

Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - feb 2022 - #2



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- dinsdag 25 jan

Darten Dorpshuis 10-12u
Soos 13.30-17u
Jaarvergadering KBO (**uitgesteld**)



Onze jarige(n)

Deze maand viert een kroonjaar:

Ineke Maas-Verbei **27 feb 80jr**

Alle andere jarigen van harte gefeliciteerd.

Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 2047988, of Willy Smolders, tel. 2012528. Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen.

Jaarvergadering

We hadden op 25 januari 2022 een jaarvergadering gepland, maar door alle onzekerheden hebben we besloten deze vergadering niet door te laten gaan. Zodra het mogelijk is, wordt u hierover zo snel mogelijk geïnformeerd.

Vorige week is hierover naar de leden, waarvan we een emailadres hebben, een bericht gestuurd. Hebt u deze email niet ontvangen, dan is uw emailadres niet of niet juist bekend bij het secretariaat. Wij verzoeken u vriendelijk om dan even een email te sturen naar kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com, zodat we de gegevens aan kunnen passen. Als wij in het bezit zijn van uw **email-adres**, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Ook als uw adres wijzigt, of als u een ander telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com



Het **Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer** (MOB) is een overlegplatform waarin organisaties, betrokken bij het aanbieden en afnemen van betaaldiensten, zich inzetten voor veilig, betrouwbaar, toegankelijk en efficiënt betalingsverkeer voor iedereen. De seniorenorganisaties KBO-Brabant, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM worden in dit overleg vertegenwoordigd door de heer Cees van Tiggelen.

Eind november heeft weer een overleg plaatsgevonden.

Met betrekking tot het actieplan Toegankelijkheid Betalingsverkeer wordt momenteel relevante informatie (zoals het overzicht wat de banken doen voor mensen in kwetsbare posities) voorbereid door een zogenoemd kernteam.

KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website www.kbo-brabant.nl staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Seniorenorganisaties eisen actie van kabinet



Onderzoek naar oversterfte duldt geen uitstel

Het kabinet moet per direct onafhankelijk onderzoek laten doen naar de huidige oversterfte, vinden de gezamenlijke ouderenorganisaties. Het is onacceptabel dat de regering geen gehoor geeft aan een motie hierover van Pieter Omtzigt, die begin december Kamerbreed is aangenomen.

ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en KBO-Brabant hebben in een brief aan minister De Jonge om dit academische onderzoek gevraagd. Zij staan daarin niet alleen: de roep om een onafhankelijk onderzoek zwelt aan, maar het kabinet geeft niet thuis.

De afgelopen maanden zijn veel meer mensen overleden dan normaal in deze periode. Ook was de oversterfte in Nederland hoger dan in ons omringende landen met ongeveer dezelfde vaccinatiegraad. In alle leeftijdsgroepen stierven meer mensen dan verwacht, maar de stijging is het grootst in de leeftijdsgroepen boven de 65 jaar, blijkt uit cijfers van het CBS.

De makkelijke conclusie is dat de oversterfte komt door corona, maar uit de RIVM-statistieken komt naar voren dat dat maar een deel kan verklaren. In november bijvoorbeeld was de oversterfte 3500 mensen. Het RIVM registreerde in die maand 912 doden door corona. Eerder in de pandemie is al duidelijk geworden dat het werkelijke aantal coronadoden hoger zal liggen, maar het kan niet de totale oversterfte verklaren. Welke rol speelt de uitgestelde zorg hierin? En spelen andere factoren zoals eenzaamheid mee?

Het is van het grootste belang om snel antwoord te krijgen op deze vragen, zodat er passende maatregelen kunnen worden genomen en iedereen de zorg kan krijgen die hij of zij nodig heeft.

