



Seniorenvereniging KBO Borkel & Schaft Om te Weten - nov 2021 - #11



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmorgen
- laatste vrijdag van de maand
- dinsdag 2 nov
- woensdag 10 nov

Darten Dorpshuis 10-12u
 Parkinson café Auditorium Kempenhof 14-16u
 Toekomst KBO B&S Dorpshuis 19-21u
 Concert Bigband Nightshift Dorpshuis 20u



Onze jarige(n)

Maria van Dijk-v. Ampting 07 nov 80 jr
Frieda Kuijpers-Bierings 18 nov 85 jr

Deze 2 mensen vieren deze maand een kroonjaar.
 Alle andere jarigen van harte proficiat.

Kienen

Tot op heden is het kienen nog niet opgestart. Er zijn twee dames, die dit mee willen organiseren, maar ze zouden graag nog wat extra hulp hebben van in ieder geval 1 persoon, maar 2 personen zou helemaal geweldig zijn. Het kienen vindt plaats op elke eerste dinsdag van de oneven maanden in het Dorpshuis van 13.30u tot ongeveer 16.00u.

Wie wil zich mede inzetten om ook het kienen weer op de rails te krijgen?

Stuur een bericht naar kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of bel naar de secretaris: 040-2068433.

Toekomst KBO Borkel en Schaft

Op de jaarvergadering van afgelopen september hebt u er al iets over gehoord, een toekomstbestendige KBO. Onze afdeling in Borkel en Schaft is al sinds 1958 actief. Onze organisatie komt op voor de belangen van ouderen en wil iedereen zolang mogelijk laten meedoen in de samenleving. Dit doen we door activiteiten te organiseren, waar oudere inwoners elkaar kunnen ontmoeten of actief bezig kunnen zijn met bijv. spelletjes of hun gezondheid. Maar ook

belangenbehartiging op het gebied van onder meer wonen is een activiteit van de KBO.

We zien de laatste jaren het aantal leden teruglopen. Dat gebeurt niet alleen in Borkel en Schaft, maar bij veel afdelingen van de KBO.

Als bestuur hebben we daarom besloten om samen met **leden én niet-leden** na te gaan, wat we kunnen doen om de KBO een extra impuls te geven.

Daarbij denken we onder andere aan het verbreden van het activiteiten-aanbod en het werven van leden onder een bredere doelgroep.

Want de KBO is en blijft een belangrijke vereniging voor onze inwoners!

Daarom willen we een avond organiseren, waarop iedereen, die hiervoor belangstelling heeft en ons hierbij zou kunnen ondersteunen, welkom is, om dit samen te bespreken.

Wilt u meedenken en meepraten? Dan bent u van harte welkom op dinsdag 2 november in het Dorpshuis. We gaan met elkaar in gesprek tussen 19.00u en 21.00 uur.

We hopen veel mensen en zeker leden van onze vereniging welkom te mogen heten.

Als dingen niet meer zo vanzelfsprekend zijn



10 november: Symposium Het goede leven

Oud worden, we willen het allemaal. Maar als we het eenmaal zijn dan blijkt dat goede leven ineens niet meer zo vanzelfsprekend te zijn. Want wat maakt het leven tot een goed leven?

Gezondheid helpt natuurlijk, maar is gezondheid daarmee een voorwaarde voor een goed leven?

Geld helpt ook misschien. Of gaat het om relaties, je verbonden weten, van betekenis zijn?

Tijdens dit symposium gaan we op zoek naar het geheim van het goede leven. Govert Buijs (Hoogleraar aan de VU Amsterdam) geeft een inleiding. Een interview met hem werd in 2020 in ledenmagazine Ons geplaatst. Mevrouw Rita Buijs-Ballast (dominee) en Loek Bosch (gardiaan van het Franciscanen klooster in Megen) spreken eveneens op het symposium.

Aanmeldinformatie

Het symposium wordt gehouden op woensdag 10 november in **De Schakel in Gilze**, van 10.00 – 15.30 uur. Het is toegankelijk voor leden en niet-leden. U betaalt € 20,00 en ontvangt daarvoor een uitgebreide lunch en alle koffie en thee gedurende de dag. Kortom: een dagje uit met inhoud!

Tijdens het symposium worden de richtlijnen van het RIVM opgevolgd. Het aantal bezoekers is daardoor gelimiteerd. Maar we weten nog niet hoeveel mensen we precies kunnen toelaten.

