



# Seniorenvereniging KBO Borkel & Schaft Om te Weten - jan 2020 - #1



[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- woensdagmiddag
- donderdagmiddag
- vrijdagmiddag
- laatste zondag v/d maand
- 
- vrijdag 10 jan
- di 14 jan t/m zo 19 jan
- dinsdag 21 jan
- dinsdag 28 jan
- 
- **volgende kienmiddag**

Darten dorps huis 10.00u  
Soosmiddag, vanaf 13.30u  
Wandelen 13.30u  
Huiskamerproject 13.30-15.30u  
Dansen in de Graver 14-16.30u  
Bijeenkomst alleen gaanden

**GeheugensteuN** 14-16u Bibliotheek  
Senioren Expo Koningshof Veldhoven  
Jaarvergadering KBO, Dorps huis 13.30u  
Alzheimer café, Dommelstroom

dinsdag 3 maart, Dorps huis, 13u30



## Onze jarige(n)

Deze maand viert niemand van onze leden een kroonjaar.

Alle jarigen in januari van harte **gefeliciteerd!**

ons allen inzetten voor de medemens in vreugde en verdriet.

Dit jaar wil het bestuur extra aandacht besteden aan het werk van alle vrijwilligers van onze vereniging.

In de ledenvergadering zal dit aan de orde worden gesteld.

Het bestuur wenst U allen

**een Gelukkig en een Gezond Nieuw Jaar**

## Nieuwjaarswens van de voorzitter

Beste Leden,

Voor u ligt het eerste ledenblad, "Om Te Weten" van het nieuwe jaar.

Het nieuwe jaar is van start gegaan. Bij de één met een lach, bij de ander met een traan.

Wat dit jaar ons brengt, we weten het niet. We wensen elkaar meer blijdschap en minder verdriet, geen tegenslag maar voorspoed.

Geluk, liefde en gezondheid, zonder rampspoed, maar bovenal de zegen van de Heer, nu en het hele jaar weer.

Laten we ons KBO jaarthema, "Samen Actief zijn" omarmen en gestalte geven en ons met

## Ziekendienst

Indien er bij u in de buurt iemand - zowel leden als niet-leden - ziek is dan kunt u dit **doorgeven** aan het **dorps huis**, tel. 040 2068 342. Er wordt dan geregeld dat deze zieke wordt bezocht.

## Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander mailadres of telefoonnummer krijgt, dit graag z.s.m. doorgeven aan Bert van Meijl, tel. 2068 486 of per mail [e.van.meijl@hetnet.nl](mailto:e.van.meijl@hetnet.nl)

## Keukentafelgesprek met de gemeente

Indien u in het kader van de WMO een zogenaamd keukentafelgesprek met de gemeente krijgt, dan kunt u zich daarbij **gratis** laten **ondersteunen** door een KBO-cliënten-ondersteuner.

U kunt daarvoor contact opnemen met:  
Walter Mertens: 040-2025132, of  
Margriet Akkermans : 040-2017472

---

## Jaarvergadering KBO Borkel en Schaft

Het bestuur nodigt U uit voor de jaarvergadering van uw vereniging en wel op **dinsdag 21 januari om 13.30u** in het dorpshuis.

Zoals gebruikelijk staat ook nu weer de **bestuursverkiezing** op de agenda. Het bestuur heeft dringend behoefte aan versterking en nodigt leden uit om zich verkiesbaar te stellen voor het bestuur. Hetzelfde geldt voor de bezetting van de verschillende werkgroepen.

Natuurlijk is het bestuur belangrijk voor het functioneren van uw vereniging, maar die kan dit niet alleen. De vereniging zijn wij samen en samen zijn we dan ook verantwoordelijk voor het functioneren van onze vereniging. Helpt u mee om van uw vereniging een sprankelende vereniging te maken?

In een aparte bijlage vindt u de agenda van deze vergadering, het verslag van de vorige vergadering en het jaarverslag 2019. Deze verslagen kunt u zelf thuis al doornemen. Dit komt een vlotte vergadering ten goede. Het financiële verslag ligt ter inzage bij de penningmeester.

Degenen, die de financiële stukken voor de vergadering willen inzien, kunnen hiervoor een afspraak te maken bij penningmeester Fr. v.d. Mierden op donderdag 16 januari 2020 tussen 14:00 uur tot 17:00 uur. Telefoon 040-2068 630

De kascontrolecommissie zal tijdens de vergadering verslag uitbrengen over het financiële beleid en haar bevindingen weergeven tijdens de vergadering.

Het bestuur rekent op een goede belangstelling

---

## Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen of leden die graag een bezoekje hebben kunnen dit **doorgeven** aan **Petra van Kuijk**: 040-7800 211

---

## Beste KBO leden.

Zoals u weet is het dinsdag 21 januari onze jaarvergadering. De penningmeester is druk bezig met het in orde maken van de financiële administratie. Het blijkt dat er nog een aantal leden hun **lidmaatschapsgeld** niet hebben betaald. Kan gebeuren toch!

