



# Seniorenvereniging

**KBO Borkel & Schaft**  
**Om te Weten - sept 2019 - #9**

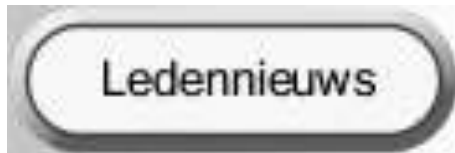


[www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)



- dinsdagmiddag
- woensdagmorgen
- woensdagmiddag
- donderdagmiddag
- laatste zondag v/d maand
- vrijdag 6 sep
- zaterdag 21 sep
- dinsdag 24 sep
- vrijdag 27 sep
- donderdag 3 okt
- woensdag 16 okt
- donderdag 24 okt
- **volgende kienmiddag**

Soosmiddag. Vanaf 13.30u  
Jeu de Boules 10.00u  
Fietsen 13.30u  
Huiskamerproject 13.30-15.30u  
Bijeenkomst alleen gaanden  
GeheugensteuN, leeszaal bibliotheek 14-16u  
Seniorenmarkt Hofnar 13-17u  
Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre 19u30  
Lunch de Rooi Pannen Eindhoven 12u  
Lunch huiskamer, Dorpshuis 12u  
Bedevaart H. Gerardus Majella, Weebosch  
KBO-ledendag Graver, -Valkenswaard  
Dinsdag **5 nov** 13.30-15.30u



## Onze jarige(n)

Een kroonjaar viert deze maand:

**Jo van der Heijden - Schreuder 26-9 80 jr**

Alle andere jarigen van harte **gefeliciteerd!**

## Ziekendienst

Indien er bij u in de buurt iemand, zowel leden als niet-leden, ziek is dan kunt u dit **doorgeven** aan het **dorpshuis**, tel. 040 2068 342. Er wordt dan geregeld dat deze zieke wordt bezocht.

## Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander e-mailadres of telefoonnummer heeft dit graag z.s.m. doorgeven aan Bert van Meijl, tel. 2068 486 of per mail [e.van.meijl@hetnet.nl](mailto:e.van.meijl@hetnet.nl).

## Een keukentafelgesprek met de gemeente

Indien u in het kader van de WMO een zogenaamd keukentafelgesprek met de gemeente krijgt dan kunt u zich daarbij **gratis** laten **ondersteunen** door een KBO-cliënten-ondersteuner.

U kunt daarvoor contact opnemen met:  
Walter Mertens: 040-2025132, of  
Margriet Akkermans : 040-2017472.

## Graag een bezoekje?

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen of leden die graag een bezoekje hebben kunnen dit **doorgeven** aan **Petra van Kuijk** tel. 7800211. Zij of Tinus Poos en Willy Smolders komen graag met u een praatje maken.

## Vooraankondiging

### Bedevaart H. Gerardus Majella

Op 16 oktober wordt de bedevaart ter ere van de H. Gerardus Majella op de Weebosch gehouden. Nadere informatie volgt in de volgende Om te Weten.

## Gezamenlijk eten bij hotelschool „De Rooi Pannen“

Na het succes en de belangstelling van vorige keren om eens lekker te gaan uit eten, hebben we voor **vrijdag 27 September 2019** gereserveerd:

### een 3 gangen lunch arrangement

kosten € 9.50 p.p

We worden verwacht om 12.00 uur.

Er wordt een heerlijke warme lunch geserveerd door de horecaleerlingen.

Duur tot 13.30 uur.

Adres: Kaakstraat 1 Eindhoven tel (0)13-8506555

Bij het hotel zijn gratis eigen parkeerplaatsen aanwezig.

**Opgave voor donderdag 20-Sept -2018** bij Bert v Meijl tel 040-2068 486

Of e-mail [e.van.meijl@hetnet.nl](mailto:e.van.meijl@hetnet.nl)

Bij geen eigen vervoer, laat het ons weten. Dan kunnen we samen gaan.

---

## ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE

**24 september 2019**

### Professionele ondersteuning na diagnose dementie

Het vaststellen van dementie gebeurt niet van de een op de andere dag. Vermoedt de huisarts dat er daadwerkelijk sprake is van dementie, dan verwijst hij door naar een specialist. De specialist stelt uiteindelijk vast of er sprake is van dementie. **Waar kunt u terecht voor de noodzakelijke zorg na de diagnose?** Een onafhankelijk casemanager dementie kan helpen om de juiste keuzes te maken. Soms heet dit een zorgtraject begeleider of dementieconsulent.

**Gast spreker** is zorgtrajectbegeleider Dick Lambermont.

Locatie: café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32). Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis

## KBO-ledendag 24-10-2019 Kring Valkenswaard

### *Voor aankondiging !*

### *De KBO-ledendag komt dichterbij*

De werkgroep die bezig is met de voorbereiding van de ledendag is bijna klaar.

De laatste puntjes worden nog op de i gezet, de dag ziet er goed uit.

Het wordt een dag vol ontspanning en ontmoeting. Op 24-10-2019 in de Graver

De dag begint met een kopje koffie en vlaai, en een bijzondere presentatie:

### Veilig wonen is goud waard

In de middag pauze wordt een heerlijk buffet geserveerd.

Het vervolg bestaat uit genieten van live muziek.

Het belooft een geweldige dag te worden, een dag die U zeker niet mag missen.

Noteer deze dag alvast in de agenda. Volgende maand volgt de inschrijving. En..... wees er snel bij!

