

Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - dec 2021 - #12



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmorgen
- laatste vrijdag van de maand
- dinsdag 25 jan

Darten Dorpshuis 10-12u
Parkinson café Auditorium Kempenhof 14-16u
Jaarvergadering KBO



Onze jarige(n)

Anny Versmissen-vd Heijden 19 dec 85 jr

Miep Kuijpers-Swinkels 30 dec 80 jr

Deze 2 mensen vieren deze laatste maand van het jaar een kroonjaar. Alle andere jarigen gefeliciteerd.

In de vorige Om te weten hebben we vermeld, dat **Frieda Kuijpers-Bierings** op 18 nov. 85 jr zou worden. Helaas was dit niet juist. Dit was al op **18 september**.

Onze welgemeende excuses hiervoor.

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen **alle inwoners** van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de zieken bezoeken dienst van Borkel en Schaft.

De bezoeken dienst bestaat momenteel uit de volgende mensen:

Frans Bierens, Gerarda de Bock, Erna van den Dungen, Petri Maas en Dora Schellekens.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de **dorpsondersteuners** van Borkel en Schaft via tel.nr. 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com.

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Graag een bezoekje?

Leden, die slecht ter been zijn of om een andere reden niet of niet vaak van de deur komen, kunnen contact opnemen met Tinus Poos, tel. 040-2047988, of Willy Smolders, tel. 040-2012528.

Zij komen u graag bezoeken! Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen met hen contact opnemen.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws en wellicht in de toekomst het werk van de bezorgers wat verlichten.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

Contributie

Beste KBO leden.

Bij deze het vriendelijke verzoek om de contributie 2022 van **€ 25,- per persoon** over te maken op rekening **NL22 RABO 0108 2026 74** t.n.v. **KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL** Graag voor **1 januari 2022**. Graag zien wij uw betaling tegemoet, waarvoor onze vriendelijke dank.

Frans van der Mierden

Penningmeester KBO Borkel en Schaft

Ons magazine in 2022

Door o.a. afnemende advertentie-inkomsten, (mede door de coronapandemie) heeft KBO Brabant moeten besluiten voor **2022** nog maar **tien** in plaats van elf **keer** het blad ONS uit te laten komen.

De **januari-editie**, die gepland was voor bezorging in de week van 20 december **vervalt**.

Eind januari komt daarom de uitgave uit die 1/2 (januari/februari) wordt genoemd.

In verband daarmee verschuift het andere dubbelnummer naar eind juni. Dat noemen we dan 7/8 (juli/augustus).

Kerstviering

De leden van de werkgroep kerstviering hebben al hun uiterste best gedaan om een mooi programma in elkaar te zetten voor onze jaarlijkse kerstviering. Echter, de laatste weken lopen de besmettingen van het coronavirus weer erg op. **In overleg met het bestuur hebben we samen besloten om deze kerstviering niet door te laten gaan.** De gezondheid van iedereen staat op de 1^e plaats en we vinden het niet verantwoord om onze leden, gezien de huidige situatie, enig risico te laten lopen. We vinden het allemaal ontzettend jammer, maar laten we hopen, dat het snel weer anders is. We bedanken de werkgroep voor al het werk dat zij hiervoor hebben gedaan.

Vooraankondiging Jaarvergadering

Op 25 januari 2022 willen we de jaarvergadering over 2021 houden.

Of dit doorgang kan vinden, zullen we even af moeten wachten.

Seniorenjournaal

Tijdens het Regionaal Beraad van KBO Brabant op 27 oktober kwam het her en der ter sprake: het seniorenjournaal. Dit is een dagelijkse nieuwsbrief boordevol nieuws waar het senioren betreft. Verzameld uit allerlei media in heel Nederland. Ook KBO-Brabant wordt regelmatig genoemd.

Het is echt zeer de moeite waard. Neem ook een abonnement!

Kijk op:

<https://www.seniorenjournaal.nl/journaal/senioren-journaal-2-november-2021/>

voor het seniorenjournaal van 2 november, als voorbeeld. Ook KBO-Brabant wordt hier genoemd met een bericht over mantelzorgwoningen.

Kijk op: <https://www.seniorenjournaal.nl/> om zelf een abonnement te nemen.

Dit is de homepage van het journaal, met het nieuws van de betreffende dag. Onderaan kunt u zich aanmelden.

ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE

Dinsdag 30 november: de mantelzorgmakelaar

Op 30 november is Monique Slijkhuis de gastsprekerster in het Alzheimer Café. Zij is mantelzorgmakelaar en in die functie ondersteunt zij de mantelzorger!

De mantelzorger zorgt als vanzelfsprekend en vanuit liefde voor zijn of haar partner of vader of moeder. Men doet de uiterste best om deze zorg te combineren met het gezin, werk, sport en een eigen sociaal leven.

En wie zorgt er voor de mantelzorger? Hoe voorkomt men overbelasting? De mantelzorgmakelaar weet de weg in de wereld van de zorg en neemt taken uit handen. Als mantelzorgmakelaar biedt zij ondersteuning door problemen en vragen uit te zoeken, informatie aan te reiken en regeltaken uit te voeren. Zij ontlast de mantelzorger, zodat hij of zij meer tijd en ruimte heeft om voor de zorgvrager én zichzelf te zorgen!

Belangstellenden zijn van harte welkom op dinsdag 30 november van 19.30u tot 21.00 uur. (Inloop vanaf 19.00 uur.) De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

Voor telefonische vragen bel naar: 06.19373374 (Cordaad Welzijn)

Parkinson café

Vrijdag 26 november zou mevr. C. Delnooz, neuroloog in het MMC, een lezing houden over de ziekte van Parkinson. Zij kan helaas niet aanwezig zijn vanwege aangescherpte corona-maatregelen. De organisatie heeft besloten om het café op die datum te **annuleren**.

Motie om mantelzorgwoningen op te nemen in Omgevingswet aangenomen

Momenteel is landelijk geregeld dat een tijdelijke mantelzorgwoning op eigen terrein zonder vergunning mag worden gerealiseerd. Echter met de komst van de Omgevingswet per juli 2022 krijgen gemeenten de mogelijkheid om alsnog vergunningseisen te stellen. Op 2 november kwam een motie van GroenLinks en VVD in stemming in de Tweede Kamer om te voorkomen dat deze landelijke vrijstelling verdwijnt. KBO-Brabant onderstreept het grote belang van deze motie en heeft partijen opgeroepen de motie te steunen.

Inmiddels is de motie aangenomen.

Kijk op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/mantelzorgwoning-in-omgevingswet/>

voor het volledige bericht op onze website.



Senioren Expo 2022 18 t/m 23 januari 2022 · NH Conference Centre Koningshof Veldhoven

Samenwerking met KBO Brabant

De 19de editie van de Senioren Expo mag u niet missen! De Senioren Expo in NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven is de grootste beurs voor 50-plussers in Brabant.

Senioren Expo, één echt een dagje uit!

De Senioren Expo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 150 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. De Senioren Expo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

De Senioren Expo wordt georganiseerd in samenwerking met de grootste ouderenbond van Nederland met ruim 132.000 leden in Brabant. De KBO Brabant is prominent aanwezig met een ontmoeting plein op de beursvloer. U kunt hier terecht met vragen over uiteenlopende zaken zoals

cultuur, educatie, kadervorming, belangbehartiging en ouderen advisering. Ook is het bij uitstek de plaats om andere leden en bestuursleden/kaderleden van KBO Brabant te ontmoeten.

Entree

De entreeprijs bedraagt slechts € 10,- per persoon.

Bent u lid van een ouderenorganisatie, waaronder KBO of PVGE?

Dan betaalt u slechts € 6,- op vertoon van uw leden-pas.

Koop online uw entreeticket voor de Senioren Expo en vermijd de lange wachtrijen voor de kassa.

Uiteraard is het ook mogelijk uw entreeticket aan de kassa te kopen!

Kortingen

Er zijn twee kortingsacties aangepast. De volledige lijst is te zien op www.kbo-valkenswaard.nl



Bax, Eindhoveneweg 45, 5554 AA Valkenswaard

<https://www.baxjuwelier.nl/>

10% korting gedurende 2021 op aankopen uit het gehele assortiment, Behalve voor artikelen waarvoor een kortingsactie geldt. Deze korting geldt niet voor reparaties en cadeaubonnen.



