

Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - aug 2021 - #8



www.kbo-valkenswaard.nl



• dinsdag

14 sep

Jaarvergadering KBO



Onze jarige(n)

Deze maand viert een kroonjaar:

Bernard Baken 28 aug 70 jr

Ook alle andere jarigen in augustus proficiat.

JAARVERGADERING

Als de situatie het toelaat, zijn we van plan om binnenkort de **uitgestelde jaarvergadering** van januari te houden en wel op **14 september a.s.**

We zijn nog bezig om deze in te vullen, dus we kunnen nog niet precies zeggen, hoe deze middag er uit gaat zien. Voorop staan de onderwerpen van 2020, die afgehandeld moeten worden, zoals bestuursverkiezing, contactpersonen voor bepaalde activiteiten e.d.

STARTEN ACTIVITEITEN

Het **kaarten** is weer van start gegaan en er wordt door de deelnemers weer fanatiek gestreden voor de winst.

De molen is weer open en zodoende is het ook weer mogelijk om op de baan **jeu de boules** te spelen.

Bert van Meijl was de kartrekker hiervan, maar hij heeft een stapje terug moeten doen vanwege zijn gezondheid.

Omdat we nog geen vervanger hebben voor hem, willen we aan de medespelers vragen of één van

hen zelf het initiatief wil nemen om het spel weer te hervatten. Het is maar een kort seizoen, maar voor hen, die dit leuk vinden, weer een afwisseling in de wekelijkse activiteiten.

Op de jaarvergadering kunnen we dan een nieuwe contactpersoon benoemen.

Ook het **fietsen** zou weer kunnen. Mensen, die graag op woensdagmiddag (of in overleg een andere middag) samen met anderen een fietstochtje willen maken, kunnen contact opnemen met Frans v.d. Mierden, 040-2068630.

Hij zal er samen met anderen een gezellige middag van maken.

Medische Noodzaak op recept medicijn wordt genegeerd

KBO-Brabant krijgt de laatste tijd steeds meer klachten binnen van medicijngebruikers dat het opschrift Medische Noodzaak (MN) op een recept voor medicijnen niet gehonoreerd wordt door apothekers.

Een gevolg is dat de medicijngebruiker het medicijn zelf moet betalen. Volgens KBO-Brabant is het niet acceptabel dat het voorschrift van een arts genegeerd wordt.

KBO-Brabant vindt dat demissionair minister Van Ark in deze slepende kwestie de regie moet nemen en

op korte termijn met een oplossing moet komen. In het debat over medicijngebruik van 16 juni jl. zegt de minister dat ze het belang van duidelijkheid onderschrijft over medische noodzaak en wisselen, maar dat

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/negeren-recept-medische-noodzaak/>

In de zomermaanden kan het behoorlijk warm zijn. Veel mensen ervaren hitte als een welkome periode van terras- en strandbezoek, voor anderen kan aanhoudende hitte juist nare gevolgen hebben voor hun gezondheid. U kunt eenvoudig maatregelen nemen om overlast door hitte te beperken voor u en de mensen in uw omgeving.

Aanhoudend warm weer vormt vooral een gezondheidsrisico voor ouderen, chronisch zieken en mensen met overgewicht. Ook mensen die niet goed voor zichzelf kunnen zorgen hebben op warme dagen meer aandacht van anderen nodig om voldoende te drinken en koel te blijven.

Herken de klachten en weet wat te doen

Langdurig aanhoudende hitte kan leiden tot klachten van vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. Mensen kunnen huidproblemen krijgen zoals jeuk en uitslag met blaasjes. Tenslotte is bij aanhoudende hitte uitdroging en oververhitting een risico. In het ergste geval kunnen mensen hieraan overlijden. Symptomen van uitdroging en oververhitting zijn misselijkheid, spierkrampen, uitputting, flauwvallen en bewusteloosheid.

Het RIVM heeft een overzichtelijke site met tips, <https://www.rivm.nl/hitte>.

Ook is er een info-kaart.

Nationaal en lokaal hitteplan en KBO-Brabant

KBO-Brabant is partner van het nationaal hitteplan en wij krijgen een waarschuwing als het nationaal hitteplan geactiveerd wordt. Dit gebeurt als

aanhoudend warm weer een risico vormt. Verder zijn gemeenten aan de slag gegaan met een lokaal hitteplan. Een lokaal hitteplan kan de basis vormen voor een draaiboek waarmee overheids- en maatschappelijke organisaties tijdens een hitteperiode in actie kunnen komen. De eerste KBO-Afdelingen zijn al benaderd door hun gemeente om samen te werken rondom het lokaal hitteplan.