---

## Wist je dat?

**Eten brengt mensen bij elkaar, dus vandaar dat we u uitnodigen voor een gezellige lunch in de huiskamer.**

U bent van harte welkom op donderdag 3 oktober vanaf 11:30 uur.

Om 12:00 uur willen we starten met de lunch. Er zitten geen kosten aan verbonden.

Het adres: Dorpstraat 55, Borkel en Schaft

**Aanmelden voor 25 september bij:**

Connie Franse T: 06 29 30 35 34  
E: [conniefranse@gmail.com](mailto:conniefranse@gmail.com)

of

Angeline Compen T: 06 46 30 85 11  
E: [angelinecompen@hotmail.com](mailto:angelinecompen@hotmail.com)

Na afloop van de lunch kunt u vrijblijvend aansluiten bij de huiskamer voor een gezellig praatje.

Wij hopen u te zien op 3 oktober!

## Seniorenmarkt

**zaterdag 21 september**  
**Hofnar, 13.00 tot 17.00 uur**

Een middag vol informatie en volop gezelligheid? Een middagje speciaal voor senioren?

Dat biedt de gratis toegankelijke Seniorenmarkt op zaterdag 21 september in de Hofnar van 13.00u tot 17.00 uur.

Het 'zorgplaatje' verandert steeds, zeker dat voor senioren. Het SBV en de bonden merken het aan de vele vragen en opmerkingen over hulp- en zorgverlening. Het is nuttig en nodig mensen op de hoogte te houden. Dat vindt ook het SBV (**Senioren Belang Valkenswaard**). Vandaar, een zaterdagmiddag gezellig uit en tegelijk informatie verzamelen: de Seniorenmarkt.

Op deze markt zijn voor u de vertrouwde zorg- en hulporganisaties vertegenwoordigd, de vaste en belangrijke partijen voor senioren. Maar er hebben zich weer nieuwe aanbieders gemeld. U blijft zo op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

De Hofnar is optimaal gevuld met kraampjes. U komt zo ongeveer in het hele gebouw. Toegankelijk met hulpmiddelen als rolstoel en indien nodig, komt u met de lift boven.

U wordt met open armen ontvangen op dit evenement en welkom geheten door charmante gastvrouwen en –heren. Iedere bezoeker ontvangt een plattegrondje en de gebruikelijke gratis consumptiebon.

Moe van alle informatie en het rondlopen? In het café kunnen de bezoekers zitten en genieten van bekende gezellige songs van Wiljan van Gerven uit Mierlo. In de theaterzaal worden op het witte doek korte beeldpresentaties gehouden door de standhouders, zonder geluid erbij.

### **Welke kramen treft u op de Seniorenmarkt aan?**

Nadrukkelijk aanwezig zijn de bekende welzijns-, hulp- en zorgaanbieders. Van Cordaad tot Zuidzorg, van Zorgcomfort De Kempen tot Kempenhof. En nieuwe aanbieders. Lichaamsverzorging is een belangrijk item. Dat geldt tevens voor de aandacht voor het levenseinde; van notariële akten tot uitvaartverzorging.

Ook creatieve en sportieve bezigheden bieden de bezoekers een scala aan mogelijkheden. Een en ander maakt deze SBV-markt niet alleen breder maar vooral levendiger.

Behalve de gratis SBV-consumptiebon kan men bij meerdere standhouders genieten van een hapje of drankje.

Houd 21 september niet alleen vrij, maar reserveer die zaterdagmiddag voor een bezoek aan de Hofnar.

---

## GeheugensteuN

Ben jij al "mindful"? Het is een vraag die je tegenwoordig op elke straathoek kunt horen. Toch zal niet iedereen weten waar dat over gaat. Mindfulness is een manier om je aandacht te richten. Door op te merken wat er in jou omgaat, weet je beter wat je nodig hebt om in balans te blijven. In de drukke wereld van vandaag hebben veel mensen daar meer behoefte aan dan ooit. Maar wat heeft dat met ons geheugen te maken? Helpt het ons om beter te onthouden? Of om géén geheugenverlies te krijgen? Dat zijn een paar van de vragen die beantwoord zullen worden op **vrijdagmiddag 6 september** bij GeheugensteuN. Suzan Onstenk-Peeters is specialist op het terrein van mindfulness. Zij verzorgt trainingen en workshops op dit gebied via haar bedrijf Ons Rustpunt. De juiste gast voor alle vragen over mindfulness. Iedereen is welkom.

### **GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand.**

Een plezierige plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals bij burn-out, depressie, niet aangeboren hersenletsel of beginnende dementie). Maar ook voor mensen om hen heen. Zoals familie, burens, vrienden, winkeliers enzovoort. Iedereen met interesse in dit onderwerp is van harte welkom. Het programma bevat zowel terugkerende als eenmalige activiteiten, verzorgd door deskundige medewerkers. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

**Elke eerste vrijdag van de maand** van 14 – 16 uur in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

## Wie weet Waar 2019 Foto nr 9

Wie weet het plekje van deze bijzondere foto te ontdekken in Borkel en Schaft?

Het is niet moeilijk, leuk om te puzzelen of om op te speuren.

Je kunt er een leuke prijs mee winnen.

### Oplossing van de vorige foto, aug nr 8

Paardenstallen met kasteelachtige uitstraling aan de Abdijweg nr 10

Er zijn drie goede inzendingen ontvangen

Nu hebben weer een mooi plekje. Laat het ons weten.

Oplossingen insturen voor einde van de maand naar

040-2068 486 of [e.van.meijl@hetnet.nl](mailto:e.van.meijl@hetnet.nl)



Foto: Gerard Houben