

Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - feb 2021 - #2



www.kbo-valkenswaard.nl



FEBRUARI 2021

GEEN ACTIVITEITEN



Onze jarige(n)

In deze kortste maand van het jaar viert niemand van onze leden een kroonjaar.

Alle jarigen in februari *van harte proficiat!*

Overleden:

Jaantje Boudewijns Kuijlaars 85 jaar

Fien van de Ven-Slegers 86 jaar

Heel veel sterkte toegewenst aan de families.

Nieuwjaarswens van de voorzitter.

Beste leden,

Voor u ligt het tweede ledenblad Om te Weten van het nieuwe jaar.

Het nieuwe jaar is van start gegaan.

Bij de een met een lach, bij de ander met een traan.

Wat dit jaar ons brengt, we weten het niet.

We wensen elkaar meer blijdschap en minder verdriet.

Geen tegenslag, maar voorspoed.

Geluk, liefde en gezondheid, zonder rampspoed, maar bovenal de zegen van de Heer, nu en het hele jaar weer.

Voor iedereen een Gelukkig en gezond nieuw jaar toegewenst.

B. van Meijl, voorzitter

ACTIVITEITEN

Helaas is het nog steeds niet mogelijk om activiteiten te organiseren. We hebben verschillende gebeurtenissen, die we nog niet hebben kunnen vieren. We zijn het echt niet vergeten, maar zodra het mogelijk is om weer bij elkaar te komen, zullen we een geschikt moment kiezen om zaken van het vorige jaar op een mooie manier af te handelen.

Als er iemand leuke ideeën heeft over eventuele nieuwe activiteiten, laat het ons dan weten. Dan kunnen we daar al mee aan de slag.

kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Bijeenkomst Draiboek code zwart

Iedereen hoopt natuurlijk dat het nooit zover komt. Maar stel dat er twee patiënten zijn en maar één plek op de intensive care: hoe kies je dan voor wie dat ic-bed is? Artsen maakten er een draiboek voor. Tijdens de KBO-dialoogbijeenkomst Draiboek code zwart gingen leden erover in gesprek. 'Fijn dat de deskundigen er zo zorgvuldig mee omgaan.'

In ONS van november werd er een artikel aan dit onderwerp gewijd. Wilt u dit nog eens teruglezen, ga dan naar: www.kbo-brabant.nl/ons-magazine/

Omdat het onderwerp zo gevoelig ligt, is Kbo Brabant van plan nog een extra dialoogbijeenkomst vanuit een studio te organiseren met genoemde artsenfederaties voor leden en niet-leden. Wij zullen daarover tijdig communiceren via onze website www.kbo-brabant.nl en via *Ons ledenmagazine*.

Laten we tenslotte samen hopen en erop vertrouwen dat de situatie code zwart zich nóóit zal voordoen in ons land.

Tweede Kamer voorkomt dwingende wetgeving over triage op basis van leeftijd

06-01-2021

Deze week reageerde minister Van Ark op het Draaiboek Triage dat met veel zorg door de artsenfederatie KNMG en de Federatie Medisch Specialisten (FMS) werd samengesteld. De minister gaf aan niet het oordeel van de ethici en artsen over te nemen, maar te kiezen voor wetgeving die de selectie van patiënten op basis van leeftijdscohorten verbiedt. KBO-PCOB en andere seniorenorganisaties zijn betrokken geweest bij de voorbereiding van het Draaiboek en hebben ook hun eigen leden geraadpleegd. Hieruit kwam naar voren dat leeftijd als allerlaatste criterium niet onbespreekbaar is als er geen andere oplossingen meer mogelijk zijn bij een tekort aan ic-plaatsen.

Op 24 november 2020 publiceerden de FMS en de KNMG de tweede versie van het Draaiboek 'Triage op basis van niet-medische overwegingen voor ic-opname ten tijde van Fase 3 stap C in de COVID-19 pandemie'. Het Draaiboek beschrijft hoe triageteams moeten beslissen over wie wel en wie niet een plek op de intensive care krijgt als er niet genoeg ic-plekken meer zijn en alle medische criteria zijn uitgeput. Het Draaiboek bevat -als één-na-laatste stap- het principe dat een patiënt uit een jongere generatie op basis van het "fair innings-criterium" voorgeeft op een patiënt uit een oudere generatie. Het fair innings-criterium is een begrip uit de medische ethiek dat betekent dat iedereen een gelijke kans moet krijgen om oud te worden.

