

Seniorenvereniging KBO Borkel & Schaft Om te Weten - april 2021 - #4



www.kbo-valkenswaard.nl



APRIL 2021

GEEN ACTIVITEITEN



Onze jarige(n)

Deze maand een iemand die een kroonjaar viert:

Ans van Maurik 11 apr 70 jaar

Alle andere jarigen in april proficiat

Overleden:

Leny Aarts – van Houts 80 jaar

Heel veel sterkte toegewenst aan de familie.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, dit graag z.s.m. doorgeven via:

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

De Pen



publicdomainvectors.org

Beste KBO leden.

Ik heb de pen doorgekregen van Mirjam Bots.
Ik ben Petra v Kuijk, op 22 jan 1971 getrouwd met Harrie v. Kuijk.
We zijn gaan wonen op de Schaft Dorpsstraat 73a op 2 kamers.

17 jan 1972 is onze zoon Mark geboren, hij is de 25005e inwoner van Valkenswaard.

In 1972 kwam Scholte Albers vragen of wij een varkensbedrijf wilde beginnen op de Maastrichterweg. Dat kon op 1 ha grond. De wet ging veranderen naar 2 ha, dus we moesten niet te lang wachten.

Dat was toen een hele onderneming, er was wel een maar aan. Eerst de stal bouwen, varkens erin en dan pas het huis. De rente was toen 13 %.

In nov 1973 is onze dochter Annemarie geboren, het was toen autoloze zondag. We hebben er 39 jaar gewoond. Nu wonen we alweer 9 jaar in Borkel.

Mark en Moniek hebben 1 zoon en 1 dochter. Ze runnen nu de Zorg boerderij. Annemarie en Herman wonen in Heeswijk –Dinther en hebben 4 zonen en een bedrijf in brommers.

Nog een weetje:

In 1960 is de 20000e inwoner geboren.
17-1-1972 is Mark geboren, 25005 inwoners.
1-1-2021 is het aantal inwoners 31213.

Met de corona ligt nu al het vrijwilligerswerk stil. Ik hoop dat we het weer snel kunnen oppakken.

Ik geef de pen door aan Marcel Hoeks.

Gr Petra v Kuijk

Keukentafelgesprek met de gemeente

Indien u in het kader van de WMO een zogenaamd keukentafelgesprek met de gemeente krijgt, dan kunt u zich daarbij **gratis** laten **ondersteunen** door een KBO-cliënten-ondersteuner.

U kunt daarvoor contact opnemen met:
Walter Mertens: 040-2025132, of
Margriet Akkermans : 040-2017472

Belastinginvulhulp / Thuisadministrateurs

Als u moeite hebt met het invullen van uw belastingformulier of wilt u uw administratie op orde brengen, neemt u dan contact op met het bestuur. Zij wijzen u de weg naar de belastinginvullers en/of thuisadministrateurs van de KBO.

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

Binnen de KBO kring gemeente Valkenswaard kennen we vrijwillige ouderen adviseurs. Een VOA is een oudere vrijwilliger die u, op verzoek, ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op het gebied van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit, participatie. Zij zullen proberen u zo goed mogelijk te informeren over en verwijzen naar bestaande regels en voorzieningen op de hierboven genoemde gebieden.



Zomertijd

Het is weer bijna zover. In de nacht van zaterdag 27 op zondag 28 maart gaat de klok een uur vooruit!

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre digitaal

Thema: Actief blijven met dementie

Vanaf dinsdag 23 februari is er weer een nieuw digitaal Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre te bezoeken. Dit keer gaan we in gesprek met deskundige in mantelzorgondersteuning Paulien Plompen.

Iedereen die dementie heeft krijgt in ieder geval het volgende advies: **blijf actief!**

Makkelijk gezegd. Ook makkelijk gedaan? Dat zal per persoon nogal kunnen verschillen. Bovendien kun je onzeker worden; kan dan zómaar alles gewoon doorgaan? En als ik dat niet wil? Of als ik nieuwe dingen wil gaan doen? En als het me niet gemakkelijk lukt om dingen alléén te doen? Wat zijn bij uitstek goede dingen om te doen? Onze gast Paulien Plompen weet met al deze vragen raad. Als mantelzorgondersteuner heeft zij jarenlange ervaring met creatieve ideeën en realistische adviezen. Waarbij zij ook de naaste, de mantelzorger actief betreft. Als het nodig is kan zij daarbij ook coaching aanbieden.