Rapport over mondgezondheid

Een goede mondgezondheid is van wezenlijk belang voor het algemeen welbevinden van ouderen. Toch zijn er in Nederland ruim 300.000 thuiswonende kwetsbare ouderen met een matige tot slechte mondgezondheid. Om (het risico op) mondproblemen zo klein mogelijk te houden is tijdige signalering en multidisciplinaire samenwerking tussen mondzorgverleners en eerstelijnszorgverleners noodzakelijk. Daarnaast zal de mondzorg beter toegankelijk moeten worden voor de kwetsbare oudere zelf. Dit blijkt uit onderzoek van het Nivel in opdracht van Zorginstituut Nederland.

KBO-Brabant had zitting in de begeleidingscommissie voor dit onderzoek. Ook onze adviseur Peter de Goede had daarin zitting. Peter geeft op de woensdagen telefonisch advies.

Advies mondzorg

Gratis advies over mondzorg op de woensdagmiddag voor senioren of hun mantelzorgers

Wij bieden de mogelijkheid om op woensdagmiddag contact te hebben met Peter de Goede, tandarts met als speciaal aandachtsgebied 'ouderen'. Hij maakt zich hard voor betere mondzorg voor ouderen, vooral mensen met dementie. Peter staat mensen te woord die vragen hebben over hun mondverzorging en gebit. U kunt uiteraard ook advies inwinnen voor uw ouders of naasten.

De helft van de 1,2 miljoen Nederlandse ouderen gaat niet (meer) naar de tandarts. Onder andere door fysieke beperkingen. Bij mensen met dementie spelen nog extra problemen. 'De mondhygiëne neemt af. Poetsen wordt vergeten of gebeurt minder grondig. Ondertussen neemt de suikerbehoefte toe, en dus het snoepgedrag', aldus Peter de Goede. Deze groep ouderen slaat het tandartsbezoek liever over: 'Ze denken dat een behandeling pijn doet, of dat het tandvlees gaat bloeden. Ook begrijpen ze vaak niet wat de bedoeling is.'

Wilt u ook advies?

Leden, maar ook niet leden – bijvoorbeeld mantelzorgers en thuiszorgmedewerkers – kunnen op de woensdagmiddagen bellen met Peter de Goede tussen 13.30 en 14.30 uur. Telefoon: 073 – 303 64 44.



De Pen

Ik, Ellie Hoeks kreeg de pen van Rietje v.d. Mierden. Ik was 8 maanden oud toen ik in ons mooie dorpje Borkel en Schaft kwam wonen. Ik weet niet beter of heb er m'n

hele leven gewoond.

Ik ben in m'n getrouwde leven 5 keer verhuisd. Het huis op de Schaft werd wat te groot voor mij met m'n zoon. Met veel verdriet heb ik afscheid genomen van m'n thuis. Nu woon ik al weer 6 jaar in Valkenswaard, waar ik nog steeds met veel plezier mijn werk als kapster doe. Mijn werk is mijn hobby.

Ik doe al jaren bloemschikken als hobby en heb zelfs aan wedstrijden mee gedaan.

Ook de VOB draag ik 'n warm hart toe en ben al twee keer lid van het bestuur geweest, wat heel leerzaam is. Ook doe ik aan zwemmen, wandelen en sporten op de sportschool, zo' n 4 uur per week. Dit is 'n klein beetje m'n leven. Ik draag de Pen over aan Piet Smits.

Ellie Hoeks

Parkinson Café Valkenswaard

Vanwege het coronavirus is het nog onzeker, wanneer er weer een Parkinson café georganiseerd kan worden. Wel kunt u via Parkinson tv bijeenkomsten volgen. Kijk hiervoor op: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

28 januari 16.00 uur Innerlijke rust en Parkinson
25 februari 16.00 uur Vragenuurtje (Parkinson verpleegkundige en neuroloog)

18 maart 16.00 uur Wearables en apps & Parkinson

9 april 16.00 uur Wereld Parkinson Dag 2022

20 mei 16.00 uur Blaasproblemen en Parkinson

Samen op pad? Zo gaat de mantelzorger gratis mee

In de nieuwsbrief van Rabobank, ikWoonLeefZorg, staat nuttige informatie over dit onderwerp.