In gesprekken die alle seniorenorganisaties met leden hebben gevoerd, kwam naar voren dat leeftijd als allerlaatste criterium en in alle zorgvuldigheid toegepast niet onbespreekbaar is. Nadrukkelijk werd gesteld dat goede communicatie en een tijdig gesprek over zorgwensen en levenseinde noodzakelijke voorwaarden zijn. Dit signaal hebben we enkele weken geleden ook neergelegd in een gesprek met de minister. Haar brief aan de Kamer waarin zelfs over wettelijke maatregelen werd gesproken, verraste KBO-PCOB gezien het weloverwogen proces bij de totstandkoming van het Draaiboek. Loten is voor ons geen optie. We zijn dan ook blij dat de Tweede Kamer inmiddels in de vorm van een motie het signaal aan de minister heeft gegeven om geen dwingende wet op te stellen. We zijn benieuwd hoe het Kabinet met dit signaal omgaat.

Wilt u het Draaiboek Code Zwart lezen, ga dan naar:

www.demedischspecialist.nl/nieuws/publicatie-tweede-versie-draaiboek-keuzesv-ic-opname-bij-schaarste

Weer live-vragenuurtjes

KBO-Brabant gaat in samenwerking met ED, BD en BN/De Stem weer een serie livestreams met deskundigen van onder andere het Catharina ziekenhuis uitzenden. Dit in de vorm van een vragenuurtje zoals ze vorig jaar ook gedaan hebben. Er zijn drie thema's vastgelegd, waarvan helaas al twee thema's zijn geweest bij het verschijnen van deze nieuwsbrief.

Bent u geïnteresseerd in het thema van **Maandag 1 februari van 19.00-20.00 uur over samen beslissen**, houdt dan de website in de gaten. Op dit moment kunnen ze niet meer informatie bieden.

Thema's 1 en 2 gaan over vaccinaties en draaiboek code zwart

Op

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie> kunt u alles lezen over vaccinatie. Over Draaiboek Code Zwart las u al in een artikel eerder in deze nieuwsbrief.

De pen



Hallo KBO leden,
Zoals jullie hebben kunnen lezen in de vorige "Om te weten" heeft Bert de pen doorgegeven aan mij, Frans van der Mierden. Ik ben getrouwd met Rietje en hebben een dochter Marieke. Zij is gehandicapt en woont bij Severinus te Veldhoven. Een instelling voor gehandicapten, waar ze het prima naar haar zin heeft. Naast penningmeester van de KBO ben ik kosten en acoliet van de Sint Servatius kerk. Een andere hobby van mij is de buurtbus rijden. Helaas is dat tijdelijk vervallen door corona. Verder ben ik al 40 jaar lid van de toneelclub in Westerhoven. Ons Rietje zegt altijd dat ze mij liever toneel ziet spelen op het podium dan thuis. Trouwens, puzzelen vind ik ook een leuke bezigheid. Hopelijk kunnen we met de KBO de activiteiten weer snel starten, want we missen toch het samen zijn. Het voornaamste is echter wel "Blijf gezond". De pen geef ik door aan Mirjam Bots.

Groeten,

Frans van der Mierden



Nieuwsbrief Koepel Gepensioneerden

In nieuwsbrief 1 van de Koepel Gepensioneerden een artikel van de commissie Zorg, Welzijn en Wonen, waarvan onze voorzitter Leo Bisschops ook voorzitter is. Titel: 'Goede zorg is het verdienmodel van de maatschappij'.

Goede zorg is het verdienmodel van de maatschappij. Onze levensverwachting stijgt en de zorguitgaven groeien. Er is betere, maar ook duurdere zorg. Door grotere zorgconsumptie en vergrijzing nemen de zorglasten toe. De toekomstige ontwikkeling in gezondheid en zorg roept de vraag op of wij bereid zijn om voor een nog betere gezondheid te betalen. Zo ja, hoe gaan we dat doen? Preventie is de manier waarop gezondheid kan worden beïnvloed en daarmee de vraag naar zorg. Dit gebied is erg breed en gaat van leefstijl in alle gradaties, via sociale netwerken naar bouw en inrichting van woningen, publieke gebouwen en openbare ruimte. Demografische ontwikkelingen zullen invloed hebben op de wijze waarop collectieve middelen worden besteed en op het niveau aan collectieve middelen die nodig zijn om alle zaken te regelen die in de maatschappij nodig zijn. Zorg wordt sterk als kostenpost voor de maatschappij neergezet, terwijl goede zorg ook voor een betere inzetbare bevolking zorgt en daarmee voor een beter verdienvermogen voor de maatschappij. Specifiek voor ouderen geldt dat gezondheid en mobiliteit een basisvoorwaarde is om aan de maatschappij te blijven bijdragen. Hetzij in de betaalde economie dan wel in de vrijwilligerseconomie. De vrijwilligerseconomie komt in het Bruto Nationaal Product niet voor, terwijl veel ouderen aan het vermogen van werkenden bijdragen om voor een zo volledig mogelijke werkweek inzetbaar te zijn. Verder draaien het verenigingsleven, de culturele sector en de lokale politiek als essentiële onderdelen van de samenleving voor een aanmerkelijk deel op (onbetaalde) ouderen. Zorg voor ouderen die inzetbaarheid verbetert zal eerder als een investering moeten worden gezien dan als een kostenpost. Behoud van goede mobiliteit is hiervan een sprekend voorbeeld: goed werkende knieën en heupen zorgen voor mobiliteit, aanpassingen in woningen en bouw van passende woningen voor ouderen zijn minder nodig. Uitgangspunt van de zorg is collectiviteit. Dit betekent dat de discussie over de verdeling van de kosten over verschillende onderdelen gaan, zoals eigen bijdragen, zorgpremie, algemene middelen en gemeentelijke