Een café bezoeken zonder ervoor uit huis te moeten gaan?

Heel jammer dat dat nu op deze manier moet. Maar het is beter dan niets. Hoe krijg je dit digitale Alzheimercafé op je scherm? Er zijn twee manieren. Ten eerste via de website van Alzheimer Nederland door de volgende tekst in te typen in je zoekbalk: <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafes>

Hier vindt u de landelijke online Cafés. Wilt u de regionale online Alzheimercafés bekijken dan kan dat via deze link:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant> en klik op de gele balk met daarin ons [Youtubekanaal](#)

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre is een activiteit van Alzheimer Nederland. Het wordt mogelijk gemaakt dankzij een team vrijwilligers. Tevens mede dankzij bijdragen van de gemeenten Waalre en Valkenswaard. De digitale vorm is tot stand gekomen dank zij Schaffels Advies en Projectmanagement. Wil je graag steeds persoonlijk geïnformeerd worden over onze activiteiten? Neem dan contact op met een van de volgende personen:

Voor Waalre
Maria van Engelen, tel. 06 – 25 76 24 01, email MvEngelen@waalre.nl

Voor Valkenswaard
René van Nieuwkuijk, tel. 06 – 19 37 33 74, email renewannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

Samen voor een eerlijk pensioen

Zeven belangenbehartigers met een achterban van een half miljoen Nederlanders gaan samenwerken om een vuist te maken tegen het pensioenbeleid van de overheid. De partijen werken samen onder de naam 'Samen voor een eerlijk pensioen' en willen dat wordt gestopt met het verder uithollen van het pensioenstelsel.

De samenwerking is een initiatief van ConsumentenClaim, Vereniging Woekerpolis.nl, Stichting Woekerpolisproces, seniorenvereniging KBO-Brabant, Stichting Pensioenbehoud, Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen en het Landelijk Actiecomité 'Red het pensioenstelsel'.

Volgens hen hebben pensioenfondsen genoeg geld in kas en maken ze jaarlijks voldoende rendement om de pensioenen van werkenden en gepensioneerden te laten meestijgen met de kosten van levensonderhoud. Ook kunnen eerder niet-doorgevoerde indexeringen alsnog uitbetaald worden. Fondsen mogen niet indexeren wegens de eisen die de overheid sinds 2007 aan fondsen stelt. Deze eisen bestonden vroeger niet en andere EU-landen stellen deze eisen ook niet aan hun fondsen, stellen ze.

Voor meer informatie, kijk op www.samenvooreeneerlijkpensioen.nl

Goed wonen als u ouder wordt

Wat betekent goed wonen voor u als u ouder wordt? Voor inspiratie, met vragen, goede ideeën, of gewoon voor een klein duwtje in de goede richting kunnen (kader)leden van KBO-Brabant vanaf nu terecht bij de projectgroep Ons Wonen.

Seniorenwoningen in een oud kloosterkwartier in Veghel. Wonen op de plek waar vroeger stallen stonden, op een boerenterrein in Zundert. Een appartementencomplex voor zowel jongeren als senioren in Langenboom. Op veel verschillende plaatsen in Noord-Brabant wordt er gewerkt aan bijzondere vormen van wonen, met en zonder zorg. Woonvormen die geschikt zijn voor senioren en eraan bijdragen dat we met z'n allen goed thuis kunnen blijven wonen.

Lees verder op: www.kbo-brabant.nl/nieuws/goed-wonen-als-u-ouder-wordt



Nieuwe oplichtingstruc: bank-aan-huis-oplichting

Er komt een nep-bankmedewerker bij u aan huis om zogenaamd samen met u uw bankrekening te beveiligen of om uw betaalpas of inlogapparaatje en uw pincode op te halen. Uw bank vraagt **nooit** om uw pincode, betaalpas of inlogapparaat en zal deze **nooit** bij u ophalen!