Eethuis de Berg, Bergstraat 19, 5551 AW Dommelen. www.eethuisdeberg.nl

Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO leden (dus niet aan het gezelschap,

geen KBO leden zijnde) een korting van 10% verleend op alle schotels, voorgerecht en nagerecht, die op een zitplaats worden geserveerd (restaurant of terras)



De Pen

Gerard Houben heeft de pen aan mij doorgegeven. Mijn naam is Miep Kuijpers

Het was 1962 toen ik Co Kuijpers uit Borkel en Schaft leerde kennen. Borkel en Schaft?? Ik had er wel ooit van gehoord, maar toch moest de atlas er aan te pas komen om het dorp te vinden.

Vijf jaar lang reed Co vervolgens door weer en wind naar Breugel. Eerst op de brommer, later met de scooter en de auto. In 1967, op onze trouwdag, maakte Emos ook kennis met het dorp waar Co zijn hart had verloren. Een bus werd geregeld en er werd een spetterende serenade gebracht.

Mijn eerste kennismaking met Borkel en Schaft was ter gelegenheid van een concert van Emos. Aanvankelijk kende ik alleen mijn schoonfamilie. Maar een beetje nieuwsgierigheid is mij niet vreemd. Bij de fanfare ontmoette ik veel muzikanten en vroeg dan steeds aan Co waar zij woonden. Co zei dan: "Daar fietsen we wel eens langs." Zo heb ik de prachtige natuur en de inwoners van Borkel en Schaft leren kennen.

Wat mij erg getroffen heeft in de afgelopen jaren, is de grote saamhorigheid hier in het dorp. Door samen de krachten te bundelen krijg je veel voor elkaar: een school, gemeenschapshuis, voetbalvelden enz. En niet te vergeten de zorg voor elkaar. Fanfare Emos en Borkel en Schaft liepen altijd als een rode draad door ons leven.

Vele jaren woonden wij met onze twee kinderen in Waalre. Maar toen Co ernstig ziek werd, en na een zware operatie, leverde hij veel energie in. Ons huis en de tuin werden te groot. In Valkenswaard vonden wij een fijne seniorenwoning, dicht bij de Malpie en de Leenderheide. Een ideaal vertrekpunt voor veel fietstochten.

Wat mij zoal bezighield de afgelopen jaren? Natuurlijk Co, de kinderen en kleinkinderen. Maar ook het onderwijs en de Zonnebloem lagen mij na aan het hart. Fietsen, lezen en creatief bezig zijn bieden mij de nodige ontspanning.

Het lidmaatschap van de KBO bracht ons weer terug in Borkel en Schaft. Het voelt een beetje als thuiskomen op een dierbaar plekje. Voor zover mogelijk, helpen wij graag een handje mee met de activiteiten.

Ik geef de pen graag door aan Rietje van de Mierden.

Oproep nieuwe deelnemers activiteiten KBO afdeling Valkenswaard.

Ook leden van de KBO Borkel en Schaft kunnen aan bepaalde activiteiten in Valkenswaard deelnemen.

Voor onderstaande activiteiten kunnen nog meer mensen meedoen.

TAI CHI

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor onze Tai-Chi lessen. Leden betalen € 2,00 per les en niet leden € 3,00 per les. (Niet leden zijn verplicht na 3 maanden lid te worden van KBO). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ine Willems 06-13 17 50 38 of per e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com

DANSEN

Doordat wij sinds kort gebruik maken van de zaal bij Speeltuin Geenhoven is er meer ruimte en dus plaats voor meer deelnemers. Graag nodigen wij u dan ook uit om deze middag te bezoeken. Iedere vrijdag van 14:00u tot 16:30 uur.

Als je niet zo goed kunt dansen is dat geen probleem, wij proberen elkaar te helpen en zo kunnen wij samen genieten. Het is gewoon een gezellig middagje uit. Voor informatie:

Peter Plompen tel. 06 – 37 35 24 01

KBO ORKEST

De orkest leden maken op informele manier muziek, hebben er plezier in, vermaken zich zelf en anderen en vinden het fijn om bij KBO activiteiten op te treden. Op dit moment is er behoefte aan een basgitarist(e), maar ook andere spelers zijn van harte welkom. Voor informatie kunt u contact opnemen met

Gerard Veurman. Tel. 040 – 20 17 648.