Handige informatiekaarten over allerlei ziektes

Voor mensen die graag in duidelijke taal (medische) informatie willen lezen en begrijpen, zijn er consultkaarten ontwikkeld. Met begrijpelijke teksten en ondersteunende afbeeldingen zijn deze consultkaarten toegankelijk voor iedereen. De kaarten helpen de patiënt en de zorgverlener bij het bespreken van de behandelmogelijkheden en ondersteunen het samen beslissen.

Er zijn tientallen consultkaarten beschikbaar, voor een heleboel aandoeningen, waaronder:

Artrrose, Stoppen met roken, Schade aan nieren, Epilepsie, Parkinson, Staar.

Ga naar <https://consultkaart.nl/>



Input KBO-Brabant voor debat over basisverzekering

KBO-Brabant heeft voorafgaande aan het debat in de Tweede Kamer over verzekerde zorg - op woensdag 30 juni - drie aanbevelingen gedaan aan Tweede Kamerleden:

Verhoog het eigen risico van € 385,- niet in 2021
Houd bepaalde zorgvormen buiten het eigen risico
Neem preventie op in de basisverzekering

Kijk op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/meer-preventie-in-de-basisverzeke/>

voor het volledige bericht op onze website, met uitkomstenHalf mei startte de provincie Noord-Brabant een van het debat en voor de brief die KBO Brabant stuurdevirtuele tour langs alle inzendingen, onder de naam aan Tweede Kamerleden.



Campagne Mooi levenseinde

Een campagne over het bespreekbaar maken van wensen voor een waardig afscheid. KBO-Brabant heeft bijgedragen aan de campagne 'Mooi levenseinde' in samenwerking met Mediaplanet/Planetlifestyle.

Deze campagne werd op 30 juni gelanceerd met een papieren bijlage bij de Telegraaf. U kunt alle artikelen ook online lezen op

Planetlifestyle:

<https://www.planetlifestyle.nl/campaign/mooi-levenseinde/>.

Voorbeelden van artikelen: "Verdriet mag er zijn maar je moet er niet in verdrinken" en "Jong en oud over het levenseinde: Ik wil geen spijt hebben". Ook is er praktische informatie over schenken en erven.

Overigens kunt u op deze website, www.notaris.nl, ook veel nuttige informatie vinden.

KBO-Brabant is bovendien bezig met het opzetten van een document met informatie over wat er allemaal geregeld moet worden rondom overlijden. Binnenkort is er meer informatie over.



Finish van: Op reis met de Stijlprijs

De Brabantse Stijlprijs 2021 zet bijzondere nieuwe wooninitiatieven in de spotlights. Vormen van wonen die net even anders zijn. Die inspelen op de

behoeften van deze tijd. En waar extra aandacht zorgt voor een echt thuis.

Hebt u een etappe gemist of wilt u ze terugkijken? U vindt ze op de sociale media-kanalen van de provincie Noord-Brabant (LinkedIn, Twitter, Instagram en Facebook).

De filmpjes zijn ook op YouTube terug te vinden, <https://www.youtube.com/user/brabant/videos>.

Vervolg van de Stijlprijs

Na de zomer zal de vijfkoppige jury alle inzendingen beoordelen. Eind september is de bekendmaking van de vijf finalisten. De jury bezoekt de locaties van de finalisten in oktober en november. Iedereen kan in november stemmen op de finalisten. Tijdens een feestelijke prijsuitreiking, begin december, worden de winnaars bekend gemaakt.



Ministerie start online raadpleging medische rijgeschiktheid

Er komt misschien een eind aan de verplichte medische keuring voor automobilisten van 75 jaar en ouder die hun rijbewijs willen verlengen. Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat (I en W) wil onderzoeken welke alternatieven er zijn en is een online raadpleging gestart.

De minister van I en W wil graag ook úw mening over de huidige opzet van de medische keuring. Via een online raadpleging wordt u gevraagd mee te denken hoe het beste beoordeeld kan worden wie gezond genoeg is om veilig auto te kunnen rijden. Van 24 juni tot en met 5 augustus 2021 kan iedereen die dat wil zijn adviezen kenbaar maken via een reactie op: <https://denkmeeoverkeuren.raadpleging.net/>

Er wordt onderzocht of er een meer gerichte aanpak mogelijk is. Die aanpak moet de grootste risico's voor de verkeersveiligheid aanpakken. Daarvoor zijn verschillende mogelijkheden. Zo kunnen artsen, mensen zelf of hun omgeving een grotere, kleinere, vrijblijvende of minder vrijblijvende rol krijgen.