U kunt zich aanmelden via: <https://www.kbo-brabant.nl/symposium-10-november-2021/>

We behandelen de aanmeldingen op volgorde van binnenkomst. U krijgt later bericht of u kunt komen, of dat u op een wachtlijst komt te staan. Degenen die kunnen komen krijgen per mail een link waarmee zij vooraf de betaling kunnen verrichten.

Spreekuur apotheker over medicijnen

vanaf woensdag 6 oktober

Is er iets te doen tegen de bijwerkingen van mijn nieuwe medicijn? Is deze combinatie van medicijnen wel verantwoord? Met deze en alle andere vragen over medicijnen kunt u vanaf 6 oktober terecht bij het telefonisch apothekersspreekuur van KBO-Brabant.

Roel van Waes was meteen enthousiast toen KBO-Brabant hem vroeg om het telefonisch apothekersspreekuur te bemannen, vertelt hij. 'Ik heb tot eind 2019 in mijn eigen apotheek gewerkt. Toen was ik 68, dus ik heb heel lang door mogen werken. Op een begrijpelijke manier uitleggen wat medicijnen doen, heb ik al die jaren ontzettend leuk gevonden. Op internet staat veel informatie, maar niet iedereen weet dat te vinden. Bovendien is het soms lastig om te zien of die informatie betrouwbaar is. Daarom is zo'n spreekuur een heel goed idee: als mensen informatie krijgen via hun eigen ouderenvereniging, weten ze zeker dat dat betrouwbaar is.'

Woensdagmiddag

Het telefonisch apothekersspreekuur zal iedere

woensdagmiddag plaatsvinden, ná het tandartsspreekuur. Roel van Waes verwacht hetzelfde soort vragen als die hij vaak aan de balie van de apotheek beantwoordde, bijvoorbeeld over bijwerkingen. 'Artsen schrijven soms een tweede medicijn voor om bijwerkingen tegen te gaan. Dat kan een oplossing zijn, maar nog beter is om een alternatief te zoeken voor het eerste medicijn, zodat je het tweede niet nodig hebt. Soms zijn bijwerkingen niet te vermijden, als er geen alternatief is voor een bepaald medicijn. Andere keren is de oplossing eenvoudig, bijvoorbeeld het advies om een medicijn dat versuffend werkt in te nemen voor het slapen gaan in plaats van eerder op de dag.'

Overleg

Bepaalde vragen kan Van Waes telefonisch afdoende beantwoorden, zoals: 'Wat doet dit medicijn eigenlijk?' Bij andere vragen kan dat lastiger zijn: 'Als mensen veel last hebben van bijwerkingen en ik ken hun apotheker, dan kan ik wellicht – met hun toestemming – overleggen met hun eigen apotheker. In andere gevallen zal ik hen informatie geven en adviseren contact op te nemen met hun eigen apotheker.'

Telefonisch spreekuur apotheker

Het telefonisch spreekuur van apotheker Roel van Waes vindt vanaf oktober iedere woensdagmiddag plaats van 15.00u tot 16.00 uur. U kunt met al uw vragen over medicijnen bellen naar: (073) 30 36 445. Aan de andere kant van de lijn zit Roel van Waes, apotheker in Sint-Michielsgestel.

Drie gratis webinars: Gezond ouder worden

KBO-Brabant organiseert in samenwerking met de GGD West-Brabant en Avans Hogeschool drie gratis webinars 'Gezond ouder worden':

donderdag **14 okt** van 19.00-20.00u over voeding
donderdag **4 nov** van 19.00-20.00 u over bewegen
donderdag **25 nov** van 19.00-20.00u over positieve gezondheid, zingeving en goed voor jezelf zorgen.

Ga naar:

<https://ggd-west-brabant.webinargeek.com/webinar-gezond-ouder-woorden-positieve-gezondheid>

om u aan te melden bij de GGD West-Brabant. Als u niet in West-Brabant woont kunt u toch meedoen. Vul dan bij gemeente in: 'anders'.



Brief Toiletalliantie aan formerende partijen

In deze Week van de Toegankelijkheid, die op 4 oktober start, roept de Toiletalliantie de formerende partijen

op om te zorgen voor meer openbare toiletten in Nederland. Te veel mensen hebben namelijk last van het gebrek aan openbare toiletten: een derde van de Nederlanders stelt dat hun levenskwaliteit hieronder lijdt, een vijfde blijft soms tot regelmatig thuis uit angst onderweg geen toilet te vinden. De toiletnorm – om de 500 meter een toilet in drukke voetgangersgebieden – moet bij wet worden vastgelegd, zo vindt de Toiletalliantie.