KBO-Brabant op RTL-Z op zaterdag 20 november om 17.30 uur

In het kader van ons project Vitaliteitsdagen heeft het televisieprogramma Doe maar duurzaam van RTL-Z opnamen gemaakt van de Vitaliteitsdag bij Afdeling Lierop. Dit geeft een goed beeld van zo'n dag. Lees verder op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/kbo-brabant-op-rtl-z-20-november/>

Leven in coronatiejd

Informatiepunt Leven in coronatiejd als je risico loopt

Naar aanleiding van de laatste persconferentie is de informatie op het 'Informatiepunt Leven in coronatiejd' geactualiseerd. Het informatiepunt probeert een zo eenduidig mogelijk antwoord te geven op de vragen van mensen uit risicogroepen.

Er is op verzoek van KBO-Brabant informatie verstrekt over de wisselwerking van de boosterprik met de griep- en pneumokokkenprik:

Informatie over extra prik | Vilans: de vragen over derde prik en boosterprik (wanneer wie aan de beurt is): <https://www.vilans.nl/informatie-over-extra-prik>

En hier meer over een mondkapje: Mondkapje en andere bescherming | Vilans: Moet mijn zorgverlener na vaccinatie nog beschermingsmiddelen dragen? Moet je ook een mondkapje dragen als je een ziekte of een beperking hebt? <https://www.vilans.nl/mondkapje-en-andere-bescherming>

Als u vragen heeft, neem dan contact op met Ellen Willemsen: ewillemsen@kbo-brabant.nl.



Rabo ClubSupport

Hartelijk dank voor diegenen die op onze afdeling gestemd hebben. Wij hebben daarmee onze kas gespekt in het jaar 2021 met **€ 232,65**.

Penningmeester: Frans van der Mierden.



Steffie legt uit, handige en leuke website

Wij kregen een tip over een website die op een duidelijke, makkelijke manier van alles uitlegt: bijvoorbeeld over computeren, daten, DigiD, de OV-chipkaart, een bezoek aan de huisarts, geld, reizen, gezondheid. Met ook iedere dag leuke nieuwtjes die nu eens positief zijn. Een goed begin van de dag!

Kijk op: <https://www.steffie.nl/>

Kerstmarktreis op Woensdag 8 december

Bij de vorige Om te weten zat een uitnodiging voor de kerstmarkt in Valkenburg.

Deze reis gaat niet door vanwege te weinig aanmeldingen.

KBO 2.0

We hebben met ondersteuning van de Rabobank enkele bijeenkomsten gehad met bestuur, leden en niet-leden, waarin we intensief hebben gesproken over de toekomst van onze vereniging. Dit project hebben we KBO 2.0 genoemd.

We zouden graag meer "jongere" leden bij onze vereniging welkom heten, maar dat betekent ook, dat het aanbod van activiteiten veranderen zal.

In samenwerking met onze procesbegeleider hebben we een avond georganiseerd, waarin de aanwezigen in kleine groepjes hebben gesproken over bestaande activiteiten en deze aangevuld met nieuwe ideeën. Hoewel we het jammer vinden, dat er wat weinig belangstelling was, heeft deze avond toch weer nieuwe, bruikbare informatie opgeleverd.

Er is een opzet gemaakt van een organisatiestructuur om als vereniging meer vraag gestuurd te gaan werken. De activiteiten zullen ontwikkeld, georganiseerd en opgenomen worden in een jaarplanning.

