



Seniorenvereniging KBO Borkel & Schaft Om te Weten - febr. 2020 - #2



www.kbo-valkenswaard.nl



- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- woensdagmiddag
- donderdagmiddag
- vrijdagmiddag
- laatste zondag v/d maand
-
- vrijdag 7 feb
- vrijdag 14 feb
- dinsdag 18 feb
- dinsdag 24 feb
- donderdag 27 feb
- woensdag 4 mrt
-
- **volgende kienmiddag**

Darten dorps huis 10.00u
Soosmiddag, vanaf 13.30u
Wandelen 13.30u
Huiskamerproject 13.30u-15.30u
Dansen in de Graver 14.00u-16.30u
Bijeenkomst alleen gaanden

GeheugensteuN, Bibliotheek VKW, 14.00u-16.00u
Gezamenlijk eten in het dorps huis, 16.00u
Alzheimercafé, Dommelstroom 19.15u
Carnavalsmiddag Teutenzaal, 14.11u
Huiskamer lunch "D'n Teut", vanaf 11.30u
'In gesprek over het levenseinde'
Bommel Partycentrum Dommelen, 14.00u
dinsdag 3 maart, Dorps huis, 13.30u

Ledennieuws

Onze jarige(n)

Deze maand vieren de volgende leden een kroonjaar:

Co Kuijpers	10 febr.	80 jr.
Janus van Poppel	12 febr.	85 jr.

Alle andere jarigen in deze extra lange schrikkelmaand van harte **proficiat!**

Overleden leden

Annie Kaptheijns-Kwinten

Aan de familie veel sterkte toegewenst.
Ledental is nu 125

Bestuurswisseling

Co Kuijpers heeft het bestuur verlaten.
Bedankt voor je inzet.

Hij wordt opgevolgd door het nieuwe bestuurslid Marcel Hoeks.

Wees welkom.

Ziekendienst

Indien er bij u in de buurt iemand - zowel leden als niet-leden - ziek is dan kunt u dit **doorgeven** aan het **dorps huis**, tel. 040 2068 342. Er wordt dan geregeld, dat deze zieke wordt bezocht.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander mailadres of telefoonnummer krijgt, dit graag z.s.m. doorgeven aan Bert van Meijl, tel. 2068 486 of per mail e.van.meijl@hetnet.nl

Graag een bezoekje?

Leden, die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, worden graag door Tinus Poos, tel. 2047988, en Willy Smolders, tel. 2012528, bezocht.

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen met hen contact opnemen. Zij komen u graag bezoeken!

Ook kunt u hierover contact opnemen met Petra van Kuijk, die graag met u een praatje komt maken.

Gezamenlijk eten in het dorpsshuis



Het kookteam **BeNefrari** gaat de mouwen weer opstropen en zich gereed maken voor het bereiden van de volgende maaltijd. Het wordt een verrassing en zonder vis. Toch iets bijzonders en zeker passend in het winterseizoen.

U wordt uitgenodigd om van hun kookkunst te genieten en wel op **vrijdag 14 februari om 16.00 uur** in dorpsshuis "D'n Teut". De kosten voor deelname zijn €10,00 per persoon, te voldoen bij binnenkomst.

Als u wilt deelnemen, dan dient u zich uiterlijk 10 febr. **op te geven** bij Nel Evers-Janssens, tel.: 7875778 of per mail nevers@live.nl

Het kookteam wenst u alvast een smakelijk eten.

Beste KBO leden

Het blijkt dat er nog een aantal leden hun **lidmaatschapsgeld** niet hebben betaald. Kan gebeuren, toch! Er zijn 21 leden, die nog niet hebben betaald.

Ik vind het heel fijn wanneer u dit bedrag z.s.m. wilt overmaken op rekeningnummer:

NL22 RABO 0108 2026 74 t.n.v. KATH. BOND VAN OUDEREN AFD. BORKEL

€ 25,- per persoon

Met vriendelijke groet,
Penningmeester
Frans van der Mierden

Keukentafelgesprek met de gemeente

Indien u in het kader van de WMO een zogenaamd keukentafelgesprek met de gemeente krijgt, dan kunt u zich daarbij **gratis** laten **ondersteunen** door een KBO-cliënten-ondersteuner.