Over de Toiletalliantie

De Toiletalliantie bestaat uit ruim twintig maatschappelijke organisaties (waaronder KBO-Brabant) en heeft als missie om voor 2023 voldoende openbare toiletten in Nederland te hebben. Samen met gemeenten, winkeliers en horecaondernemers wil de Toiletalliantie ervoor zorgen dat dit goed wordt geregeld in Nederland, zowel in steden en dorpen als in de natuur. Het initiatief tot de Toiletalliantie is genomen door de Maag Lever Darm Stichting. Zie voor meer informatie: www.iederewctelt.nl of www.mlds.nl.

Lees het hele persbericht op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/meer-openbare-toiletten-graag/>



Bigband Nightshift is een swingend amusementsorkest uit Valkenswaard en repeteert op woensdagavond in

Dorpshuis D'n Teut. Ook deze band heeft tijdens de coronaperiode niet kunnen repeteren, zoals ze gewend zijn. Bigband Nightshift heeft zich niet laten kisten door een anderhalvemetersamenleving en hebben vaak digitaal repetities gehad. Omdat er weer meer mogelijk is, willen ze een **gratis concert** geven voor iedereen, die hiervoor belangstelling heeft. Op de eerdere doorgegeven datum kon dit door omstandigheden helaas niet doorgaan. Er is nu een nieuwe datum bekend gemaakt en wel op **10 november om 20.00u in Dorpshuis D'n Teut**.

Iedereen is van harte welkom.'

DE PEN



Hallo allemaal
Mijn naam is Gerard Houben
en neem de pen over van
Mientje.

Nu zie ik jullie al denken wie is dat ,Gerard. We kennen wel een siraar. Dat klopt ook. Ik

heb geleerd om naar alle 2 de namen te luisteren.

Hoe dat komt. Eigenlijk niet moeilijk. Gerard is de doopnaam en Siraar de roepnaam en is afkomstig vanuit het limburgse waar mijn ouders vandaan kwamen. Dat komt daar meer voor. Als je toevallig een beetje frans kent en je hoort ze op z'n frans Gerard zeggen dan gebruiken we hier dus de verbasterde naam. Geeft niks ik hoor allebei.

Een beetje geschiedenis. Mijn ouders zijn hier terecht gekomen via connecties met de firma Luiendijk uit Valkenswaard. Voordat de contacten goed tot stand kwamen (oorlogstijd 1941), was het eigendom geworden van Driek Jonkers. In 1947 werd het eigendom.

Na de landbouwschool kwam ik op de boerderij. Nadat mijn vader stierf in 1971 heb ik het voortgezet samen met José met wie ik ook in 1971 trouwde. Twee kinderen hebben we gekregen en 3 kleinkinderen.

Een opvolger diende zich niet aan en bouwde we het rustig af en werk buitenshuis gezocht. Ook toen al trok vrijwilligerswerk ons sterk aan en is voor ons allebei een belangrijk onderdeel van onze dagelijkse bezigheid. Zorgen voor anderen zit er bij ons allebei diep in. En we vinden het nog steeds leuk. Ook zingen in het koor was/ is ook fijn om te doen maar helaas de tijd zit ons daar tegen. Toch willen we dit nog een kans geven . Wie steunt ons daarbij, laat maar horen.

Niet te vergeten is EMOS. Een gezellige club waar ik al 60 jaar lid van ben. Op 9 oktober hebben ze mij maar ook José bedankt voor die jarenlange inzet. Fijn om mee te maken. Een heel mooi aandenken in de vorm van een glazen kubus met embleem van EMOS was een geweldig cadeau.

Vakanties doen we op bescheidde manier met de nodige fietstochten. Na 5 jaar Borculo in een particulier vakantie huisje zijn we dit jaar in de .omgeving van Nijmegen geweest. Ook heel mooi daar.

Dorpshuis ook niet vergeten. Daar ook al het nodige mee gemaakt. Je verbaast je er soms over dat mensen vergeten dat het voor ons maar ook anderen, vrijwilligers werk is. Geen baan. Aan een baan mag je verwachtingen hangen. We doen ons best om het goed naar de zin te maken voor de bezoekers. Lukt heel aardig vinden we.

Ook de KBO zit in ons vrijwilligers bestand zoals hand en spandiensten bij activiteiten. Maar ook het kerkhof bijhouden samen met Harrie v. Kuijk.

Zo, genoeg bij gepraat over mij. De volgende die de pen opneemt is Miep van Co Kuipers. Miep succes met je verhaal.

Groet Gerard.