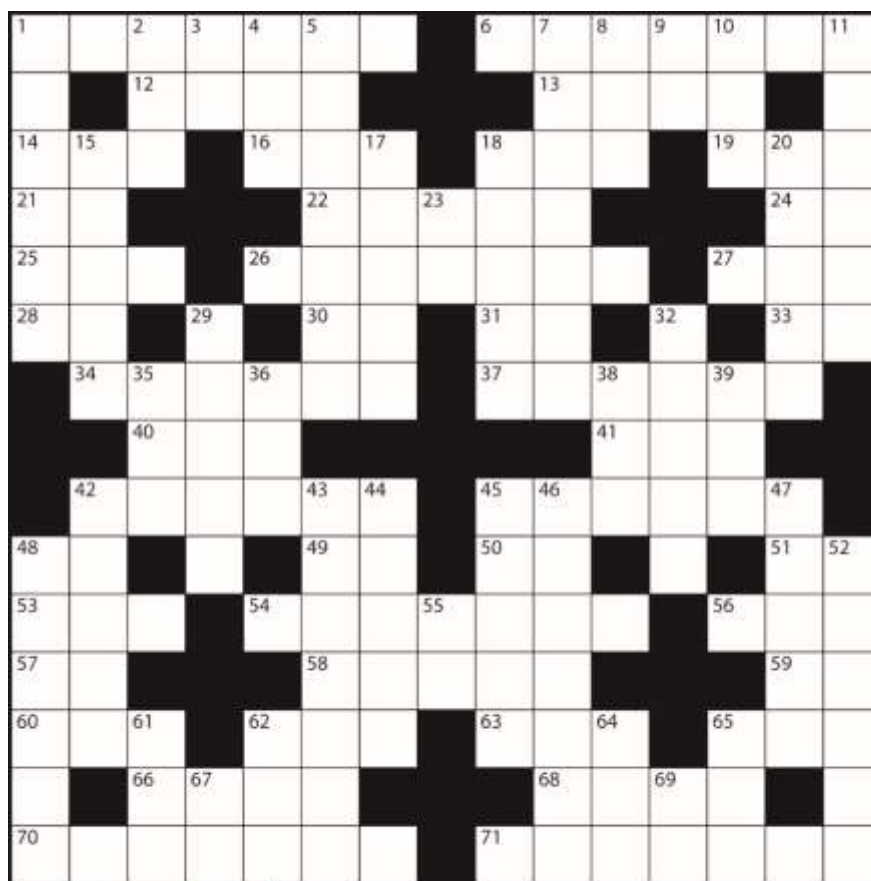
Er is nog veel werk te verzetten, maar uiteindelijk zal het resulteren in een nieuwe toekomstbestendige KBO.

Wordt vervolgd.

Puzzel

De oplossing van de vorige puzzel was: **kruisspin**

Er zijn 8 goede inzendingen ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 louwmaand 6 kruidenrij 12 Ned. omroep 13 strook 14 mannetjesbij 16 houten wig 18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester 21 of dergelijke 22 flauw 24 grondtoon 25 deel v.h. hoofd 26 betrekking 27 moerasplant 28 als onder 30 vruchtbeginsel 31 voegwoord 33 errore excepto 34 kuststrook 37 onderwijzer 40 vrouwtjesschaap 41 jaartelling 42 meisje 45 in het nauw gebracht 48 tegenover 49 landbouwwerktuig 50 luitenant 51 riv. in Rusland 53 grote papegaai 54 sein 56 een zekere 57 lectori salutem 58 nummer 59 oosterlengte 60 gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel 65 in hoge mate 66 vrouwtjesaap 68 leidsman 70 danig 71 gevierd sporter.

Verticaal: 1 sportman 2 grappenmaker 3 ultraviolet 4 woonboot 5 Europeaan 7 herkomst 8 droog (van wijn) 9 overmatig 10 pl. in Gelderland 11 Europese vrouw 15 Spaanse groet 17 opgestelde rij 18 opschrift v.e. boek 20 babydoek 23 zangnoot 29 toename 32 schenkan 35 dicht 36 hooghartige houding 38 hok met gaas 39 deel v.e. korenhalm 42 drinkbehoefte 43 aandrang 44 landbewerking 45 huidblaasje 46 vitrine 47 bloedgever 48 aangeboren gave 52 Europees land 55 Nieuwe Testament 61 plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee 65 Europeaan 67 pro Deo 69 lidwoord.

Wie weet waar?

De oplossing van de vorige foto was: **schoorsteen bij het boterfabriek**

Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto nr. 12

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft



Foto: Truus van Meijl

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten.
Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Oplossingen foto en/of puzzel inleveren **voor 15 dec** via
kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com,
of briefje in brievenbus Biestven 5.

Afdelingen Borkel en Schaft, Dommelen, Valkenswaard

Bij onze afdelingen kunt u terecht voor ontmoeting en gezelligheid maar ook voor beweging. De activiteiten zijn voor alle leden van de 3 afdelingen toegankelijk. Zie hieronder wat wij u te bieden hebben.



Dansen



Kienen



Wandelen



Fietsen



Line Dance



Schilderen



Biljarten



Tai Chi



Koersballen



Jeu de boules



Darten

Voor informatie kunt u terecht bij:

KBO Borkel en Schaft mevr. Annie Roothans tel. 040-20 68 433
e-mail: kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

KBO Dommelen dhr. Leo van de Kerkhof tel. 040-20 19 431
e-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

KBO Valkenswaard dhr. Jan Geurts tel. 040-20 42 540
e-mail: kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com

Website afdelingen en kring: www.kbo-valkenswaard.nl