Gaat u als mantelzorger wel eens mee naar het ziekenhuis? Of doet u samen boodschappen met de persoon voor wie u zorgt of onderneemt u samen weleens iets leuks? Dan hoeft u de reis- of parkeerkosten niet altijd zelf te betalen. Dit zijn de mogelijkheden.

OV-begeleiderskaart

Als de persoon voor wie u zorgt niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kan reizen, kunt u een OV-begeleiderskaart aanvragen. Dat kan bijvoorbeeld als iemand slecht ziet, in een rolstoel zit of door een psychische aandoening niet zelf kan reizen. Met de OV-begeleiderskaart reist u gratis mee in de trein, de bus, de metro, de tram of de deeltaxi. Op de website Argonaut.nl vindt u informatie en een aanvraagformulier.

Regiotaxi of deeltaxi

Heeft de persoon met wie u reist een Wmo-vervoerspas? Dan kunt u samen gebruik maken van de Regiotaxi of deeltaxi. Soms reist u als mantelzorger gratis mee, soms betaalt u een bedrag per kilometer. U kunt gratis meereizen als de persoon voor wie u zorgt een Wmo-vervoerspas heeft met gratis 'medische begeleiding'. De gemeente bepaalt of iemand daarvoor in aanmerking komt. Zonder zo'n pas kunt u in de meeste gevallen ook mee, maar dan betaalt u een klein bedrag, meestal hetzelfde lage Wmo-tarief als de houder van de Wmo-vervoerspas.

Valys

De Regiotaxi is bedoeld voor ritten korter dan 25 kilometer. Voor langere ritten is er Valys, taxivervoer voor de langere afstand. Iemand die reist met Valys mag één begeleider gratis meenemen.

Gratis parkeervergunning

Woont de persoon voor wie u zorgt in een buurt met betaald parkeren? In veel gemeenten kunt u als mantelzorger een gratis parkeervergunning krijgen. Daarmee kunt u op een

vastgesteld aantal dagen per jaar parkeren in de buurt van het adres waar u hulp geeft. Zo kunt u op bezoek gaan en even een ommetje maken of samen boodschappen doen, zonder dat het u parkeergeld kost. U vraagt de vergunning aan op naam van de persoon voor wie u zorgt. Meestal geldt als voorwaarde dat de persoon voor wie u zorgt hulp vanuit de Wlz of de Wmo krijgt. Vraag dit na bij de gemeente.

Gehandicaptenparkeerkaart

Met een gehandicaptenparkeerkaart kunt u op speciale plaatsen parkeren, zodat u minder ver hoeft te lopen naar bijvoorbeeld de winkel of de ingang van het ziekenhuis. Als iemand vanwege een handicap zelf niet kan rijden, kan hij of zij een Passagierskaart aanvragen. U kunt dan als mantelzorger op een gehandicaptenparkeerplaats gaan staan als deze persoon in uw auto meereist. De persoon voor wie u zorgt kan de Passagierskaart aanvragen bij de gemeente.

Vergoeding via de verzekering

In sommige gevallen vergoedt de zorgverzekering reiskosten. Als de persoon voor wie u zorgt niet zonder begeleiding kan reizen, worden ook de reiskosten van de begeleider vergoed. In bijzondere gevallen kan de zorgverzekeraar de kosten van twee begeleiders vergoeden. Vraag ernaar bij de zorgverzekeraar van de persoon voor wie u zorgt.

Bijstand

Bent u mantelzorger en heeft u een bijstandsuitkering? En merkt u dat u sommige uitstapjes niet maakt, omdat de kosten van trein, bus of auto te hoog zijn? Vraag dan bij uw gemeente of u in aanmerking komt voor bijzondere bijstand. Dit is een uitkering waarmee u extra en bijzondere kosten kunt betalen.