U kunt daarvoor contact opnemen met:
Walter Mertens: 040-2025132, of
Margriet Akkermans : 040-2017472

Karnaval in het Zuiden

De carnavalsvereniging nodigt alle senioren – dus ook niet-leden KBO- uit op **maandag 24 febr.** voor een speciale middag voor de tweede jeugd mensen. Tijdens deze middag zullen er diverse optredens van de Mulkmarietjes zijn en van andere artiesten. Een speciale middag voor jong en oud. Een mooie middag om samen plezier te maken, gezellig te kletsen en te zingen en ook een polonaise zal niet ontbreken.



**Tweede jeugd-
middag in de
teutenzaal !!!!!!!**

**Maandag 24 februari vanaf 14u11
GE KOMT TOCH OOK??**

Alaaf !

Zingevingsgesprekken

Ook voor uw geestelijke welzijn kunt u terecht bij de KBO.

Senioren kunnen terugkijken op een leven vol levenservaring. Ze hebben al een flink deel van het leven achter de rug, maar ook nog een tijd te gaan.

Zou u het fijn vinden om eens over het leven te praten, of zit u met levensvragen, laat dat dan weten aan ons medebestuurslid Mirjam Bots, tel.: 040-2042103 of per email: hier_mirjam@live.nl.

Zij kan zo'n gesprek voor u regelen.

EUREKA

Borkel en Schaft wil op 2 mei 2020 met een team mee doen aan de eureka quiz van Valkenswaard. Deze quiz houdt in, dat er 500 vragen in één avond beantwoord moeten worden en gaat over verschillende onderwerpen, zoals sport/ tv / rekenen / taal, maar ook over de geschiedenis van de gemeente Valkenswaard, enz. Er zijn ook doe-opdrachten.



Misschien zijn er leden van de KBO, die willen deelnemen aan de denktank. De vragen worden onderling verdeeld. Daarbij wordt er rekening gehouden met de kwaliteiten van de deelnemers.

De bedoeling is om een heel divers team samen te stellen van jong tot oud. De locatie is Dorpshuis "D'n Teut".

Mensen, die hieraan mee willen doen, kunnen zich opgeven bij: Leon.lutters@kpnmail.nl

HUISKAMER

Eten brengt mensen bij elkaar, dus vandaar dat we u uitnodigen voor een gezellige lunch in de huiskamer.

U bent van harte welkom op donderdag 27 februari vanaf 11.30 uur.

Om 12.00 uur willen we starten met de lunch. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het adres: Dorpshuis D'n Teut, Dorpstraat 55, Borkel en Schaft.

Aanmelden vóór 20 februari bij:
Connie Franse T: 06 29 30 35 34
E: conniefranse@gmail.com of
Angeline Compen T: 06 46 30 85 11
E: angelinecompen@hotmail.com

Na afloop van de lunch kunt u vrijblijvend aansluiten bij de huiskamer voor een gezellig praatje.

Wij hopen u te zien op 27 februari!

KIENEN



Op 3 maart a.s. wordt er weer gekiend in Dorpshuis "Den Teut" vanaf 13.30u.

Wilt u zo goed zijn om bij binnenkomst direct door te lopen naar het lokaal waar het kienen plaatsvindt. Natuurlijk is ook nu weer **iedereen**, ook niet-leden, **van harte welkom** op deze gezellige en soms spannende middag. Misschien kent u nog mensen die graag willen meespelen?

Aarzel dan niet en nodig ze uit.

Komende maand in GeheugensteuN

Positief mislukken.

Ken jij dat ook? Dat mislukkingen iets goeds opleveren? Mensen die daar veel ervaring mee hebben, kunnen er over mee praten. Natuurlijk, als iets mislukt, krijg je niet wat je het liefste wil.

Wij, in onze samenleving, houden er niet van als dingen mislopen. Toch is het een doodnormaal verschijnsel, waar iedereen voortdurend mee te maken heeft.

Je hoeft er ook niet persé geheugenproblemen mee te hebben. Je geheugen kan je echter wél onzeker maken, op het verkeerde been zetten of zelfs in de steek laten.

De Inloop van GeheugensteuN biedt een goede gelegenheid om vervelende, maar ook mooie mislukkingen met elkaar te delen. Want er ontstaan nieuwe bewegingsmogelijkheden waar het mis loopt.