Wat gebeurt er?

Een oplichter belt en doet zich voor als iemand van uw bank. Het telefoonnummer waarmee de oplichter belt, kan het echte nummer van de bank zijn, maar is het niet. Dat is het spoofing-gedeelte. De nep-bankmedewerker maakt de persoon aan de andere kant van de lijn eerst bang met een smoes, door bijvoorbeeld te zeggen dat er een verdachte grote betaling vanaf diens bankrekening is gedaan, dat diens computer niet meer veilig is of dat een betaalpas of inlogapparaatje vervangen moet worden. Daarna maakt de nep-bankmedewerker het slachtoffer wijs dat er iemand van de bank langs moet komen ('tja, corona, u kunt niet naar het kantoor komen, dus we komen naar u') om de problemen op te lossen of om een pas of inlogapparaat op te halen. Sommige boeven zijn zo brutaal dat ze zich een weg naar binnen weten te banen om even te helpen met de computer.

Kijk op de website van Veilig Bankieren, voor meer informatie,
www.veiligbankieren.nl/fraude/bank-aan-huis-oplichting/

Goed om regelmatig op deze website te kijken voor het laatste nieuws over oplichting!

Vrijwillige Wlz-adviseurs van KBO-Brabant bieden nu hulp bij opname in verpleeghuis

De Wet langdurige zorg (Wlz) is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, woonvorm voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan ontzettend complex zijn. Een verkeerde keuze kan schrijnende gevolgen hebben. Signalen van ouderen vormden voor KBO-Brabant – seniorenvereniging met 125.000 leden – de aanleiding om een team van vrijwillige Wlz-adviseurs te formeren.

Wie in een verpleeghuis terechtkomt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis gaat, krijgt het stel na een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop kunnen ze aangeven of ze vanaf de opname in de Wlz-instelling, kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaande AOW. De alleenstaande AOW is bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaande AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval. Een eenmaal gemaakte keuze is bovendien onherroepelijk; niet zelden zijn schrijnende situaties het gevolg ervan.

KBO-Brabant heeft de afgelopen maanden een groep vrijwilligers opgeleid: Wlz-adviseurs staan klaar om mensen te helpen goede financiële keuzes te maken wanneer ze te maken krijgen met de Wlz. Theo van Hamond is de (op-)leider van dit team. Als ouderenadviseur bij KBO-Afdeling Boxtel ziet Van Hamond al jaren dat er op het gebied van financiën veel fout gaat wanneer mensen worden opgenomen in een Wlz-instelling. Hij wil senioren graag helpen met overzicht en advies op maat: 'In de loop der tijd heb ik me gespecialiseerd in de Wlz. Ik geef er al jaren lezingen over en als ouderenadviseur heb ik al veel mensen geholpen. Voor het Wlz-team heb ik afgelopen maanden de opleiding verzorgd. Nu is ons team klaar om het veld in te gaan!'

KBO-Brabant heeft bovendien de nodige juridische en medische kennis en kunde in huis als men bijvoorbeeld bezwaar wil maken tegen een indicatiestelling.

Elke situatie is persoonlijk en individueel en dus steeds weer anders. Met hun ervaring en opleiding kunnen de Wlz-adviseurs senioren optimaal ondersteunen. KBO-Brabant is te bereiken op telefoonnummer (073) 644 40 66 of via e-mail: info@kbo-brabant.nl

Ons Zomerfair 2021

Er weer lekker op uit, wat hebben we daar zin in! In de hoop dat we het coronavirus tegen die tijd onder controle hebben, wil KBO-Brabant een Ons Zomerfair organiseren. We hebben verrassend veel ambachtelijke talenten in onze achterban.

Doe ook mee!

Na zo'n lang isolement willen we er deze zomer een echt feestje van maken: op een mooie locatie met eten en drinken, muziek, gezelligheid, veel standhouders én bezoekers. Bent u lid van KBO-Brabant en wilt u uw werk voor een groter publiek exposeren en wellicht verkopen? Meld u aan via www.kbo-brabant.nl/bevestigingsformulier-deelnemers-ons-zomerfair

Indien u wel creatief maar niet digitaal bent, bel dan naar Jacquélien Cuppers van

KBO-Brabant: 073 – 644 40 66.

Campagne Positivi-tijd van VGZ en KBO-Brabant

De positieve effecten van groen in je leven
We brengen momenteel veel tijd binnenshuis door. Een van de weinige 'uitjes' is momenteel een wandeling. Een wandeling in de natuur heeft heel veel goede effecten op onze gezondheid. Lukt het niet om dagelijks uw portie natuur te krijgen? Dan kunt u de natuur ook naar binnen halen. VGZ en KBO-Brabant geven u 7 gezonde redenen voor meer groen in uw leven.

Lees de 7 redenen voor meer groen op: www.vgz.nl/gezond-leven/positivi-tijd/meer-groen

Gratis kookboek voor een fijn gevoel

Gezond en lekker eten is goed voor lichaam én geest: wie gezond en energiek is, voelt zich gelukkiger. Huisarts Tamara de Weijer helpt u daar graag bij, met haar kookboek vol makkelijke, gezonde en vooral lekkere recepten en 10 goede tips voor een gezond eetpatroon.

Download uw gratis kookboek via: www.vgz.nl/gezond-leven/kookboek-eet-beter-met-vgz

Coronavaccinatie, hoe werkt het voor thuiswonende ouderen?



Voor veel mensen is het niet duidelijk wat de stappen zijn die genomen moeten worden nadat zij een brief met uitnodiging hebben ontvangen voor de vaccinatie. Wij zochten dat uit en zetten dat op een rij.

Lees verder op:

www.kbo-brabant.nl/nieuws/vaccinatie-thuiswonende-ouderen

'Extra aandacht voor ouderen nodig'

Noud van Vught, voorzitter van KBO Kring Land van Cuijk en lid van het Algemeen Bestuur van KBO-Brabant, zegt het in een brief aan alle politieke partijen en gemeentebesturen van de vier huidige gemeenten die per 1 januari 2022 samen de nieuwe gemeente Land van Cuijk vormen.

Voorkom vereenzaming, zorg voor seniorenzorg en pas het woonbeleid aan op de behoeftes van ouderen. Het zijn aanbevelingen van KBO Kring Land van Cuijk aan de nieuw te vormen gemeente Land van Cuijk.

In De Gelderlander, Eindhovens Dagblad, Brabants Dagblad en BN/De Stem verscheen een artikel hierover.

www.gelderlander.nl/maasland/extra-aandacht-voor-ouderen-nodig~a86d7868/

Parkinsoncafé Valkenswaard

Ook bij het Parkinson café zijn geen fysieke bijeenkomsten. U kunt via internet wel programma's kijken.

Parkinson TV 2021 www.parkinsontv.nl/

- 9 april** 16.00 uur
Wereld Parkinson dag, feiten en fabels
- 28 mei** 16.00 uur
Medicatiebijwerkingen en Parkinson
- 25 juni** 16.00 uur
Cognitie en Parkinson

Ook alle eerder uitgezonden programma's zijn terug te kijken op bovengenoemde website.