Kijk voor meer nuttige tips op: <https://www.ikwoonleefzorg.nl/>

Hulp gevraagd vanuit KBO Brabant

KBO Brabant doet een dringend beroep op alle vrijwilligers in onze vereniging KBO-Brabant.

Het gaat om het volgende.

Hulpvraag bij ouderen

Een grote groep ouderen zonder eigen netwerk heeft hulp nodig, sommigen met een directe vraag voor het halen van medicijnen of eten en anderen met een meer duurzame vraag naar contact en aandacht. Uit het regulier overleg tussen het ministerie van VWS en de ouderenbonden over de effecten van COVID-19 voor kwetsbare ouderen komt dit zeer urgente signaal naar voren.

Wat vragen we?

Het Rode Kruis bedient sinds het begin van de pandemie een landelijke telefonische advies- en hulplijn (Ready2Help). Een deel van de acute, specialistische hulpvragen wordt centraal doorverwezen naar ter zake gespecialiseerde organisaties, bijvoorbeeld als het gaat om palliatieve terminale zorg. Meer algemene vragen om zorg/hulp worden doorgezet naar een van de 23 District Actie Centra van het Rode Kruis en van daaruit opgepakt door een eigen vrijwilliger van het Rode Kruis die naar de hulpvrager toegaat met de bedoeling om kort durende hulp of zorg te bieden. Signaleert deze vrijwilliger dat langer zorg of hulp nodig is, of dat andere expertise nodig is, bijvoorbeeld aandacht en contact als het gaat om eenzaamheid, dan doet het Rode Kruis een beroep op anderen: als het om zorg gaat > professionele zorgverleners; als het om praktische hulp of een luisterend oor gaat > vrijwilligers van maatschappelijke organisaties. Nu de coronacrisis voortduurt, de derde lockdown een feit is en allerlei hulp- en zorgdiensten al twee jaar onder zware druk staan, is er grote behoefte aan meer vrijwilligers.

En daarom doen wij een beroep op de vele KBO-vrijwilligers die we in Brabant hebben en die voor het merendeel lokaal werkzaam zijn.

Wie zoeken we?

Voor elk van de vier regio's (Noordoost-Brabant, Zuidoost-Brabant, Midden-Brabant en West-Brabant) is KBO Brabant op zoek naar een vrijwilliger die de rol van coördinator

namens KBO-Brabant wil vervullen voor het Rode Kruis. Daarnaast zoeken we zoveel mogelijk vrijwilligers die op verzoek van het Rode Kruis hulp willen bieden aan een kwetsbare oudere die daar tijdelijk behoefte aan heeft: om boodschappen te doen, de post uit de brievenbus te halen, incidenteel de hond uit te laten, te zorgen voor vervoer naar bijvoorbeeld de boosterprik-locatie of om een luisterend oor te bieden. We denken aan vrijwilligers zoals onze cliëntondersteuners, ouderenadviseurs, belastinghulpverleners, thuisadministrateurs, vrijwilligers Ons Gesprek, Wlz-team, ziekenbezoekers en gastheren/-vrouwen en wie verder maar mee wil doen.

Hoe werkt het?

1. Een hulpvraag komt binnen op de landelijke hulplijn bij het Rode Kruis. Daar wordt doorgevraagd om er achter te komen wat de aard van de hulpvraag en de mate van urgentie is.
2. Een specialistische hulpvraag (zoals die voor palliatieve terminale zorg) wordt direct doorverwezen naar specialistische partnerorganisaties van het Rode Kruis.
3. Een meer algemene hulpvraag wordt doorgezet naar één van de 23 Districts Actie Centra (DAC) van het Rode Kruis. Daarvan zijn er drie in Noord-Brabant (Brabant-Noord, Brabant-Zuidoost, Midden- en West-Brabant). Vanuit het DAC gaat een eigen vrijwilliger van het Rode Kruis naar de hulpvrager om de intake te doen en in rechtstreeks contact te signaleren wat er nodig is en in welke frequentie.
4. Bij een urgente directe behoefte wordt hierin voorzien door de vrijwilliger van het Rode Kruis.
5. Is langer zorg, hulp of aandacht nodig, dan vindt via het DAC 'warme' doorgeleiding plaats naar professionele zorgverlening (als zorg nodig is) of naar een maatschappelijke partner zoals KBO-Brabant (als praktische hulp of aandacht nodig is). Het betreffende DAC kan daarvoor contact opnemen met een van onze vrijwillige KBO-coördinatoren.

