabozaal een presentatie van deze reizen waarbij u d.m.v. foto's een indruk krijgt van het hotel en de excursies die gemaakt gaan worden.

Twijfelt u of een georganiseerde reis iets voor u is, bezoek dan de presentatie en misschien bent u overtuigd om met een van deze, altijd gezellige, reizen mee te gaan.

Uitgebreide informatie over deze reizen leest u in de flyers, die te downloaden zijn op de website van senioren kbo Heeze: [www.kbo-heeze.nl/kringreis-2023](http://www.kbo-heeze.nl/kringreis-2023)

of via mail aan te vragen bij Liesbeth Lingers: [liesbeth.lingers152@gmail.com](mailto:liesbeth.lingers152@gmail.com)

---

## Huiskamer

U bent ook elke donderdagmiddag welkom in de huiskamer van 13.30u tot 15.30u. Hier kunt u gezellig een praatje maken of een spelletje spelen met de andere bezoekers.

## Belastingdienst heeft speciale webpagina's voor nabestaanden



KBO Brabant ontving onderstaande informatie over zaken die je regelt met de Belastingdienst.

Wanneer een naaste overlijdt, komt er veel op u af. Er is vaak veel te regelen. Ook met de Belastingdienst. De belastingdienst helpt u graag op weg. Kijk voor meer informatie op [belastingdienst.nl/nabestaanden](http://belastingdienst.nl/nabestaanden) en vul de checklist nabestaanden in als u wilt weten wat u moet regelen na een overlijden.

Bredere informatie over zaken die je regelt met de Rijksoverheid:

Wilt u een breder overzicht in wat u als nabestaande moet weten en regelen met de overheid? Op [rijksoverheid.nl/overlijden](http://rijksoverheid.nl/overlijden) maakt u eenvoudig een overzicht dat past bij uw situatie.

---

## Belastingdienst: eerder in aanmerking voor toeslagen



De zorgtoeslag en huurtoeslag gaan per 1 januari 2023 extra omhoog. De toeslagen gaan elk jaar omhoog, maar nu komt er nóg een bedrag bij. Dit is om mensen extra te ondersteunen, want het leven is een stuk duurder geworden. Daarnaast komen in 2023 meer mensen in aanmerking voor een toeslag. Wellicht komen KBO-leden nu wel in aanmerking voor een zorg- of huurtoeslag.

Kijk op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) of dit ook voor u misschien geldt.

## Schaken



Vanaf oktober organiseren de Dorpsondersteuners iedere eerste donderdag van de maand een SCHAAKMIDDAG in Dorpshuis d'n Teut.

De datums: 2 febr. en 2 maart van 14.00u-16.00u, inloop vanaf 13.30 uur.

Bent u nog niet bij deze bijeenkomsten geweest, maar lijkt het u wel leuk om een keer mee te maken? U bent nog steeds welkom. Ook beginnende, en zelfs onervaren schakers zijn van harte welkom! Neem gerust je eigen bord en schaakstukken mee.

---

## Nieuwe babeltruc: cadeaupakket Ouderenfonds

In het seniorenjournaal stond het volgende bericht:



Een groepje jonge Amsterdammers heeft ouderen hun pincode én bankpas ontfutseld met een volgens Het Parool wel heel gewiekste babeltruc.

Ze boden een cadeaupakket aan namens 'het ouderenfonds', verwisselden hun pinpassen en plunderden hun rekeningen. De banken hebben de slachtoffers schadeloos gesteld.

Kijk op <https://www.seniorenjournaal.nl/diensten/> voor meer informatie op de pagina's van het seniorenjournaal.

U kunt zich daar ook aanmelden voor de dagelijkse nieuwsbrief van het seniorenjournaal. Die is zeer de moeite waard, met allerlei nieuws dat senioren aangaat.

## Kerstviering

Op 13 december jl. hielden we weer na 2 jaar onze kerstviering. De werkgroep had alles tot in de puntjes voorbereid, waardoor we een mooie middag hadden. De zaal was mooi versierd en bracht je al in kerststemming.

We begonnen met een viering, voorgegaan door diaken Bas Leijters. Hierin werden onze overleden leden van 2022 herdacht en zongen we samen enkele kerstliederen.

Daarna was er gelegenheid om met elkaar te praten onder het genot van een lekker kopje koffie of thee met een lekker stukje vlaai.

Tijdens de pauze werden er lotjes verkocht om kans te maken op de mooie prijzen.

Na de pauze werden we vermaakt met vrolijke muziek van een muzikant.

De middag werd afgesloten met een lekkere maaltijd.

Hartelijk dank aan de leden van de werkgroep, die hun uiterste best hebben gedaan om een gezellige middag in kerst sfeer te organiseren.

---

## De Pen



Mijn naam is Miet van Poppel en ben geboren in Bergeijk. Na mijn trouwen met Janus van Poppel zijn we in Borkel en Schaft gaan wonen in de boerderij van Gieleke Govers, waar

de muizen over de zolder liepen. (Ik ben bang van muizen). In 1969 hebben we ons huis gebouwd aan de Dorpsstraat naast het bankgebouw, waar Janus zijn werk had bij de Rabobank (toen nog Boerenleenbank). We hebben 3 dochters en 1 zoon. Bij de KBO ga ik dinsdagmorgen darten en in de zomer speel ik jeu de boules. Ook help ik bij het kienen. Als hobby's heb ik bridgen, dansen en pottenbakken.

Ook ben ik chauffeur bij de buurtbus.

Ondertussen woon ik al 57 jaar in ons mooie Borkel en Schaft hoop er nog jaren van te genieten.

Ik geef de pen door aan Annie Waarma.

---

*De bijdrage voor De Pen kunt u sturen naar [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) graag voor 15 febr.*



## **Wie weet waar?**

Oplossing foto: **hoeverdijk 90**  
Er is 1 goede inzending ontvangen.

## **Nieuwe foto nr. 2**

*Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft*



Foto: Gerard Houben

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 februari door via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.

# Zweedse Puzzel

Oplossing vorige puzzel: 28139  
Er zijn 2 goede inzendingen ontvangen.

zee-zoogdier	6	omvang		gewoonte		legerrang	10	spanning	
kleedhok		halsbont						ijzerhoudende grond	
						wilde haver			
haarkrul		9		rekenkundig getal					
toejuiching				kunsttaal					
					4	vreemde munt			
hallucinerend middel		en dergelijke woestelling				stannum schrobnet		taille	1
			in orde			priem			
			zeehond			riv. in Spanje			
afgunstig		ondernemingsraad beroep		gekheid					riv. in Frankrijk
				echtgenoot					
11								vogelproduct niet voltooid	
koorhermd									
een zekere						grondsoort	8		
			gevangenis			hoekpilaster			3
						pl. in Amerika			
vreemde munt	2	grappenmaker alleenzang				onbekunde		zandheuvel	
				rangtelwoord grond om boerderij					
gletsjerpuijn									
mager							rondhout	5	Greenwichtijd
			rumoerig						
kajuit			12			zijde	7		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 februari door via [kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com) of een briefje in brievenbus Biestven 5.



seniorenbelangvalkenswaard

# Cliëntondersteuning Wmo

(Wet maatschappelijke ondersteuning)  
via SeniorenBelang Valkenswaard.

De werkwijze is om 50+ burgers van Valkenswaard te ondersteunen bij hun Wmo-aanvraag voor:

Huishoudelijke Hulp (Maatwerk) Voorzieningen/Aanpassingen in en om het huis (badkamer, traplift), Vervoer in en om Valkenswaard (scootmobiel, rolstoel, Taxibus, Valys, Automaatje), Dagbesteding, Begeleiding, Kort- of Langdurige Zorg.

De wet Wmo is bedoeld om de regie over je (sociale) leven te kunnen behouden/terugkrijgen, en dus zo lang en zo zelfstandig mogelijk te kunnen blijven leven in je huidige woning/omgeving.

De rol van de Cliëntondersteuner: advies/verwijzing/contacten, voorbereiding voor en aanwezigheid bij keukentafelgesprek, nazorg (verslag, bezwaar) en eventuele vervolgstappen.

## Hoe kom ik bij het WMO-loket terecht:

Na de telefonische/schriftelijke/digitale **aanmelding** door de aanvrager bij het Klantenservicecentrum (KCC) van de gemeente Valkenswaard (040-2083444) of via [www.valkenswaard.nl/wmo-hulp](http://www.valkenswaard.nl/wmo-hulp), volgt een **afspraak** voor het **Onderzoeksgesprek, het z.g. “Keukentafelgesprek**). In deze afspraak wordt aangegeven dat u gebruik kunt maken van een onafhankelijke (gratis) cliëntondersteuner. De cliëntondersteuner kan helpen bij de voorbereiding voor dit gesprek en is daar in principe ook bij aanwezig.

Dit gesprek is om vast te stellen wat er aan niet-zorgverzekerde voorzieningen of begeleiding nodig/mogelijk is. De consulent(e) van de gemeente peilt de lichamelijke/geestelijke gesteldheid van de aanvrager (en eventueel de partner), wat zijn/haar (sociale) behoeftes zijn en hoe de woonomstandigheden zijn:

\*Wat kan de aanvrager (of eventueel partner) zelf nog in en buitenshuis?

\*Welke hulp is mogelijk van kinderen, familie, burens, vrienden/kennissen? Mantelzorgers?

\*Wordt al een beroep gedaan op (zorg)professionals, vervoersorganisaties, sociale instellingen, etc.

\*Welke aanpassingen zijn nodig/mogelijk?

\*Welke (sociale) activiteiten doet/wil de aanvrager (nog)?

Binnen twee weken na dit keukentafelgesprek krijgt de aanvrager een **verslag met al of geen toezeggingen**. De Cliëntondersteuner helpt graag bij de beoordeling/beantwoording. Zo snel mogelijk moet dit ondertekend teruggestuurd worden naar de gemeente, eventueel met **opmerkingen**, als er fouten in staan of als het onvolledig is. De gemeente zal dan vanuit het definitieve verslag een **besluit/beschikking** toesturen. Is de aanvrager het **niet eens** met het besluit, dan kan binnen 6 weken, met hulp van de cliëntondersteuner, **bezwaar** (papier/digitaal) gemaakt worden bij het **College van Burgemeester&Wethouders**.

Er volgt eventueel een **vervolggesprek/hoorzitting**, waarop **weer een besluit** volgt. Ook daar **kan weer** binnen 6 weken **bezwaar** aangetekend worden bij de Voorzieningenrechter van de Rechtbank Oost-Brabant.

Margriet Akkermans, Seniorenbelang Valkenswaard  
Jos Musters, cliëntondersteuner.