Ik vind het heel fijn wanneer u dit bedrag z.s.m. wilt overmaken op rekeningnummer:

**NL22 RABO 0108 2026 74** t.n.v. KATH. BOND  
VAN OUDEREN AFD. BORKEL

**€ 25,- per persoon**

Met vriendelijke groet

Penningmeester

Frans van der Mierden,

---

## Mantelzorg Verlicht

Valkenswaard telt ruim 1.100 mantelzorgers. Mensen die voor een naaste zorgen.

**Steunpunt Mantelzorg Verlicht** is er ter ondersteuning voor mantelzorgers in Valkenswaard. Als mantelzorger komt er van alles op je af en dat kan veel vragen oproepen. Voor alle vragen kunt u terecht bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard. Zij helpen je om je weg te vinden in de zorg. Ze bieden praktische en emotionele ondersteuning om ervoor te zorgen dat jij, als mantelzorger, niet overbelast raakt.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht is te bereiken via telefoonnummer 0880031168 en via de mail: [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

### **De KBO leden zeer tevreden over de kerstviering.**

Op dinsdag 17-12-2019 vierde onze vereniging haar jaarlijkse kerstviering. Voorafgaande hieraan waren in het dorps huis al vele groene vingertjes druk bezig om gezellig met elkaar de kerststukjes te maken. Hiervan werd de zaal in het dorps huis feestelijk ingericht. De viering begon op tijd, want er was een heel programma samengesteld. Om 13.30u werd de middag met een eucharistieviering geopend, voorgegaan door pastoor Felie Spooren. In zijn toespraak stelde hij, dat het kerstfeest een bron van hoop uitstraalt en dat Kerstmis het feest van licht en vrede is en alles te maken heeft met welzijn en geluk van de mensen. Door het aansteken van de Lourdeskaars werden de overleden leden van dit jaar herdacht. Moge het licht van de kaars een steun zijn voor degenen, die het moeilijk hebben in deze dagen. Een bezoek brengen aan onze zieke leden, waarbij een kerststukje werd aangeboden, past hierbij. Dit werd zeer gewaardeerd.



Het muzikale gedeelte van deze middag werd verzorgd door een zangkoor uit Waalre. Door de mooie zang in de viering en het massaal meezingen van de liederen kwam de kerstsfeer er goed in. Tijdens de pauze werden er lotjes voor de loterij verkocht. Een loterij met

leuke prijsjes voldoet altijd bij het publiek. Het voordragen door enkele leden van het kerstverhaal werd erg gewaardeerd. De middag werd afgesloten met een goed verzorgd heerlijk warm en koud buffet.

Deze mooie en gezellige middag kwam tot stand door de grote inzet van de werkgroep kerstviering. Nadat de voorzitter een dankwoordje uitsprak aan allen die deze kerstviering mogelijk gemaakt hebben en ieder elkaar fijne dagen had gewenst, keerde men dankbaar en voldaan richting huiswaarts.

Ook heeft onze vereniging een mooie bijdrage geleverd aan de gezamenlijke kerstviering van ons dorp. Met vele andere verenigingen uit Borkel en Schaft werd op zaterdag voorafgaande aan Kerstmis een prachtige kerstavond gevierd. Hiervoor was het plein omgebouwd als een kerstmarkt. Om 17.00 uur galmden de klokken van de mooie Sint Servatiuskerk om deze avond te openen. De deuren van de kerk werden opengesteld, om een bezoek te brengen en de kerk te bezichtigen. Via een quiz en speurwerk werd door klein en groot op zoek gegaan naar de kerststal met de kribbe.

Onder de goede inzenders werden twee kerststalletjes, geschonken door een knutselaar, verloot. De eerste prijs, een complete kerststal met beeldjes, viel op het lot van Diny Schenkels- Aarts.

Het tweede stalletje werd gewonnen door de dames Ardy en Helène Rijkers.

Proficiat met deze prijs.

Door het samen vieren van het kerstfeest ontstaat er een verbindende werking. Dit is een groot goed.

B v M

---

## OUDERENLIJN

In de vorige Om te weten informeerden wij u over het aanbod van het project De Ouderenlijn. Er waren echter onvoldoende aanmeldingen, zodat het aanbod helaas niet door kan gaan.

## Senioren Expo te Veldhoven

Graag maken wij u er op attent dat de senioren Expo is van dinsdag 14 januari tot en met zondag 19 januari 2020 in Evenementencomplex Koningshof te Veldhoven

De openingstijden zijn van 10.00 uur tot 17.00 uur en de toegangsprijs is € 10.- . Op vertoon van de KBO-ledenpas betaalt u € 6,-.

Als u van plan bent daar naar toe te gaan dan kunt u een reservering in uw nieuwe agenda maken.