6. De KBO-coördinator in de Brabantse DAC-regio neemt contact op met een KBO-vrijwilliger die zich heeft opgegeven en die (qua locatie en gevraagde inzet) het meest past bij de hulpvraag. Het Rode Kruis heeft dus geen rechtstreekse rol naar onze KBO-vrijwilligers; dit loopt via onze eigen vrijwillige coördinatoren en de aanbiedende lokale KBO-Afdeling wordt op de hoogte gehouden van de inzet van hun vrijwilligers.

7. Tussen DAC en KBO-coördinator in de regio vindt terugkoppeling plaats over het voorzien in de gevraagde hulp.

8. De landelijke hulplijn van het Rode Kruis is bereikbaar op werkdagen. Indien sprake blijkt van veel gemiste oproepen op andere tijden (weekend en 's avonds), dan schaal het Rode Kruis op, maar dit heeft dan vooral gevolgen voor de eigen medewerkers en vrijwilligers van het Rode Kruis.

9. Als de hulpvrager desgevraagd aangeeft met corona besmet te zijn, dan gaat er altijd een eigen vrijwilliger van het Rode Kruis met beschermende kleding naartoe.

10. Bij alle contacten is het belangrijk dat vrijwilligers en hulpvragers zich aan de (corona)maatregelen houden.

Omdat de nood nú hoog is, hopen we op een spoedige medewerking om zo snel mogelijk een flinke pool te kunnen vormen.

Andere ouderenbonden doen hetzelfde in andere regio's in Nederland. We hopen er met elkaar voor te zorgen dat geen enkele kwetsbare oudere er alleen voor staat deze winter.

Aanmelden voor deelname? Graag!

Uiteraard staat het eenieder vrij om zich wel of niet aan te melden, maar we hopen op vele handen die licht werk maken. Om een indruk te geven: op dit moment komen er ongeveer 400 hulpvragen per week binnen uit heel Nederland. De verwachting is dat de vraag toeneemt als het landelijk hulpnummer nog meer bekendheid krijgt.

Bijgaand treft u een formulier aan om u aan te melden. U kunt het ingevuld terugsturen:

Per e-mail: info@kbo-brabant.nl onder vermelding van 'hulpbrigade'

Per gewone post:

