



Seniorenvereniging

KBO Borkel & Schaft

Om te Weten - mrt 2020 - #3



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- woensdagmiddag
- donderdagmiddag
- vrijdagmiddag
- laatste zondag v/d maand
-
- vrijdag 6 mrt
- donderdag 19 mrt
- donderdag 19 mrt
- vrijdag 20 mrt
- vrijdag 27 mrt
- dinsdag 31 mrt
- dinsdag 23 juni
- **volgende kienmiddag**

Darten dorps huis 10.00u
Soosmiddag, vanaf 13.30u
Wandelen 13.30u
Huiskamerproject 13.30u-15.30u
Dansen in de Graver 14.00u-16.30u
Bijeenkomst alleen gaanden

GeheugensteuN, Bibliotheek VKW, 14.00u-16.00u
Thema bijeenkomst, dorps huis, 13.30u
Huiskamer, Paasactiviteit, 13.30u-15.30u
Lunch "de Rooi Pannen", EHV, 12.00u-13.30u
Parkinson café, Kempenhof, 14.00u-16.00u
Alzheimercafé, Dommelstroom, 19.15u
Zomerfeest
dinsdag 10 maart, Dorps huis, 13.30u



Aanmelding van twee **nieuwe leden**:

Heer en Mevr. van Maurik, Pater Aartsiaan

Van harte welkom.

Overleden

H. de Krom, 91 jaar

Veel sterkte aan de familie toegewenst.

Het ledental is 127 personen.

Onze jarige(n)

Deze maand vieren de volgende leden een kroonjaar:

Annie Roothans-van Son	7 mrt	65jr
Els Verhoeven-Machielsen	9 mrt	70jr
Tiny Gerritsen	12 mrt	85jr
Anke van de Ven-Kemperman	12 mrt	70jr

Alle andere jarigen in maart hartelijk **gefeliciteerd!**

Ziekendienst

Indien er bij u in de buurt iemand - zowel leden als niet-leden - ziek is dan kunt u dit **doorgeven** aan het **dorps huis**, tel. 040 2068 342. Er wordt dan geregeld dat deze zieke wordt bezocht.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander mailadres of telefoonnummer krijgt, dit graag z.s.m. doorgeven aan Bert van Meijl, tel. 2068 486 of per mail e.van.meijl@hetnet.nl

Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, worden graag door Tinus Poos, tel. 2047988, en Willy Smolders, tel. 2012528, bezocht.

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen. Zij komen u graag bezoeken!

Ook kunt u hierover contact opnemen met Petra van Kuijk die graag met u een praatje komt maken.

Keukentafelgesprek met de gemeente

Indien u in het kader van de WMO een zogenaamd keukentafelgesprek met de gemeente krijgt, dan kunt u zich daarbij **gratis** laten **ondersteunen** door een KBO cliënten-ondersteuner.

U kunt daarvoor contact opnemen met:
Walter Mertens: 040-2025132, of
Margriet Akkermans : 040-2017472

Gezamenlijk eten bij hotelschool „De Rooi Pannen“

Er is weer gelegenheid om eens lekker uit te gaan eten.

Voor **vrijdag 20-03-2020** wordt er een
3 gangen lunch arrangement
geserveerd door de horecaleerlingen

Kosten € 9.50 p.p.

We worden verwacht om 12.00 uur.

Duur tot 13.30 uur.

Adres: Kaakstraat 1 Eindhoven tel (0)13-8506555

Bij het hotel zijn gratis eigen parkeerplaatsen aanwezig.

Opgave voor 13 maart bij Bert v. Meijl tel 040-2068 486, of e-mail e.van.meijl@hetnet.nl

Bij geen eigen vervoer, laat het ons weten, dan kunnen we samen gaan.

Thema bijeenkomst

Donderdag 19 maart in het dorpshuis, aanvang 13.30u.

We willen - na de inleiding door pastoor Felie Spooren - samen nadenken over
„Beziel Leven“

Wat maakt ons leven bijzonder? Wat maakt ons tot wie we zijn? Wat is het dat ons, ook bij grote tegenslagen, bemoedigt en inspireert? Wat is het dat ons uitdaagt en ons laat verlangen naar persoonlijk geluk en vrede?

Spetterende (tweede) jeugd-middag in de teutenzaal!

Onder goede belangstelling is in de Teutenzaal carnaval gevierd. Voor de ouderen was een speciaal programma samengesteld en werd de gelegenheid geboden om samen met elkaar plezier te maken.

Bij de binnenkomst werden we getrakteerd op koffie met een goed stuk appeltaart.