---

## ALZHEIMERCAFE

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre heeft onlangs het jaar 2019 afgesloten, maar vervolgt in 2020 de maandelijkse bijeenkomsten, steeds op de laatste dinsdag van de maand, behalve in februari, dan is het een week eerder in verband met Carnaval.

Op 28 januari is het thema: **De huisarts: wat kan die betekenen**; gastspreker is dokter Frank Verzijl en de praktijkondersteuners Petra Geenen en Nicky Hendriks.

Het Alzheimer Café is telkens een bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten, mantelzorgers en belangstellenden. De bezoekers kunnen in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten steeds met een inleiding, waarna de bezoekers ideeën, ervaringen en informatie kunnen uitwisselen. Een belangrijk uitgangspunt is dat iedereen met elkaar praat en niet over elkaar !

Er zijn in Nederland 230 Alzheimer Cafés; het AC Valkenswaard/Waalre bestaat nu drie jaar en heeft als locatie Zaal De Dommelstroom in Dommelen. Maandelijks zijn er gemiddeld vijftig tot zestig bezoekers.

Voor meer informatie kan men contact opnemen met Cordaad Welzijn, dhr. René van Nieuwkijk, tel. 06 19 37 33 74, email [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl).

## GEHEUGENSTEUN

Komende maand in GeheugensteuN

### Sleutelen opent

Wilmy van der Helm sleutelt graag. Toch trekt zij daarbij nooit een overal aan. Het geluid van haar sleutels heeft met muziek te maken en niet met ronkende motoren. Oók op vrijdag 10 januari van 14 – 16 uur.

Met deze raadselachtige woorden willen wij iedereen graag nieuwsgierig maken. Want het geheugen heeft baat bij zingen en muziek. Wilmy is koordirigent en zangeres. Al bijna 10 jaar komt ze wekelijks in de Hofnar voor haar Valkenswaardse koor Con Molto Dedizione. Haar koorleden hebben altijd een smile op hun gezicht als ze binnenkomen en altijd een BIG smile als ze weer huiswaarts keren. Zingen doet goed! Het is voor hen absoluut niet noodzakelijk noten te kunnen lezen. Hun geheugen heeft altijd paraat wat er nodig is om lekker te zingen. Wilmy gebruikt bijzondere sleutels waarmee de stem van het hart zich opent. Dát willen wij onze bezoekers aan de inloop ook eens laten ervaren. Met de sleutels van Wilmy en enkele leden van haar koor openen wij het nieuwe jaar. Wil jij dat niet missen? Kom je dan verheugen!

**GeheugensteuN** is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. Een plezierige plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals bij burn-out, depressie, niet aangeboren hersenletsel of beginnende dementie). Maar ook voor mensen om hen heen. Zoals familie, burens, vrienden, winkeliers enzovoort. Iedereen met interesse in dit onderwerp is van harte welkom. Het programma bevat zowel terugkerende als eenmalige activiteiten, verzorgd door deskundige medewerkers. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00u – 16.00u in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

## Facebook

K B O Borkel en Schaft is ook op Facebook te vinden.

Het is mogelijk om informatie van de KBO op Facebook te volgen en met elkaar te delen.

Hierdoor kunnen we op een moderne manier met elkaar communiceren. U kunt door dit sociale netwerk in contact komen en blijven met bekenden en/of spelletjes spelen.

---

## BELASTINGINVULHULPEN

Als u moeite hebt met het invullen van uw belastingformulier of wilt u uw administratie op orde brengen, neemt u dan contact op met het bestuur. Zij wijzen u de weg naar de belastinginvullers en/of thuisadministrateurs van de KBO.

---

## 30 KM STICKERS

De werkgroep Verkeer uit Borkel en Schaft biedt ieder huishouden 2 “30 dank u!” stickers aan om op de kliko te plakken.

Wilt u deze ontvangen? Laat dit dan weten aan A. Roothans – van Son.

Tel.: 040-2068433 of  
[kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com](mailto:kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com)

Zij zorgt, dat u de stickers ontvangt.

Hebt u er al via een andere weg ontvangen, dan kunt u er geen meer bestellen.

## Wie weet waar?

### Vorige foto dec. Nr. 12

De oplossing was: wandversiering van appartement voorzijde aan de Pater Aartslaan.

Er zijn twee goede inzendingen ontvangen.

Voor alle goede inzenders een woordje van waardering voor het speurwerk.

Er is knap werk verricht van beide kanten. Dat is voor ons de reden om er het komend jaar mee verder te gaan. Iedereen veel succes.

Door het regelmatig meedoen met dit puzzelwerk houdt de geest scherp.

Je ziet weer eens wat, soms wel bijzonder en het brengt je op de been.

Het blijft toch ook echt spannend door iets extra te behalen met de loterij.

Dus leden, puzzelen maar!

### Nieuwe foto jan. Nr. 1

Goede oplossingen insturen einde van deze maand naar 040-2068486 of [e.van.meijl@hetnet.nl](mailto:e.van.meijl@hetnet.nl)



Foto Mientje Kwinten - Evers