De adviezen van de deelnemers van de raadpleging worden door het ministerie meegenomen in de keuzes die zullen worden gemaakt.



Gratis online workshops over woonplezier

Bij het ouder worden kunnen de wensen en behoeftes aan de woning en woonomgeving veranderen. In een samenleving die gericht is op zo lang mogelijk zelfstandig wonen, is het nodig om tijdig na te denken over de keuzes die dat met zich meebrengt en de mogelijkheden die er zijn om blijvend woonplezier te ervaren. Verhuizen of de woning aanpassen? Kleiner of groener wonen? In de eigen vertrouwde buurt blijven of juist liever dichterbij voorzieningen? Aanleiding voor Leyden Academy on Vitality and Ageing en ZorgSaamWonen om online workshops over woonplezier te ontwikkelen en gratis aan te bieden.

Wat en wanneer?

De reeks online workshops bestaat uit vijf wekelijkse edities per e-mail en gaat in het najaar van start. Na vijf weken stopt de reeks automatisch.

Voor wie?

Bent u 50 jaar of ouder en heeft u interesse in het onderwerp woonwensen en woonplezier? Doe mee en schrijf u in. Een vooropleiding of voorkennis is niet nodig.

Kijk op: <https://www.leydenacademy.nl/online-workshops-woonplezier/> voor meer informatie én om u desgewenst aan te melden.

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met Jacqueline Leijs: leijs@leydenacademy.nl of (071) 5240960.



Wapen u tegen cybercrime!

Cybercriminaliteit is de snelst groeiende vorm van misdaad. Inbrekers dringen op slinkse wijze binnen in je computer of telefoon. Ze installeren kwaadaardige software en stelen je identiteit. Cybercriminelen worden steeds creatiever en hun methoden met de dag geavanceerder. WhatsAppfraude, phishing, Marktplaatsfraude, helpdeskfraude en spoofing – alsof je benaderd wordt vanuit een betrouwbare bron. Internetcriminelen zoeken net zo lang totdat ze een ingang vinden. Denk niet dat je niet interessant bent voor hackers, iederéén is interessant!

Op de website van de Rabobank vindt je een voorlichtingsfilm over veilig bankieren.

<https://www.rabobank.nl/lokale-bank/de-kempen/voorlichtingsfilm-samen-veilig-bankieren-voorkom-fraude/>



Nieuwsbrief Samen voor een eerlijk pensioen

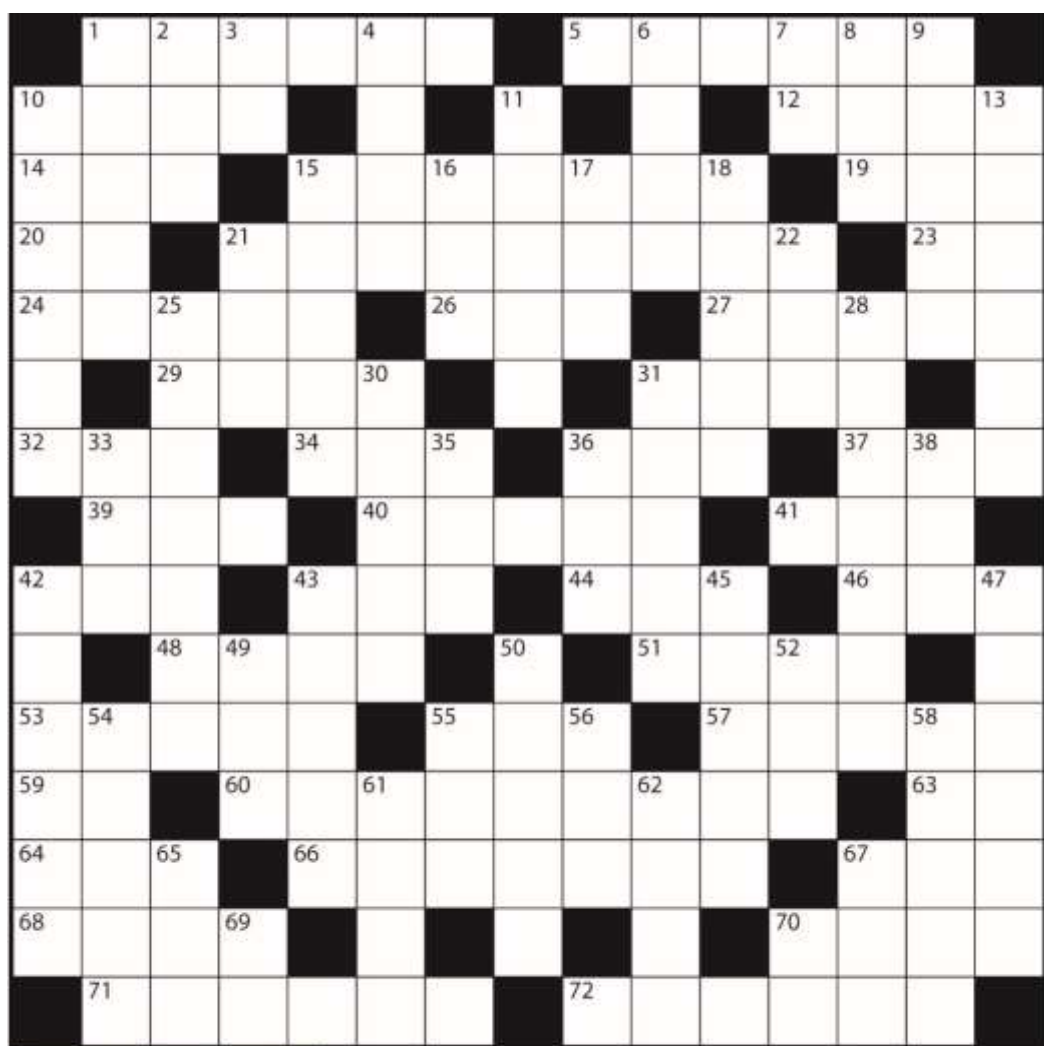
'Samen-voor-een-eerlijk-pensioen' heeft in juli een nieuwsbrief uitgegeven boordevol informatie. Lees hem op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/samen-voor-een-eerlijk-pensioen/>

