



Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - okt 2020 - #10



www.kbo-valkenswaard.nl



- vrijdag 2 okt
- 5 okt t/m 25 okt
- ~~woensdag 15 okt~~
- vrijdag 23 okt

Geheugensteun 14-16u Bibliotheek
Rabo ClubSupport
~~Bedevaart (open) Weebosch~~
TV uitzending Alzheimer café



Onze jarige(n)

Een kroonjaar viert deze maand:

Jos de Kuster **11/10** **80jr**

Alle andere jarigen in oktober **van harte proficiat!**

Activiteiten

Doordat de corona besmettingen in de regio toenemen en de maatregelen steeds weer strenger gaan worden is het steeds moeilijker om iets gezamenlijk te organiseren.

De 1.50 meter afstand maatregel is heel belangrijk, maar moeilijk om uit te voeren.

Daarom hebben we als bestuur besloten, de jaarlijkse **bedevaart naar de Weebosch niet door te laten gaan**. Ook het **kienen** en het **darten** zullen we **voorlopig niet** organiseren.

We beseffen heel goed, dat iedereen nu wel weer eens wat leuks wil ondernemen, maar de gezondheid van onze leden staat voorop en we willen niemand onnodige risico's laten lopen. We hopen, dat u allen hiervoor begrip hebt en dat u tijdens deze moeilijke periode toch een beetje positief blijft.

Mocht u behoefte hebben aan een praatje met iemand, kunt u altijd één van onze bestuursleden bellen.

Hebt u ergens hulp bij nodig of hebt u andere vragen: U kunt contact opnemen met onze dorps-ondersteuner Nikki van de Moosdijk van Cordaad

Welzijn Valkenswaard via 06-57082073 (ma t/m vrij tussen 9.00u en 16.00u of spreek evt. de voicemail in) of via nikkivandemoosdijk@cordaadwelzijn.nl

We wensen iedereen het allerbeste toe en hopen snel weer iets te kunnen organiseren.

Rabo ClubSupport

Ook dit jaar doet onze vereniging mee met de Rabo ClubSupport.

Stemmen verloopt dit jaar anders dan je van ons gewend bent. Via de Rabo App of via Rabo Internetbankieren kun je stemmen op jouw favoriete club. Je ontvangt dit jaar dan ook geen stemcode per e-mail of post. Stemmen kan gemakkelijk onder de knop 'Zelf regelen'. De stemperiode loopt van 5 tot en met 25 oktober 2020. Alleen leden kunnen stemmen. Als lid van jouw Rabobank kun je alleen stemmen op verenigingen en stichtingen die bankieren bij jouw Rabobank.

Heb je vorig jaar je stem uitgebracht, maar heb je geen toegang tot de Rabo App en Rabo Internetbankieren, dan ontvang je van de Rabobank een e-mail met unieke stemcode. Met deze code kun je tijdens de stemperiode (5 tot en met 25 oktober 2020) via www.rabobank.nl/clubsupport jouw stem uitbrengen.

Senioren en veiligheid

In "Om te weten" van september plaatsten we een bericht over Senioren en veiligheid.

Op de website van KBO Brabant kunt u allerlei informatie hierover terugvinden en zijn er ook filmpjes en webinars terug te kijken.

www.kbo-brabant.nl/campagne-senioren-en-veiligheid-september-2020/

Parkinson café

Het Parkinson café vindt normaal gesproken plaats in het auditorium van Kempenhof. Helaas is dit door de coronacrisis op dit moment niet mogelijk. Wilt u toch informatie over dit onderwerp, kijkt u dan eens op www.parkinsoncafevalkenswaard.nl.

Hier is allerlei informatie beschikbaar. Ook kunt u maandelijks een **tv uitzending** volgen. De eerstvolgende is op **23 oktober a.s.**

Doe mee met de #2uurnatuur Challenge!

Dat buiten zijn en bewegen goed is voor de gezondheid, staat buiten kijf. Mensen die minstens twee uur per week de natuur in gaan, geven hun leven een hoger cijfer. Natuur is goed voor je creativiteit, ontspanning, fysieke fitheid, concentratie en stemming. Allemaal redenen om mee te doen aan de IVN #2uurnatuur Challenge!

Wat is de IVN #2uurnatuur Challenge?

In oktober biedt IVN Natuureducatie je samen met VGZ deze challenge aan. Doe je mee? Dan ontvang je twee keer per week een e-mail met een verrassende uitdaging om buiten aan te gaan.

Op **maandag** ontvang je een korte opdracht. Deze is ook goed te combineren met werk en/of studie. Op **vrijdag** ontvang je een speciale weekend-uitdaging. Ook ontvang je een checklist waarop je kunt bijhouden welke invloed de natuur op je heeft.

De uitdagingen zijn leuk, eenvoudig en voor iedereen. Meedoen is gratis.

Meld je aan via: <https://doemee.ivn.nl/aanmelden-2uurnatuur-challenge-vgz-consument>

Groen aan het werk

Naast challenges voor je vrije tijd bieden ze als extra dit jaar ook een wekelijkse uitdaging om je werk te vergroenen. Goed tegen de werkdruk. Bij het aanmelden kan je aangeven of je deze wilt ontvangen.

Alzheimer

Maandag 21 september jl. was het Wereld Alzheimer Dag. Voor burgerinitiatief Dementievriendelijk Valkenswaard een mooie gelegenheid om de brochure '**Vergeet niet, je staat er niet alleen voor**' aan te bieden aan wethouder Mieke Theus.

Dementievriendelijk Valkenswaard ging in gesprek met professionals en andere betrokkenen, die iets

kunnen betekenen voor mensen met dementie en hun naasten. Wat gebeurt er allemaal al in Valkenswaard, waar kun je terecht en hoe werkt dat dan? De verhalen zijn gebundeld in deze brochure. Vanwege de coronamaatregelen vond de overhandiging in een klein gezelschap plaats in de Raadszaal van het gemeentehuis.

Dit is één van de activiteiten die Dementievriendelijk Valkenswaard afgelopen periode heeft opgepakt. Dit burgerinitiatief probeert samen te werken met inwoners en lokale organisaties. Om aan te sluiten bij wat er al is en mooie voorbeelden te delen en te stimuleren. Alles met het doel Valkenswaard nóg dementievriendelijker te maken.

De brochure wordt verspreid via wijkcentra en betrokken professionals, zal te vinden zijn in de bibliotheek en op meerdere openbare plekken. Exemplaren zijn verkrijgbaar bij Cordaad Welzijn naast de bibliotheek in de Hofnar of via dementievriendelijk-valkenswaard@cordaadwelzijn.nl of telefonisch op: 06 19373374

GeheugensteuN

De tijd vliegt. Zegt de een. Voor een ander kruipt hij tergend langzaam. Op 6 maart van dit jaar vond de laatste inloop plaats van GeheugensteuN. Voelt dat kort- of lang geleden voor jou? Onze herinnering gaat met golven. Wetenschappers zeggen dat ons geheugen even onbetrouwbaar is als de president van ... oh, voorzichtig; géén politiek. Wél diplomatiek blijven. Voorzichtig zijn. Dat is immers een erg belangrijke houding geworden als gevolg van corona.

Tijdens de eerste samenkomst na de lock down wisselen we daar graag onze ervaringen over uit. Dat is op **vrijdag 2 oktober a.s. om 14 uur**. Er zal geen speciale gast zijn, want op dit gebied zijn we ongemerkt allemaal specialist geworden. Het grote verschil met vroeger is, dat je je aan moet melden. Uiteraard houden wij ons aan de richtlijnen. We zullen dus voor binnenkomst een gezondheidscheck moeten doen.

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

Verplicht aanmelden kan via tel. 06 – 19 37 33 74 of via renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

Wie weet Waar

Vorige foto **nr. 9** is genomen bij ingang Britse oorlogsbegraafplaats aan de Luikerweg.

Er zijn 9 goede inzendingen ontvangen.

Hierbij een nieuwe foto **nr. 10**, genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft.



Foto: Frans van der Mierden

PUZZELEN

De belangstelling om te puzzelen is toegenomen.

De oplossing van vorige maand : **diplomaat**

Er zijn 12 goede inzendingen ontvangen.

Weet je de oplossing van de puzzel of foto, **laat het ons dan weten**. Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Goede oplossingen van foto of puzzel insturen voor 20 oktober naar e.van.meijl@hetnet.nl of een briefje inleveren op Schafterdijk 4.

Puzzel

Deze woordzoeker is gemaakt door de heer Jo Oppers lid van KBO Landhorst en wordt gratis aangeboden om in onze nieuwsbrief te plaatsen.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstoppt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing en kunnen in onderstaande vakjes worden ingevuld.

T	S	L	E	Z	Z	U	P	G	I	L	L	E	Z	E	G	K	B
H	R	E	K	E	R	S	T	V	I	E	R	I	N	G	O	U	S
T	I	O	L	E	K	N	U	T	S	E	L	E	N	F	I	I	V
T	N	N	O	N	T	M	O	E	T	E	N	E	F	T	E	N	D
U	N	E	F	P	I	K	K	U	L	E	G	I	E	R	H	S	A
R	B	E	T	O	E	O	U	D	E	R	E	N	S	T	A	R	N
F	E	G	L	R	R	N	G	Y	M	C	L	U	B	N	N	U	S
S	J	K	K	E	A	M	E	O	E	U	B	P	D	A	D	U	E
T	A	I	R	N	D	J	A	O	S	N	E	I	D	B	W	T	N
E	A	S	E	E	E	N	L	T	R	P	T	O	L	A	E	S	E
K	R	T	T	L	W	A	A	I	I	G	I	N	A	R	R	E	T
E	D	I	T	E	N	L	N	W	B	E	S	I	N	B	K	B	R
N	E	C	I	O	E	S	E	L	U	O	B	E	D	U	E	J	A
N	N	H	Z	J	S	V	S	E	N	R	E	R	H	E	N	L	A
E	Z	T	R	S	S	L	T	S	P	V	W	S	O	K	A	N	K
D	O	I	O	K	O	A	E	P	E	E	L	V	R	E	U	G	D
E	R	N	O	D	B	G	I	N	I	E	U	W	S	T	E	P	E
L	G	G	V	E	L	O	F	K	I	E	V	I	T	S	H	O	F

BEJAARDEN
BESTUUR
BILJARTEN
BOSSEN
BRABANT
BUITENLUST
BUSREIS
DANSEN
FIETSEN
GELUK
GEZELLIG

GROENE POORT
GYMCLUB
HANDWERKEN
INFORMATIE
JEU DE BOULES
KAARTEN
KBO
KERK
KERSTVIERING
KIEVITSHOF
KNUTSELEN

KOFFIE
LANDHORST
LEDEN
NIEUWS
ONS
ONTMOETEN
OUDEREN
PEELVREUGD
PEELWERKER
PIONIERS
PUZZELS

SJOELLEN
STEK
STICHTING
TURFSTEKEN
VLAGE
VOORZITTER
WANDELEN
WEBSITE
ZORG