budgetten. Eigen bijdragen zijn eigenlijk een non-discussie om zorgkosten te beheersen. Je krijgt hierdoor meer uitvoeringskosten, complexe regelingen, ongelijke toegang, afname van de zorgkwaliteit. Vanuit de benadering van inkomen wel relevant maar vanuit de focus op betaalbare goede zorg contraproductief. Wij zouden dit moeten afwijzen.

Zie hier de uitdaging voor de commissie zorg, wonen en welzijn van KG om de zaken die rond zorg spelen helder te verwoorden en om die via onze politieke contacten onder ogen van beleidsmakers te brengen. We zijn daarom ook benieuwd wat in de programma's van de politieke partijen is te vinden over de gezondheidszorg en zullen dat toetsen aan de mogelijkheden die wij zien.

John Schröer Commissie Zorg, welzijn en wonen
29 december 2020

Gratis online activiteiten

We zijn tegenwoordig veel aan huis gebonden en we kunnen weinig uitjes maken. Wel zijn er veel mogelijkheden om je thuis te vermaken. Voor diegenen onder ons, die een beetje handig zijn met een computer, zijn er tal van mogelijkheden om online allerlei gratis activiteiten te bezoeken. Hieronder vindt u er enkele:

<https://www.ouwehand.nl/nl/ontdekken/ouwehands-pandajournaal>

<https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/wandel-virtueel-door-nederlands-mooiste-natuurgebieden>

<https://dierenparkamersfoort.nl/onze-dieren/live-dieren-kijken/>

Op www.youtube.com zijn allerlei filmpjes van de meest uiteenlopende onderwerpen te bekijken.

Als je niet wilt kijken, maar wel luisteren, ga dan naar <https://podcastluisteren.nl/>, waar je op elk moment van de dag kunt luisteren naar podcasts. Podcasts zijn een soort radioprogramma's, maar dan via de computer, over zeer verschillende onderwerpen, onder meer van het tv-programma BinnensteBuiten.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, dit graag z.s.m. doorgeven aan Bert van Meijl, tel. 2068486 of per email bertentruusvanmeijl@gmail.com

DigiHulp

Door de lockdown zitten we allemaal veel thuis. Een tijd met veel uitdagingen, waarin ook van ons allen wordt gevraagd steeds meer digitaal en online te doen.

Heb je een e-mailadres en laptop of tablet met camera, maar wil je meer leren? Bijvoorbeeld over beeldbellen, het donorregister invullen, de coronamelder, sociale media, online lezen, online winkelen en online betalingen doen? Of wil je weten hoe je online afspraken kunt maken en dingen kunt regelen bij de gemeente of overheid? Meld je dan aan voor DigiHulp.

DigiHulp wordt online gegeven. Het is elke werkdag van 11.30 uur tot 12.00 uur en is gratis.

Ga naar www.bibliotheekdekempfen.nl en lees meer onder: digihulp

Ook kun je hier allerlei andere informatie vinden, bijvoorbeeld onder "Tips voor thuis".

KORTINGEN

Van Detifleur ontvingen wij het volgende bericht:

Uw contract i.v.m. het kortingspercentage dat leden bij ons ontvangen, is per 01-01-2021 afgelopen.

Per 01-01-2021 bieden wij de leden een korting aan van 5%, met uitzondering van grafbloemwerk en cadeaubonnen.

Wij zijn genoodzaakt een lager percentage door te voeren i.v.m. covid-19.

Zie voor het volledige overzicht van kortingen: www.kbo-valkenswaard.nl, KBO BORKEL EN SCHAFT onder KORTINGEN.