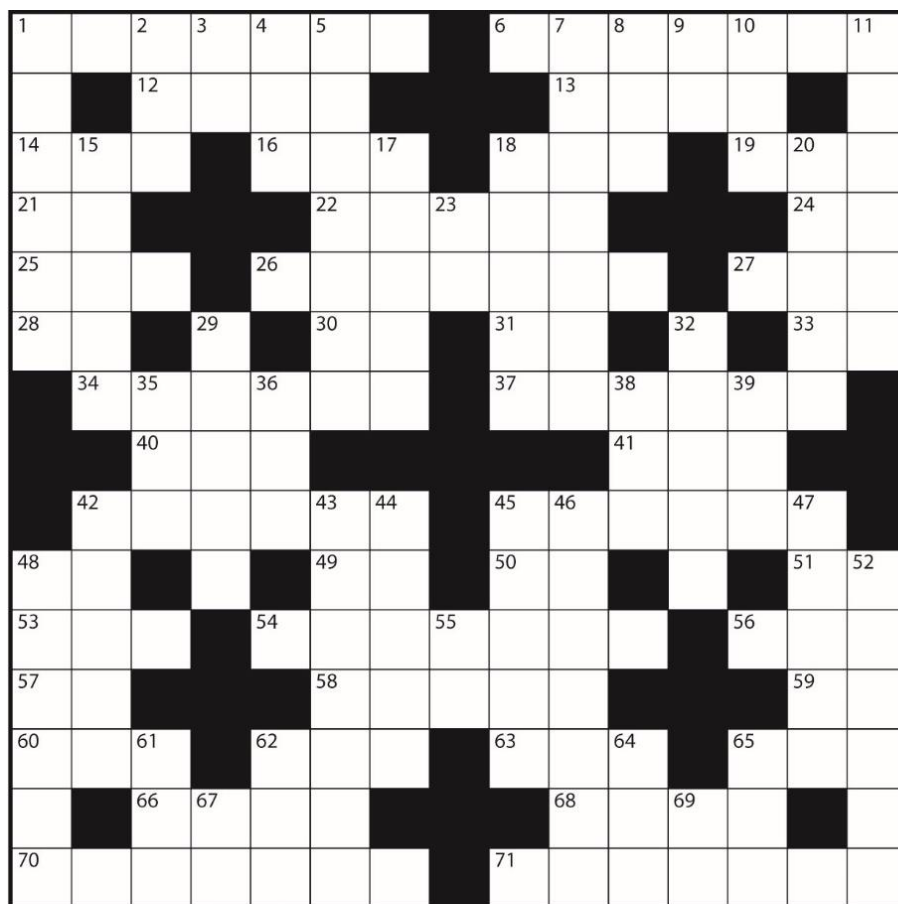
KBO-Brabant Antwoordnummer 13001
5200 VE 's-Hertogenbosch (postzegel niet nodig)

U hoort dan zo spoedig mogelijk van KBO Brabant.

Puzzel

De oplossing van de vorige puzzel was: **Feestmaand**

Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

42	27	71	23	26	6	60	32	1	54	45	9	12	62
----	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 schoolvak 6 maand 12 plan 13 bek 14 klap 16 hevig 18 energie 19 Europeaan 21 onzes inziens 22 portemonnee 24 voorzetsel 25 ratelpopulier 26 kampioen 27 Europeaan 28 zangnoot 30 bijwoord 31 de onbekende 33 voegwoord 34 epiloog 37 deel v.e. schip 40 mannetjesbij 41 soort hert 42 imitatie 45 meisje 48 compagnon 49 per adres 50 en volgende 51 Japans bordspel 53 Turks bevelhebber 54 redenaar 56 vaas 57 achter 58 beddengoed 59 slee 60 waterplantje 62 graanafval 63 drinkbakje 65 op de wijze van 66 bijbelse figuur 68 hystoestel 70 origine 71 land in Europa.

Verticaal: 1 lawaai 2 vogel 3 en dergelijke 4 ontkenning 5 ontzag 7 gemakkelijk 8 voordeel 9 bolgewas 10 Engels bier 11 inwonend 15 vorderen 17 soort 18 Europese taal 20 kei 23 United Nations 29 tragedie 32 scheepsschade 35 gravin van Holland 36 jaartelling 38 roem 39 lidwoord 42 tamelijk 43 handgeklap 44 tafelfles 45 beddengoed 46 alsmede 47 vlak 48 land in Noord-Amerika 52 gevaar 55 eerste kwartier 61 zot 62 toiletgerei 64 kern 65 papegaai 67 aldus 69 oude lengtemaat.

Wie weet waar?

De oplossing van de vorige foto was:
huis Dorpsstraat 126A (Fr. en L. Roothans)

Er zijn 2 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto nr. 2

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft

Waar staat deze grenspaal?



Foto: Mientje Kwinten

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten.
Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Oplossingen foto en/of puzzel inleveren **voor 15 febr.** via
kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com
of briefje in brievenbus Biestven 5.