Luisterlijn heeft een nieuw nummer

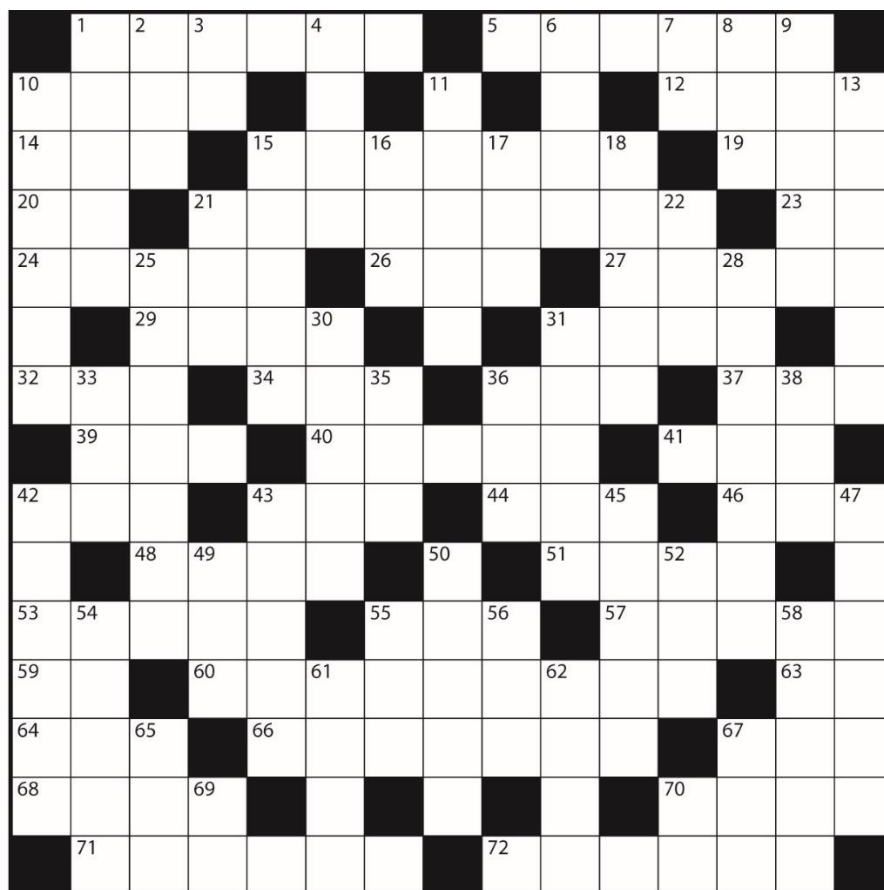
Vanaf nu is de Luisterlijn bereikbaar via het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000. Dat meldt de organisatie, die alle inwoners van Nederland emotionele ondersteuning op afstand biedt. Het nummer is dag en nacht bereikbaar voor mensen die nergens met hun verhaal terechtkunnen of behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Reden voor de overstap naar het nieuwe telefoonnummer zijn de hoge kosten van het 0900-nummer. Op dit moment betaalt de Luisterlijn per minuut en voor elk gesprek dat binnenkomt. 'Hoe meer we worden gebeld, hoe hoger de kosten. Op deze manier voorkomen we deze kosten', zegt Leo Noordegraaf, directeur-bestuurder bij de Luisterlijn. Een 088-nummer is nagenoeg kosteloos voor de Luisterlijn. Voor het bellen naar het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000 betaalt de beller – net als bij het oude telefoonnummer – geen extra kosten, alleen het normale beltarief.

PUZZEL

De oplossing van de vorige puzzel was: **strooiwagen**

Er zijn 8 goede inzendingen ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaassoort 12 roofvogel 14 deel v.e. korenhalm 15 oefenmeester 19 aanwijzend vnw. 20 bevel 21 tijdwijzer 23 buislamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich verschaffen 29 tuinvak 31 honingbij 32 Bijbelse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rangtelwoord 41 loofboom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslagplaats bij golf 48 plek 51 fijn weefsel 53 toverkunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieuwing 63 namelijk 64 woonboot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

Verticaal: 1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergrootglas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichtsaf trek 16 gravin van Holland 17 wolvllokje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slotwoord 28 leerkracht 30 vloermat 31 traag 33 vogeleigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kanselrede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zitbad 52 watering 54 grasmaand 55 dierenverblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uitblinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.

Wie weet waar?

Oplossing vorige foto nr. 3: **bij de schuur aan de Schafterdijk 36**

Er zijn 7 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe foto nr. 4

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft.



Foto: Bert van Meijl

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten. Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Oplossing puzzel en/of foto insturen **voor halverwege de nieuwe maand**,
telefonisch 040-2068 486
of via email: bertentruusvanmeijl@gmail.com
of een briefje in brievenbus op Schafterdijk 4.