Hier zou uw verhaal kunnen staan!!



De ontvanger van de Pen is niet in de gelegenheid geweest een stukje te schrijven, maar ieder, die wil kan iets inleveren.

Er zijn vast mensen, die iets leuks te vertellen hebben. Laat het ons weten. Dit blad mag ook door jullie gevuld worden!!



©www.puzzelpro.nl

40	6	61	10	68	31	4	52	15	38	50	71
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal:

1 spoedig **5** schootcomputer **10** dikke pap **12** Engelse edelman **14** Europeaan **15** ampul
19 Chinees gerecht **20** stoomschip **21** proefwerk **23** motorschip **24** meubelstuk **26** troefkaart
27 raafachtige vogel **29** deel v.e. fietswiel **31** echtgenoot **32** lof **34** domoor **36** heftig **37** kloosterzuster
39 vlaktemaat **40** vloeistof **41** pl. in Gelderland **42** harteloos **43** hooghartige houding **44** loofboom
46 grond bij een boerderij **48** delfstof **51** deel v.e. trap **53** steekorgaan **55** ontkenning
57 geen uitgezonderd **59** compagnon **60** deel v.e. hoofdstuk **63** mij **64** dierenverblijf **66** menselijk
67 lage mannenstem **68** Noorse aardgeest **70** vroeg of laat **71** Europese vrouw **72** droombeeld.

Verticaal:

1 onherbergzaam **2** glorie **3** lectori salutem **4** wortelknol **6** vloeibare mest **7** buislamp **8** familielid
9 uitstekend **10** zending **11** herfstbloem **13** ontwerp **15** strijkinstrument **16** schrijfbenodigdheid
17 nachtvogel **18** boomvrucht **21** hertje **22** in hoge mate **25** beraad **28** bijdrage **30** zeker **31** vóór alles
33 gebouw in Amsterdam **35** grappenmaker **36** sprookjesfiguur **38** ijzerhoudende grond **42** sterkte
43 bovenste halswervel **45** schoonheid **47** catastrofaal **49** opschudding **50** spelleiding **52** soort fee
54 windrichting **55** Ned. voetbalclub **56** tijdperk **58** tandglazuur **61** bloem met doornen **62** karakter
65 kilte **67** halsbont **69** Chinese munt **70** onder andere.

Puzzel

Puzzel vorige maand: **gazonmaaier**
Er zijn 4 goede inzendingen ontvangen.

Wie weet waar?

Foto vorige maand: **insectenhotel in pater Aartslaan**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

In de vorige Om te weten werd vermeld, dat er geen goede oplossingen ontvangen waren voor de foto.
Dit was helaas **fout**. Er is 1 goede inzending ontvangen. Onze excuses hiervoor.

Nieuwe foto nr. 8

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft.



Foto: Gerard Houben

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten.
Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Oplossingen foto en/of puzzel inleveren **voor 15 aug** via
kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com,
of briefje in brievenbus Biestven 5.