Wil jij hier bij zijn? Ben je zelf ervaringsdeskundige? Kom dan op vrijdag 7 februari gerust binnenlopen tussen 14.00u en 16.00 uur.

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. Een plezierige plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals bij burn-out, depressie, niet aangeboren hersenletsel of beginnende dementie). Maar ook voor mensen om hen heen. Zoals familie, buren, vrienden, winkeliers, enzovoort. Iedereen met interesse in dit onderwerp is van harte welkom. Het programma bevat zowel terugkerende als eenmalige activiteiten, verzorgd door deskundige medewerkers. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00u – 16.00u in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

Alzheimercafé

18 februari 2020

Mantelzorgen vraagt veel van je.

In het Alzheimer Café op dinsdag 18 februari a.s. delen een **moeder en dochter** hun persoonlijke ervaringen in hun rol als mantelzorger voor hun echtgenoot en vader. Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van zijn omgeving. Zelf beslissingen nemen gaat steeds minder goed. Dat betekent, dat je als partner steeds meer de regie moet overnemen. Maar hoe zorg je dat de ander in zijn waarde blijft? Zijn er zaken die je nog samen kunt regelen en waar moet je dan aan denken? Ook de relatie verandert. Als partner ben je mantelzorger geworden. Ook voor de kinderen spelen zulke vragen. Het kan lastig zijn om in deze nieuwe rol je weg te vinden. Moeder en dochter vertellen hun verhaal.

De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32). Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis. In verband met Carnaval is de bijeenkomst een week eerder dan gewoonlijk.

'In gesprek over het levenseinde'

Praten over het levenseinde; veel mensen vinden het eng. Toch is het wel verstandig om dat af en toe te doen, al was het maar omdat mensen die praten over hun levenseinde minder bang zijn om te sterven en ook rustiger doodgaan. Daarom biedt KBO-Kring gemeente Valkenswaard in samenwerking met KBO-Brabant een lezing over dit onderwerp aan.

De toegang is gratis.

Woensdag 4 maart 2020, 14:00 uur

Bommel Partycentrum, Bergstraat 33, Dommelen

Maatschappelijke discussie

De maatschappelijke discussie over het onderwerp 'sterven', staat bijna helemaal in het teken van euthanasie. Maar weet u dat euthanasie in maar 4% van de sterfgevallen de doodsoorzaak is? Over het onderwerp levenseinde is zoveel meer te weten dan alleen dat, wat er regelmatig in de publiciteit komt.

Op een laagdrempelige manier komen de volgende onderwerpen in vogelvlucht aan bod:

- Het gewone sterven
- Medische zorg die het moment van sterven kan beïnvloeden (zoals niet behandelen/stoppen)
- Palliatieve sedatie
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding
- Waarom is het belangrijk om te praten over uw eigen doodgaan?
- Vastleggen wat u wel en niet wilt (status levenstestament)
- Uitvaart en afscheid nemen

Over de dood praten:
nooit leuk en
misschien eng, dus
waarom zou je?

Over vrijwel al deze onderwerpen bestaan misverstanden. Om over deze zaken goed geïnformeerd te zijn, kan rust geven.

Aanmelden en meer informatie:

Aanmelden graag via: kbokringvalkenswaard.lezingen@gmail.com

Informatie bij Margriet Akkermans tel. 040 – 20 174 72

Wie weet waar? (Ook in 2020)

De oplossing van **Vorige foto januari Nr.: 1** was:
de schoorsteenkap op huis Sportparkdreef 44. Er zijn 6 goede inzendingen ontvangen.

Van alle goede inzenders een woordje van waardering voor het speurwerk, want er is knap werk verricht van beide kanten. Dat geeft ons de reden om er het komende jaar mee verder te gaan.
Alle succes.

Door het regelmatig meedoen met dit puzzelwerk houd je je geest scherp.
Je ziet weer eens wat, soms wel bijzonder en het brengt je op de been.
Het blijft toch ook echt spannend door iets extra's te behalen met de loterij.
Dus leden!!! Puzzelen maar.

Oplossingen insturen voor einde van deze maand naar 040-2068 486 of e.van.meijl@hetnet.nl

Nieuwe foto februari Nr.: 2



Foto Conny Franse