Verder konden we deze middag genieten van de diverse optredens en dansjes van de Mulkmarietjes en Mulkgatse artiesten. We werden ook voorzien van verschillende lekkere hapjes.

We kunnen terug zien op een mooie en gezellige middag. Het heeft zeker bijgedragen tot versteviging van de band met elkaar, voor jong en oud.

Dank aan de carnavalsvereniging en zeker tot volgend jaar.

B v M

Beste Leden

Hierbij worden jullie uitgenodigd om zaterdag middag 11 april om 14.00 uur naar het **toneel in Westerhoven** te komen.

Het is een Dolkomisch Volkstoneel met Zang.

Het stuk heet "Lief, Leed en List".

De kosten zijn € 10,- per persoon, inclusief een kop koffie of thee.

Jullie zijn van harte welkom.

Namens toneel vereniging Westerhoven.

Huiskamer

In de huiskamer wordt een activiteit georganiseerd in het teken van Pasen. Deze vindt plaats op donderdag **19 maart** i.p.v. 26 maart in Dorpshuis D'n Teut van 13.30u tot 15.30u.

Wie hieraan wil deelnemen, kan zich voor 12 maart opgeven bij Connie Franse (conniefranse@gmail.com) of Angeline Compen (angelinecompen@hotmail.com) of via Dorpshuis D'n Teut (040-2068342) Deelname kost € 5,- en is incl. 1 kop koffie/thee.

U bent van harte welkom

Wij hopen u te zien op 19 maart a.s.

Toneel

In het jaarprogramma staat vermeld, dat op **dinsdag 24 maart** een toneelvoorstelling wordt uitgevoerd in de Teutenzaal. Door onvoorziene omstandigheden **gaat** deze voorstelling helaas **niet door**. Onze excuses hiervoor.

Komende maand in GeheugensteuN

Geheugendiepte

Foto's die indruk maken, doen dat vaak vanwege de juiste scherpte-diepte. Zodat je blik wordt gericht. De fotograaf helpt je kijken. Je gaat het gewone en het bijzondere onderscheiden. Zo kan die foto in je geheugen gegrift raken. We hebben méér zintuigen dan alleen de ogen. Als je oog hebt voor de dingen die je écht raken. Voor de dingen die er voor jou werkelijk toe doen. Je staat daar niet altijd bij stil.

Tijdens de inloop van GeheugensteuN van 6 maart a.s. doen we dat wel. Met als gast Marie-Jantien Kreeft. Als voorganger in de PKN houdt zij zich bezig met de betekenis en de zin van het leven. Zij kijkt als het ware met de juiste scherpte-diepte naar wat mensen meemaken. Niet om daarvan foto's te maken. Wel om anderen te helpen met focussen. Waarbij haar specialiteit contrastervaringen zijn, oftewel grenservaringen. Dat zijn gebeurtenissen die je leven op z'n kop zetten. Daarover gaat zij graag in gesprek. Want ons geheugen kan ons helpen maar óók in de weg staan. Ben je benieuwd en wil je ook met haar in gesprek? Kom dan op vrijdag 6 maart gerust binnenlopen tussen 14.00 en 16.00 uur.

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand van 14.00u – 16.00u in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE

Gedragsverandering bij dementie

In het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre van dinsdag 31 maart wordt ingegaan op gedragsverandering bij dementie.

De verschijnselen van dementie verschillen van persoon en per ziekte. Veel mensen krijgen te maken met veranderingen in gedrag en karakter. Dit heeft niet alleen gevolgen voor de persoon die

het treft, maar ook voor zijn/haar omgeving. Hoe komt het dat iemand die altijd actief was, verandert naar iemand die nergens zin in heeft. Of dat iemand in gezelschap onrustig wordt of ongepaste grapjes maakt. Hoe kan men het beste met veranderd gedrag omgaan? Het onderwerp wordt besproken met Renée Emmaneel - van de Ven, geriatrieverpleegkundige van MMC Veldhoven. En de aanwezigen worden direct betrokken bij het onderwerp.

De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32). Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u.

Parkinson Café Valkenswaard

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonismen en heeft als doelstelling:

“Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson.”

Onze bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van de maand december). Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen. Afhankelijk van het thema wordt een deskundige uitgenodigd om een voordracht te houden.

Er wordt informatie gegeven over de behandelmogelijkheden en de gevolgen van de ziekte van Parkinson. Ook komen er veel praktische zaken aan bod.

Het Parkinson café wordt geleid door vrijwilligers. De inloop is om 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur en wordt onderbroken door een pauze. Omstreeks 15.30 uur wordt afgesloten. Er is daarna de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer.