E-mailadres

Hebben wij uw emailadres al? Zo niet, geef dit dan door aan het secretariaat kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of aan de voorzitter bertentruusvanmeijl@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws en wellicht in de toekomst het werk van de bezorgers wat verlichten.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt.

PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Een stukje uit de nieuwsbrief van Parkinsoncafé Valkenswaard:

Het is bekend dat voor sommige mensen het glas altijd halfvol en voor anderen halfleeg is. Zeker in deze tijd blijft het lastig om de positieve kant van alles te blijven zien. Toch is dat de enige manier om het nu nog vol te houden gedurende de enkele maanden die we nog te gaan hebben voor het merendeel van de mensen gevaccineerd is.

Onderstaand stukje illustreert mooi die beide zienswijzen en vergeet vooral niet het achterstevoren te lezen.....

DE TWEE KANTEN VAN 2020

Twintigtwintig heeft me niks gebracht!

Mij hoor je nooit zeggen:

Dat we samen meer kunnen dan alleen

want als ik even verder kijk, ontdek ik

Spanning en onrust om mij heen

Elke week voelde ik minder

verbinding met mensen die me dierbaar zijn

Ik voelde

Dat ik vervreemd raakte van de buitenwereld

En zeg me vooral niet

"Er zit iets moois in iedere dag"

want hoe je het ook wendt of keert

ik heb dit jaar stilstaan

Je zult mij nooit horen zeggen:

Twintigtwintig bracht me veel lichtpuntjes.

Lees het gedicht nu van onder naar boven.

Te volgen via ParkinsonTV.nl:

29 januari 16.00 uur Mondzorg en Parkinson

26 februari 16.00 uur Nieuwe therapieën en Parkinson

PAS OP!! LAAT JE NIET OPLICHTEN!!

Helaas zijn er altijd personen, die van een bepaalde situatie gebruik maken om anderen te benadelen.

Wij willen graag een ernstige vorm van oplichting bij u onder de aandacht brengen. Met name senioren worden hierbij benaderd door oplichters. Het gaat over een nepafspraak voor het coronavaccin.

Wellicht heeft u het al in een van de regionale kranten gelezen. In de editie van 20 januari van het Eindhovens Dagblad is een interview met KBO-Brabant opgenomen.

Waar gaat het om?

Oplichters in de periode van vaccinatie tegen corona

De daders doen zich (bijvoorbeeld) voor als 'Team Thuiszorg' of 'GGD'. Of het is zogenaamd een gezamenlijke actie van huisartsen, Thuiszorg en GGD. Mensen worden gebeld om een

(nep-)afspraak te maken voor vaccinatie tegen corona. Er wordt geld voor gevraagd. De daders hebben op elke vraag een antwoord paraat. Ze beweren bijvoorbeeld dat het slachtoffer nog een brief ontvangt, maar er moet nu wel alvast betaald worden via een digitaal betaalverzoek. Er wordt beweerd dat de verzekering het terugbetaalt.

Trap er niet in, want het zijn allemaal leugens om mensen geld afhandig te maken.

De coronatest en het vaccin zijn altijd gratis!

Hoe het echt werkt:

De GGD's vragen nooit geld voor coronatesten of vaccinaties. Zodra u aan de beurt bent voor het coronavaccin ontvangt u een brief van de GGD. In die brief staat een telefoonnummer, u belt zelf naar de GGD om een afspraak te maken.

Vertrouw altijd op uw 'niet pluis gevoel'

Waar kunt u terecht?

KBO-Brabant wil u natuurlijk altijd te woord staan maar soms moet er snel gehandeld worden. Maak geen geld over, hang op en meld het allereerst bij de politie.

Heeft u wel geld aan oplichters overgemaakt, bel direct uw bank. Soms kunnen zij het betaalverkeer nog stopzetten. Ook kunt u terecht bij de fraudehelpdesk: 088-7867372.

Bij twijfel kunt u altijd de GGD bellen op nummer 0800-1351. Zij zijn dagelijks (ook in het weekend!) telefonisch bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.

Voor ouderen en mensen met een beperking is een aparte website gemaakt, lees meer op:

<https://www.vilans.nl/leven-in-coronatiid-als-je-risico-loopt#item22>

Actie maaltijdservice catering Content Westerhoven

Al vele jaren bezorgt Catering Content verse warme en koelverse maaltijden bij ouderen. Soms voor het gemak, soms omdat het maken van de eigen maaltijd simpelweg niet (meer) mogelijk is. Een service die voor velen een uitkomst biedt.

In deze Coronatijd is onze maaltijdservice extra belangrijk geworden voor veel ouderen. Omdat zij tot de kwetsbare groep behoren moet men voorzichtig zijn. Zelf boodschappen doen gaat niet, er komen geen of minder (mantel)zorgers over de vloer en verenigingsleven en dagbestedingsactiviteiten liggen grotendeels nog stil.

Actie speciaal voor KBO-leden

Wij willen er zijn voor de ouderen in onze omgeving en ze er op attenderen dat zij, juist nu, veel baat kunnen hebben bij een service die dagelijks zorgt voor een gezonde, verse maaltijd aan huis. En hiervoor slaan wij graag de handen ineen met de KBO's in onze regio en willen wij een speciale aanbieding doen.

Normaal gezien betaalt de klant € 7,10 voor een 3-gangenmenu: soep, hoofdgerecht en toetje. Hierbij komt € 1,10 per bezorging per adres en wij werken met een minimale afname van 10 maaltijden.

Speciaal voor KBO-leden bieden wij nu een proefpakket aan:

3 x een 3-gangenmenu voor € 15,00 (gratis bezorgd)

Hierbij kan men kiezen uit een aantal verschillende menu's. Dit is geheel vrijblijvend, zonder abonnement of verdere verplichtingen. Gewoon om eens te kijken hoe het bevalt!

Catering Content zorgt voor bezorging bij de mensen thuis.

De klant betaalt contant bij bezorging.

Hebt u belangstelling voor deze service, laat het ons dan weten. (kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)



WINTERKOSTBOEK

Winterkost is geen kookboek, maar een bonte verzameling van allerlei onderwerpen. Een lekker dik boek vol verhalen, reportages, puzzels, interviews, raadsels en nog veel meer.

WinterKost is speciaal ontwikkeld om hen, die eenzaam zijn in deze moeilijke Corona-tijd wat steun en gezelligheid te geven. Het is als een vriend, die je door een vervelende dag of avond kan helpen.

Iedereen die een bijdrage aan WinterKost heeft geleverd, heeft dat belangeloos gedaan. Gezamenlijk willen ze een nieuwe beweging op gang brengen. Een beweging, waarbij we even voorbijgaan aan ons eigen ongemak, maar een hand uitsteken naar hen, die dat echt nodig hebben. Zij steunen het initiatief van het ministerie VWS 'een tegen eenzaamheid'.

Kijk voor meer informatie op www.winterkostboek.nl

CONTRIBUTIE

Beste leden,

We willen u er nog een keer aan herinneren om de contributie voor 2021 te betalen van **€ 25,- per persoon**. Vriendelijk verzoek dit z.s.m. over te maken op rekening **NL22 RABO 0108 2026 74** t.n.v. **KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL**. Graag zien wij uw betaling tegemoet, waarvoor onze vriendelijke dank.

Frans van der Mierden
Penningmeester KBO Borkel en Schaft

WE HOPEN DAT IEDEREEN HEEFT GENOTEN
VAN DE KERSTKRANS



PUZZEL

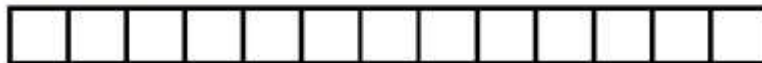
De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

Oplossing vorige puzzel: **nachtvorstje**

Er zijn 7 goede inzendingen ontvangen.



©www.puzzelpro.nl



AASETER
 AGEREN
 ALBINO
 BEULEN
 BEWEGING
 BORDES
 CREATINE
 DAGVLINDER
 DELER
 DOKKEN
 DONATIE
 DOORKOMEN
 DRIEBANDEN
 EICEL

GAREN
 GOKJE
 GRIET
 HIAAT
 HOGESCHOOL
 HORIG
 INBOETEN
 IRRITANT
 KOETSJE
 KORAN
 KRUISBOOG
 LEESWOEDE
 MELKDISTEL
 NABLOEI

NOTIE
 ONTZAG
 ONZIN
 PANTYKOUS
 PARDON
 PASEN
 PERSEN
 PICOBELLO
 PIOEN
 REGAAL
 SANITAIR
 STORTBUIEN
 TOTAAL
 ZUINIGHEID

Wie weet Waar

Oplossing vorige foto: gevelsteen hoek huis Dorpsstraat 18

Er zijn 2 goede inzendingen ontvangen.

Oplossing puzzel en/of foto insturen **voor 15 febr.**, telefonisch 040-2068 486 of via email: bertentruusvanmeijl@gmail.com of een briefje in de brievenbus op Schatterdijk 4.

Nieuwe foto nr. 2

Hierbij een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft.



Foto: Gerard Houben

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, laat het ons weten. Je kunt er een leuke prijs mee winnen.