Geldmaat vanaf 1 oktober dé contant geld dienstverlener in Nederland

Met ingang van 1 oktober heeft Geldmaat de laatste geldautomaten van ABN AMRO, ING en Rabobank overgenomen. In de bankkantoren van genoemde banken staan per deze datum geen geldautomaten meer. Consumenten en ondernemers kunnen terecht bij de automaten van Geldmaat voor het opnemen en storten van contant geld. Naast de overgenomen bankautomaten, breidt Geldmaat de komende tijd ook op nieuwe locaties verder uit. Geldmaat maakt die locaties bekend via de Locatiewijzer:

<https://www.locatiewijzer.geldmaat.nl/>

Sinds 2019 droegen ABN AMRO, ING en Rabobank hun geldautomaten geleidelijk aan over aan Geldmaat. De geldmaten zijn duidelijk herkenbaar aan de gele kleur en het logo, ze zijn uniform en laagdrempelig in gebruik. Geldmaat biedt geldautomaten voor het opnemen en storten van contant geld, muntautomaten en sealbagautomaten

Voor mensen die behoefte hebben aan hulp bij het opnemen of storten van geld, is bij een geselecteerd aantal winkels de dienst Geldmaat Plus assistentie beschikbaar. Klanten van de drie banken kunnen tevens hun saldo checken en pincode wijzigen.

De vernieuwde geldautomaten zijn in de meeste gevallen op dezelfde plaats blijven staan. Soms is een automaat verplaatst. Bijvoorbeeld van een bankkantoor naar een naburige winkel. De nieuwe inrichting van het geldautomatenennetwerk zorgt voor een evenwichtige spreiding. Hierbij is rekening gehouden met de criteria zoals het aantal transacties, piekmomenten en de omgeving (bijvoorbeeld een winkelgebied of een uitgaanscentrum). Daarnaast is het uitgangspunt gehanteerd dat er een geldautomaat beschikbaar is binnen een straal van vijf kilometer, ook in dunbevolkte gebieden. Inmiddels staan er in Nederland ruim 4.700 automaten van Geldmaat. De banken hebben geen eigen automaten meer in gebruik.

Locatiewijzer

Op de Locatiewijzer zijn de locaties van de geldmaten en de beschikbare diensten te vinden. Meer informatie over de verschillende diensten (biljetten opnemen, biljetten storten, munten opnemen, munten storten, sealbag storten en plus assistentie) is te vinden <https://www.geldmaat.nl/>

PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Op 29 oktober komt Sonja Verstraeten een voordracht houden.

Dit is de strekking van haar voordracht: De ziekte van Parkinson is een aandoening die bij de meeste mensen bekend is door de zichtbare veranderingen in houding en beweging. Er kan echter ook sprake zijn van onzichtbare gevolgen van de ziekte. Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog in het Maxima MC zal in haar presentatie ingaan op deze onzichtbare gevolgen. Er zal worden stil gestaan bij onder meer cognitieve veranderingen, dit betreft functies die nodig zijn bij het verwerken van informatie, zoals concentratie en geheugen. Ook veranderingen op emotioneel vlak of ten aanzien van het gedrag zullen aan bod komen.

Programma Parkinsoncafé www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

29 okt Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog in het MMC

26 nov Kim Rijkelijhuizen, parkinson verpleegkundige of Mevr. C.Delnooz, neuroloog MMC

17 dec (extra ingelaste datum): Teatske van der Zijpp en Eveline Wouters van Fontys
"zorgtechnologie tussen droom en daad"

Parkinson TV www.parkinsontv.nl/agenda

29 oktober 16.00 uur Ademhaling en Parkinson

26 november 16.00 uur Leven met geavanceerde therapie en Parkinson

17 december 16.00 uur Revalidatie en Parkinson

Ook alle eerder uitgezonden programma's zijn terug te kijken op bovengenoemde website.

U bent van harte welkom voor het volgende café; U hoeft zich niet meer vooraf aan te melden, maar u kunt gewoon binnenlopen, zoals U dat voorheen ook gewend was.

Parkinson Café:

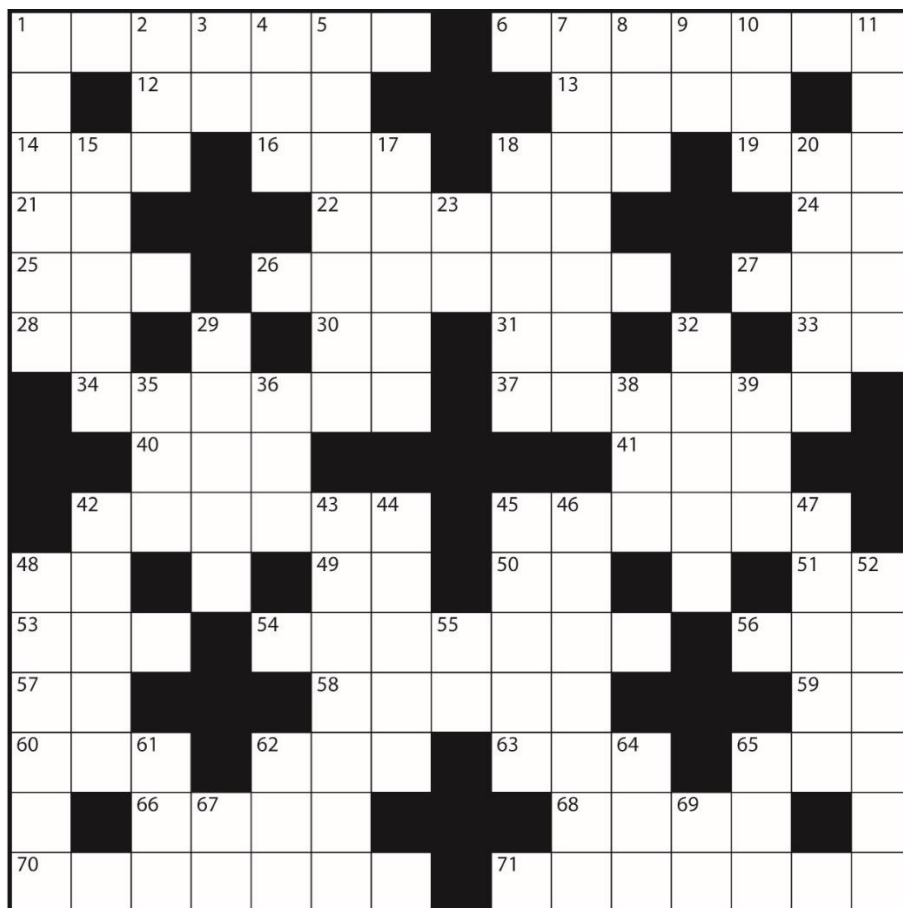
Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00u - 16.00 uur in het Auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

Het Parkinson café wordt geleid door vrijwilligers. De inloop is om 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur en wordt onderbroken door een pauze. Omstreeks 15.30 uur wordt afgesloten. Er is daarna de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer.

Puzzel

De oplossing van de vorige puzzel was: **thuiswerken**.

Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

32	7	71	29	1	45	70	27	54
----	---	----	----	---	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 slang 6 klein kind 12 riv. in Italië 13 vette vloeistof 14 loofboom 16 pl. in Flevoland 18 scheepstouw 19 mislukking 21 luitenant 22 harde wind 24 per adres 25 in hoge mate 26 onderdanigheid 27 Europeaan 28 tot afscheid 30 namelijk 31 water in Friesland 33 kiem 34 catastrofaal 37 inwonend 40 mager 41 ik 42 doorn 45 dartel 48 sint 49 circa 50 Chinese munt 51 als onder 53 geweldig 54 gewoon 56 bergweide 57 muzieknoot 58 slingerplant 59 lidwoord 60 tijdperk 62 Chinees gerecht 63 metalen staafje 65 zangnoot 66 Scandinaviër 68 vleesstokje 70 hemellichaam 71 provinciehoofdstad.

Verticaal: 1 geraamte 2 snel 3 public relations 4 een zeker iemand 5 onzin 7 Europeaan 8 Bijbelse priester 9 bolgewas 10 snijwerktuig 11 jachtexpeditie 15 boetedoening 17 loopstok 18 toename 20 op elkaar 23 vanwege 29 innig samen 32 bloeiwijze 35 niet in werking 36 iedere persoon 38 afslagplaats bij golf 39 filmpersonage 42 flink en sterk 43 waterverf 44 onzin 45 nachtrust 46 pianospeler 47 tegoed 48 lijn 52 eiergerecht 55 moeder 61 gravin van Holland 62 honingdrank 64 grappenmaker 65 droog (van wijn) 67 plus 69 overmatig.

Wie weet waar?

De oplossing van de vorige foto was: **Poort bij dorpsstraat 112**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

Nieuwe foto nr. 11

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft



Foto: Frans van der Mierden

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten.
Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Oplossingen foto en/of puzzel inleveren **voor 15 nov** via
kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com,
of briefje in brievenbus Biestven 5.