Parkinson Café:

Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00u - 16.00u in het Auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. Zaal open om 13.30 uur.

Op 27 maart komt ergotherapeut Daniel du Corbier uitleg geven over wat een ergotherapeut kan betekenen voor mensen met de ziekte van Parkinson.

Wie weet waar?

Vorige foto feb. Nr. 2

Oplossing van vorige foto was : een klepduiker in waterschap sloot

Deze is te vinden als je het wandelpad „het ommetje “ volgt in de buurt van Tonny Kwinten.

Er is één goede oplossing ontvangen.

Nieuwe foto maart. Nr. 3

Hierbij weer een nieuwe foto genomen op een plekje in de omgeving van Borkel en Schaft.

Wie weet waar? Laat het ons weten. Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

Goede oplossingen insturen voor einde van deze maand (e.van.meijl@hetnet.nl) of briefje inleveren op Schafterdijk 4.



Foto Gerard Houben

Dagtocht naar DORDRECHT op 22 April 2020

Beste KBO-leden

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad Dordrecht. **Dordrecht** is de vijfde gemeente van de Nederlandse provincie Zuid- Holland. De belangrijkste bezienswaardigheden in Dordrecht zijn in de eerste plaats de rivierkade bij de Groothoofdspoort (een nog bestaande stadspoort). Deze stadspoort is gelegen op het punt waar de drie rivieren, de Oude Maas, de Merwede en de Noord samenkomen. Verder de Grote Kerk met zijn onvoltooide toren, wat zeer ongebruikelijk is in Holland, en zijn stenen overwelfing. De kerk staat in de top 100 van de Nederlandse UNESCO monumenten. De historische binnenstad ligt verscholen tussen machtige rivieren. In de ruim 1000 monumenten die Dordrecht telt, is het rijke verleden goed terug te vinden, vooral in het historisch havengebied. Verder heeft Dordrecht vele terrasjes waar het goed toeven is. Genoeg om uw dag door te brengen.

We vertrekken op **woensdag 22 April** (en niet zoals vermeld in de activiteiten kalender op 23 april) 's morgens om 09.00 uur. Om de leden van de 3 afdelingen tegemoet te komen hebben we 4 opstapplaatsen. We rijden eerst naar de Markt in Valkenswaard, verder gaan we bij **min. 6 deelnemers** naar de Mgr. Kuijpersplein in Borkel om vervolgens naar het St. Martinusplein in Dommelen te rijden, daarna rijden we naar de Zoete Inval. Van hieruit vertrekken we naar Dordrecht, voordat we daar aankomen houden we nog een koffiestop. We zijn s 'avonds om +/- 18.30 uur weer terug in Valkenswaard. U kunt deze dag zelf indelen, er wordt niets georganiseerd door de KBO. **De kosten zijn € 23,00 p.p.** contant betalen tijdens inschrijven. Verdere kosten in Dordrecht (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening. **De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 17 Maart a.s.** van 10.00u tot 11.00u en van 14:00u tot 15:00u **in "De Turfberg"** v. d. Clusenstraat 4. De leden van Borkel & Schaft, die hieraan deel willen nemen, kunnen zich opgeven op 17 maart a.s. in Dorpshuis D'n Teut van 13.30u tot 15.00u bij Petra van Kuijk met inlevering van onderstaande strook en de kosten van de reis.

Teruggave van het betaalde bedrag is mogelijk. De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terug betaald. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk, dus wie het eerst komt, het eerst maalt!

De reiscommissie t.w. Marjo van Beek (040- 201 21 88) Germa Compen (040-201 29 32) en Jan Geurts (040-204 25 40) wensen U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Marjo, Germa of Jan.

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Dordrecht op 22-04-2020

<i>Naam:</i>	<i>Naam:</i>
<i>Adres:</i>	<i>Adres:</i>
<i>KBO Lidnr:</i>	<i>KBO Lidnr:</i>
<i>Tel. Nr 06 -</i>	<i>Tel. Nr: 06 -</i>

Opstappen:

- | | |
|---|---|
| ☐ 09.00 uur Markt Valkenswaard | ☐ 09.15 uur St. Martinusplein Dommelen |
| ☐ 09.30 uur Zoete Inval Valkenswaard | |
| ☐ Aankruisen waar U wilt opstappen | |
| ☐ Tijdens de reis worden er foto's gemaakt, wie er bezwaar op heeft moet dat hier aankruisen. | |

Terug bij de laatste halte (Zoete Inval Valkenswaard) 18.30u.

Invullen door administratie

Volg nr. instapkaartje:

Volg nr. instapkaartje: